



КРЕПКИЙ РЕАЛИСТИЧНЫЙ ПЛАН РАЗВИТИЯ



На минувшей неделе депутаты Брянской областной Думы завершили работу над главным финансовым документом региона – во втором и третьем чтениях ими был принят региональный бюджет на 2023 год и плановый период 2024-2025 годов.

Следует понимать, что областной бюджет – это не просто сложная роспись чисел по строчкам и столбикам, мол, кому сколько надо. Это показатель того, как и чем живет регион, какие стратегические цели ставит перед собой и с помощью каких механизмов будет их добиваться.

Анализ бюджета 2023 года позволяет сделать ряд вполне оптимистичных выводов.

РЕАЛИСТИЧНОСТЬ – ГЛАВНАЯ СИЛА

Заседание проходило 9 декабря. А главным докладчиком выступала заместитель губернатора Брянской области Галина Петушкова. Впрочем, само заседание – это вершина айсберга, результат той титанической работы, кото-

рая велась до этого: вначале в стенах финуправления Брянской области и органах исполнительной власти, а после внесения 1 ноября бюджета в региональный парламент – уже депутатами.

Хороший бюджет рождается на основе совместной работы нескольких ключевых механизмов. Во-первых, эффективно работающей экономики, приносящей живые деньги в виде налоговых и неналоговых поступлений в областную казну. Во-вторых, лоббистских способностей губернатора, его команды и представителей в столице по попаданию в различные федеральные программы и выделению средств из российской казны конкретному региону. В-третьих, умения грамотно планировать как доходную часть бюджета, так и расходную, понимая важность баланса между финансированием «социалки» и инфраструктурных проектов, которые потом окупаются, давая новый импульс экономике. В-четвертых, умения всех участников бюджетного процесса договариваться на основе этапа поправок – то есть способность региональных депутатов отста-

ивать интересы избирателей своего округа, обосновывая перераспределение средств внутри проекта бюджета в их пользу.

Как показало принятие бюджета текущего года в Брянской области, все четыре механизма работают слаженно и на общее благо жителей региона.

При этом надо не забывать, что в этом году экономика страны оказалась под санкционным давлением. Попытки западных стран использовать все возможные экономические рычаги давления на Россию не оказали катастрофического эффекта, но стали испытанием, а в чем-то дали импульс. На этом фоне брянская экономика показала не просто сохранение позиций, а по некоторым параметрам и уверенный рост, дающий основание полагать, что благодаря сформированному фундаменту и грамотной региональной экономической политике следующий год должен стать для Брянщины периодом динамичного развития. Добиться этого удастся за счет реализации крупных инвестиционных проектов, роста агропромышленного комплекса (АПК) и промышленного производства.

Итак, выступая перед депутатами, Галина Петушкова обозначила основные параметры главного финансового документа и напомнила, что бюджет сформирован на основе базового варианта прогноза социально-экономического развития Брянской области.

Главный финансист области в выступлении особо подчеркнула, что уже после внесения документа в Думу область получила из Москвы дополнительные трансферты на следующий год. В результате первоначальные цифры бюджета следующего года, по сравнению с первым чтением, были увеличены на 4,7 млрд рублей. Теперь основной финансовый документ региона обрел следующие параметры: прогнозируемый объем доходов областной казны на 2023 год составляет 83,4 млрд рублей, расходов – 85,5 млрд рублей. Отмечено, что дополнительные средства будут направлены на развитие коммунальной и социальной инфраструктуры.

По словам Галины Петушковой, главный финансовый документ области на предстоящее трехлетие характеризуется преемственностью проводимой губернатором Александром Богомазом политики, направленной на социальное и инфраструктурное развитие региона. Она заявила, что экономическая ситуация в Брянской области остается стабильной и предсказуемой благодаря работе всех отраслей. В завершение своего выступления Галина Петушкова поблагодарила депутатский корпус областной Думы за объективный и конструктивный подход в работе над проектом бюджета региона.

Глава Брянщины Александр Богомаз, комментируя проект бюджета, напомнил, что Брянская область по показателю индекса промышленного производства занимает первое место в ЦФО и третье – в Российской Федерации. На протяжении последних лет регион постоянно увеличивает производство. За семь лет индекс промышленного производства вырос почти на 80% к уровню 2015 года, а если считать в ценах производимой продукции, то в 2021 году объем валового регионального продукта составил 448 млрд рублей, что по сравнению с 2015 годом почти в два раза больше. В этом году, по предварительным оценкам, он составит более 500 млрд рублей. По словам Александра Богомаза, это весомый вклад не только в экономику региона, но и прочный фундамент для всей страны.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

Итак, между первым и вторым чтениями проекта бюджета, как было сказано, региону удалось пролоббировать (в самом хорошем смысле этого слова) себе уже на следующий год 4,7 млрд рублей. Надо понимать, что федерация дает деньги тем, кто уже хорошо зарекомендовал себя, доказав, что дополнительные средства обретут вид реальных дорог, социальных объектов и т.д.

На что пойдут дополнительные средства? К примеру, 638,6 млн рублей предусмотрены на строительство и модернизацию объектов водоснабжения и водоотведения, 314,4 млн рублей – на реализацию программы формирования современной городской среды.

(Окончание на 6-й стр.)

Забота



КО ДНЮ ГЕРОЕВ ОТЕЧЕСТВА

В правительстве Брянской области состоялась торжественная встреча, посвященная празднованию Дня Героев Отечества.

Ее участниками стали губернатор области Александр Богомаз, заместитель председателя Российского военно-исторического общества Николай Овсиенко, Герой Советского Союза Иван Кашин, Герой Российской Федерации Александр Поляков и Андрей Фроленков, мама Героя России Дмитрия Соловьева Татьяна Соловьева, родители Героя России Бориса Горина Нина и Бориса Горина, мама Героя России Олега Ермакова Лидия Ермакова, мама Героя России Сергея Василева Галина Василева, мама Героя России Сергея Морозова Валентина Морозова, мама Героя России Андрея Зайцева Людмила Зайцева, мама Героя России Вадима Ермакова Елена Ермакова, мама кавалера ордена Кутузова Федора Журавлева Людмила Журавлева, полные кавалеры ордена Трудовой Славы Валентина Стененкова, Римма Шевцова и Николай Маршалко, врио заместителя губернатора Брянской области Татьяна Кулешова.

Глава Брянщины Александр Богомаз, обращаясь к собравшимся, отметил:

— Мы преклоняемся перед подвигами бойцов Великой Отечественной войны, бережем их наследие и память. Наследники поколения победителей с мужеством и честью боролись с террористами в Афганистане. Воевали на Северном Кавказе и в Сирии, а сегодня защищают мирное население и рубежи нашей страны в ходе специальной военной операции. Самое страшное, когда о героях и их подвигах забывают, но мы помним и будем и дальше поддерживать семьи, отдавшие самое дорогое — своих детей ради мира на земле. Большое человеческое спасибо матерям этих ребят, которые воспитали своих сыновей достойными людьми, которые не думали о почестях и наградах, а просто защищали свой дом, семью, страну!

Мать Героя России Олега Ермакова Лидия Ермакова напомнила, как изменилась в лучшую сторону забота о семьях военнослужащих, погибших при исполнении долга, за последние годы.

— Дорогого стоит другое: что вы воспитали своих сыновей, вложили в них душу, здоровье, свое время, надежду, а они отдали свои жизни за наше государство. И здесь нужно благодарить вас! — ответил глава региона.

Монумент

ПАМЯТНИК ЛЕГЕНДЕ РАЗВЕДКИ

9 декабря, в День Героев Отечества, на мемориальном комплексе «Партизанская поляна» состоялось торжественное открытие бюста одному из создателей партизанских отрядов специального назначения ОМСБОН НКВД СССР, руководителю диверсионно-разведывательной деятельности в немецком тылу, генерал-лейтенанту НКВД — МВД СССР Павлу Судоплатову. Монумент был установлен по инициативе Российского военно-исторического общества при поддержке губернатора региона Александра Богомаза.

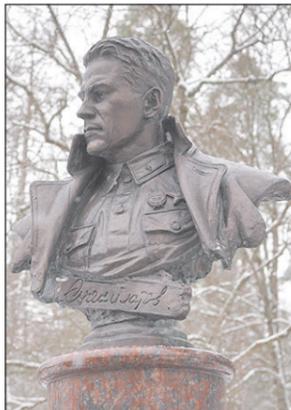
Павел Судоплатов — легендарная личность, его имя вписано золотыми буквами в историю советских спецслужб. Выдающийся советский разведчик и диверсант Судоплатов родился на Украине, в Мелитополе. В 30-е годы прошлого века он участвовал в ликвидации врагов СССР, включая сотрудничавшего с нацистами лидера Организации украинских националистов Коновальца. В годы Великой Отечественной войны Судоплатов раз-

ведывал разведывательно-диверсионной работой разведчиков, диверсантов и партизан, действовавших на Брянской земле.

Перед началом церемонии в знак памяти и благодарности партизанам и подпольщикам — героям Великой Отечественной войны почетные гости возложили цветы к Вечному огню, а затем почтили память героев, возложив цветы к каждому бюсту.

Собравшихся приветствовал заместитель председателя Российского военно-исторического общества Николай Овсиенко.

— Мы сегодня отдаем дань памяти выдающемуся сыну Отечества Павлу Судоплатову. Он был отцом всей зафронтовой работы во время Великой Отечественной войны. В первые дни войны начал формировать особые отряды НКВД, выступил инициатором освобождения репрессированных, в числе которых был и известный ваш земляк Дмитрий Медведев, сражавшийся с фашистами на Брянской земле. В России был сформирован 91 особый отряд НКВД, на территории Белоруссии — 110, на Украине — 33, в Прибалтике — 43, которые в нескольких



местах, в окружении сохраняли советскую власть, не подконтрольную немцам. Мы проводим целую программу по восстановлению памяти забытых имен. Среди них и Павел Анатольевич. Первый бюст установлен на его родине, в Запорожье. Это героический представитель нашего народа, — заявил он.

Под торжественные звуки гимнов Российской Федерации и Брянской области губернатор Александр Богомаз и заместитель председателя Российского военно-исторического общества Николай Овсиенко открыли памятник, затем в знак уважения к памяти Павла Судоплатова участники церемонии возложили к мемориалу цветы.

Визит

ПРИЁМ ДЕЛЕГАЦИИ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ

В Гомель прибыла делегация деловых кругов Брянской области для участия в Международном мероприятии «Бизнес-дни в Гомеле».

В составе бизнес-миссии были председатель комитета ТПП Брянской области по содействию развитию туризма и регионального брендинга Г.Н. Галактионова, заместитель руководителя Центра развития предпринимательства ТПП Брянской области С.В. Гудовский, главный инженер комплексных проектов ОАО «Брянский электротехнический завод» А.С. Забелин.

8 декабря состоялась встреча делегации в управлении спорта и туризма Гомельского облисполкома, на которой обсуждались совместные проекты в туристической сфере. В мероприятии также приняли участие начальник Гомельского отделения Бе-

лорусской железной дороги С.В. Ярошевич, заместитель директора по перевозкам филиала «Автобусный парк № 1» ОАО «Гомель-облавтотранс» Ю.С. Буйневич, директор частного учреждения «Территория развития — XXI век» И.И. Богданец, представитель Гомельского отделения БелГПП.

В целях развития межрегионального сотрудничества Галина Галактионова пригласила присутствующих участвовать в одном из глав-

ных имиджевых мероприятий Брянской области — ежегодном Форуме предпринимателей Брянского региона и регионов Республики Беларусь «Содружество-2022».

По завершении состоявшихся В2В-переговоров брянская делегация посетила УО «Гомельский государственный колледж дизайна и компьютерной графики» и ОАО «Гомельский литейный завод «Центролит».



Деловой климат

ДИАЛОГ ВО ИМЯ БУДУЩЕГО

Международный традиционный форум «Бизнес-дни» собрал в городе над Сожем представителей из 20 стран и 15 регионов России. Интерес к мероприятию проявили более 100 компаний из Беларуси.

Главная тема — «Трансформация бизнес-возможностей, стратегическое планирование: ответы на вызовы времени, новые точки роста». Белорусские и зарубежные компании говорили об актуальных тенденциях ведения бизнеса, формах промышленного и торгово-экономического сотрудничества, новых логистических и транспортных путях, импортозамещении и кооперационных цепочках, обеспечивающих продовольственную безопасность. Участники могут изучить инвестиционный потенциал юго-восточного региона Беларуси, найти успешные предложения для бизнеса и интересные маркетинговые кейсы.

— В этом году особенный формат «Бизнес-дней», которые проходят в восьмой раз, а наша цель — диалог предпринимателей, — в этом году реализован более полно, потому что конкретные зарубежные компании изначально проявили интерес к нашему мероприятию. Для них мы сформировали много индивидуальных программ, позволяющих ознакомиться с деятельностью предприятий, выпускаемой линейкой продукции и предоставляемыми услугами, — рассказывает генеральный директор Гомельского отделения БелГПП Марина Филонова. — Интерес к нашей области сохраняется и растет, такие далекие страны, как Япония и Индия, называют точки для возможного сотрудничества.

Плодотворную работу в дальнейшем сближении экономик Беларуси и России и преодолении незаконных санкций со стороны Запада отметил заместитель торгового представителя Российской Федерации в Республике Беларусь Илья Федоров.

— Мы видим, что у нас растет товарооборот, в том числе в неэнергетической сфере. Это говорит о качественно новом нашем

сотрудничестве, — обратил внимание заместитель торгового представителя.

По его словам, российский рынок готов к тому, чтобы на нем стало больше белорусской продукции: «И на федеральном уровне, и на региональном проводим большую работу для того, чтобы и белорусской продукции входило на наш рынок как можно больше. Конкуренция — это всегда хорошо». Он считает важным приложить обеим сторонам общие усилия, где возможно, для импортозамещения. Отвечая на вопрос, каким отраслям следует активнее сотрудничать в этом направлении, заместитель торгового представителя сказал: «В первую очередь это электроника, машиностроение. И в принципе все отрасли, где мы можем приложить свои усилия совместно».

Узбекистан может развивать сотрудничество с предприятиями Гомельской области, выпускающими кондитерскую продукцию, сельскохозяйственную, текстильную. Об этом сказал советник по торгово-экономическим вопросам Посольства Республики Узбекистан в Республике Беларусь Камолитдин Хасанов. Гости уже ознакомились с работой кондитерской фабрики «Спартак», отметили общие интересы.

— Думаю, продукция, представленная на «Спартаке», может найти своего потребителя в Узбекистане, — резюмировал представитель посольства и также назвал для взаимовыгодного сотрудничества сферу сельского хозяйства.

В этом году «Бизнес-дни» проходят с 6 до 23 декабря. В программу форума включены биржа деловых контактов, В2В-переговоры по заявленным направлениям. За семь лет в 24 дискуссионных сессиях приняли участие более 2,5 тысячи компаний из 39 стран ближнего и дальнего зарубежья. Организатором мероприятия, которое проходит в гибридном формате, выступает Гомельское отделение Белорусской торгово-промышленной палаты.

Наталья ЛОПАТИНА.

Образование

ЕЩЕ 42 ШКОЛЬНЫХ АВТОБУСА

В Брянске состоялась торжественная церемония вручения школьных автобусов образовательным учреждениям области.

Развитие образования – один из стратегических национальных приоритетов, и в Брянской области ведется целенаправленная работа по повышению доступности, эффективности и качества образования. В

регионе постоянно пополняется автопарк системы образования. За последние семь лет закуплено 297 новых автобусов, из них 123 – за счет областного бюджета. Так, в декабре прошлого года школам были вручены ключи от 32 школьных автобусов.

13 декабря этого года школьный автопарк пополнили еще 42 современных автобуса общей стоимостью

более 140 млн рублей. Они поступили в регион по распоряжению Правительства Российской Федерации и в соответствии с народной программой партии «Единая Россия».

Автобусы переданы в 24 муниципальных образования, а также в Брянскую, Климовскую и Негинскую школы-интернаты, Клиновскую кадетскую школу и Стародубский казачий кадетский корпус. Они не только доставляют детей в школы, но и выполняют очень большую социальную нагрузку, так как учащиеся из районов могут посещать и спортивные, и культурные мероприятия в областном центре во Дворце единоборств, цирке, филармонии, музеях и театрах.



Профсоюзы

УКРЕПЛЯЯ ТРАДИЦИИ МЕЖДУНАРОДНОГО СОТРУДНИЧЕСТВА

В рамках Договора о сотрудничестве между Брянской областной организацией профсоюза работников строительства и промышленности строительных материалов РФ и Гомельской областной организацией Белорусского профсоюза работников строительства и промышленности строительных материалов председатель Гомельского обкома профсоюза Дмитрий Мурашко посетил Брянск.

Делегацию встретили радушным приемом сотрудники Брянской областной организации профсоюза работников строительства во главе с председателем организации Евгением Кучуком. Встреча прошла в дружелюбной теплой атмосфере, где Гомельская областная организация вручила памятные подарки с символикой Белорусского профсою-

за работников строительства.

В ходе встречи обсуждались вопросы дальнейшего сотрудничества в сфере профсоюзной деятельности, особенностей развития строительства в Гомельской и Брянской областях, о внедрениях новых технологий в строительстве и проблемах отрасли в регионах.

Гомельская делегация ознакомилась с достопримечательностями

Брянска, посетив ряд историко-культурных объектов и памятников, среди которых мемориальный комплекс воинской и партизанской славы.

Подводя итоги встречи, председатели областных профсоюзных организаций двух стран сошлись во мнении, что этот визит явился уникальной площадкой для делового и неформального общения, знакомства с коллегами, дискуссий, обмена опытом и получения новых знаний.

Казачество

БОЛЬШОЙ КРУГ

10 декабря состоялся XII Большой отчетный Круг Брянского отдельского казачьего общества войскового казачьего общества «Центральное казачье войско».

В работе Круга приняли участие атаман Василий Игрунев; выборные казаки казачьих обществ, входящих в отдельское казачье общество; главный консультант отдела национальной политики и работы с политическими партиями и общественными объединениями департамента вну-

тренней политики Брянской области Александр Демиденко и начальник отдела государственного лесного контроля, надзора, охраны и защиты лесов управления лесами Брянской области Михаил Алещенко.

Атаманом Брянского отдельского казачьего общества войскового казачьего общества «Центральное казачье войско» был представлен отчет о деятельности казачьего общества в 2022 году и озвучены планы его работы на 2023 год. На Круге также был

представлен отчет контрольно-ревизионной комиссии о деятельности казачьего общества.

Василий Игрунев отметил важную роль брянского казачества в воспитании подрастающего поколения казаков, сохранении и передаче ему казачьих традиций, а также защите национальных интересов РФ в зоне проведения специальной военной операции. На Круге были рассмотрены вопросы о принятии казаками обязательств по несению государственной и иной службы, вступлении Брянского отдельского казачьего общества «Центральное казачье войско» в Государственный реестр казачьих обществ, а также о взаимодействии казачества с исполнительными органами государственной власти и органами местного самоуправления Брянской области. Атаман довел до участников Круга информацию о подписанных соглашениях с вышеуказанными органами власти и о результатах их реализации в 2022 году.

Работа Круга завершилась вручением отличившимся казакам наград атамана войскового казачьего общества «Центральное казачье войско» Ивана Миронова и Брянского отдельского казачьего общества «Центральное казачье войско» Василия Игрунева.



Культ-ура!

8 декабря в Брянске состоялось подписание соглашения о творческом сотрудничестве Брянского и Горловского театров кукол.

Дружба завязалась в 2017 году, когда проходили первые обменные гастроли. Брянские кукольники тогда показали зрителям Донбасса один из лучших своих спектаклей – «Принцесса Крапинка». Заслуженные артистки России Наталия Исаева и Елена Сафронова выезжали на гастроли дважды, помимо Горловки

ДРУЖБА СЛАВЯНСКИХ ТЕАТРОВ

и Донецка посетили другие населенные пункты региона. Тогда братские народы разделяла государственная граница. Это, однако, не мешало развитию творческих связей. Напротив, дружба в сложные времена ещё больше окрепла.

Нынешний визит горловчан на Брянскую землю уже третий по счёту в этом году. В мае артисты из ДНР приняли участие в I Международном фестивале театров кукол «Объ-

ять необъятное», который проводил наш театр кукол. А уже в июне горловские кукольники выступали перед брянской детворой в рамках Международного фестиваля «Славянское единство – 2022». В новом статусе – граждан России – горловчане приехали на Брянщину в декабре.

Артисты из ДНР привезли два спектакля: «Колобок. Хлебулочное происшествие» и «Приключения Егорки». Они выступили в

домах культуры Советского, Бежицкого и Володарского районов областного центра. Везде их тепло встретили зрители.

Подписанное соглашение о сотрудничестве между Брянским и Горловским театрами кукол предусматривает расширение форм взаимодействия коллективов: организацию гастролей, участие в фестивалях, проведение творческих лабораторий, мастер-классов и семинаров.

Год культурного наследия



ГАРМОНЬ ИЗ РУК МИНИСТРА

Творческие коллективы Брянской области приняли активное участие в мероприятиях Года культурного наследия народов России. Своёобразием подведением итогов проделанной в масштабах страны работы стало награждение лауреатов премии Минкультуры РФ «Душа России».

Награды вручила зампредседателя Правительства РФ Татьяна Голикова. Не обошлось и без брянцев. Из рук министра культуры Российской Федерации Ольги Любимовой руководитель знаменитого брянского народного ансамбля Иван Булаткин получил памятный подарок – тульскую гармонь.

Как рассказала сама министр, сделано это было по просьбе Председателя Совета Федерации Валентины Матвиенко, которую она озвучила на встрече с руководителями региональных центров и домов культуры. Программу завершил гала-концерт на сцене Концертного зала им. П.И. Чайковского с участием детских коллективов-спутников.

Лауреат премии Правительства Российской Федерации «Душа России» Иван Булаткин принял участие в итоговом заседании оргкомитета по подготовке и проведению Года культурного наследия народов России.

Творческие инициативы

ЗЕМЛЯ — НАШ ОБЩИЙ ДОМ

Уникальный белорусско-русский проект «Земля – наш общий дом» завершился изданием двух томов антологии современной мировой поэзии и презентован в Гомельской областной универсальной библиотеке имени В.И. Ленина.

В реализации проекта совместно работали белорусские и русские писатели, выступившие в роли переводчиков. Итог работы – издание двух томов антологии современной мировой поэзии. Первый этап проекта реализован русскими переводчиками с привлечением только нескольких из Гомеля. 22 гомельских переводчика и 6 из Гродно и Могилева напряженно работали над переводами 46 авторов из 26 стран мира на белорусский язык.

Со словами приветствия и благодарности за совместную работу к участникам международного проекта в формате онлайн от имени белорусов Ростовской области и актива международного фестиваля-конкурса «Берега дружбы» обратился председатель правления ОО МНКА «Белорусы Неклиновского района», член Высшего творческого совета Союза писателей России, член Союза писателей Беларуси Леонид Север. Представитель Росо-трудничества в Гомеле Маргарита Савельева отметила огромную роль писательской организации Гомельщины по сближению писателей России и Беларуси, популяризации их талантливых произведений и патриотическую работу с подрастающим поколением.

В рамках мероприятия также презентованы очередные номера международного культурно-просветительского альманаха «Літара. Літера. Літара» (Гомель), областного альманаха «Литературный Брянск» и журнала «Краснодар литературный», а также ряд книг и изданий.

От имени руководства двух славянских фестивалей писателям, переводчикам, общественным деятелям и победителям ряда литературных конкурсов, творческой молодежи Гомельщины вручены награды за участие в международных проектах, литературных событиях, объединяющих белорусскую и русскую литературу. Также в этот день писательский актив региона, представители власти, системы образования и культуры, представители Российского центра науки и культуры в Гомеле вспомнили настоящего друга Гомельщины и Беларуси Владимира Сорочкина, прозвучали поэтические строки, зрители посмотрели отрывок из документального фильма о жизненном и творческом пути поэта и почтили минутой молчания память культурного и общественного деятеля Брянщины.

Владимир ГАВРИЛОВИЧ.

ЭФФЕКТИВНАЯ ПРАКТИКА

С 2018 года на Брянщине действует механизм инициативного бюджетирования. Практика, начинавшаяся как эксперимент, за это время нашла признание на федеральном уровне в качестве закона, нашла воплощение в виде сотен реализованных проектов и, главное, завоевала доверие жителей.

Любой реализуемый на месте проект должен быть удобен и полезен жителям – эта, казалось бы, аксиома вместе с тем порождает вопрос: как определить, что нужно населению? Ведь сколько людей, столько и мнений: кто-то хочет комфортную зону отдыха, а кто-то отремонтировать стадион, чтобы там бегать по вечерам; пожилые граждане могут мечтать о тихом скверике и памятнике знаменитому земляку, а молодые семьи о новой детской площадке. Как найти универсальный критерий, чтобы он устраивал всех, ведь на реализацию всех просьб и мечтаний жителей может не хватить никакого бюджета? Выход, оказывается, прост и понятен – реализовывать те проекты, которые предлагают и продвигают группы инициативных жителей, которые не просто говорят: «Мы хотим – сделайте нам», а сами готовы участвовать в том или ином проекте. Это и залог того, что проект будет действительно нужен жителям, и то, что к нему будет бережное отношение – когда знаешь, что сам вложил свои силы или приложил руку кто-то из знакомых, относишься к любому объекту аккуратнее.

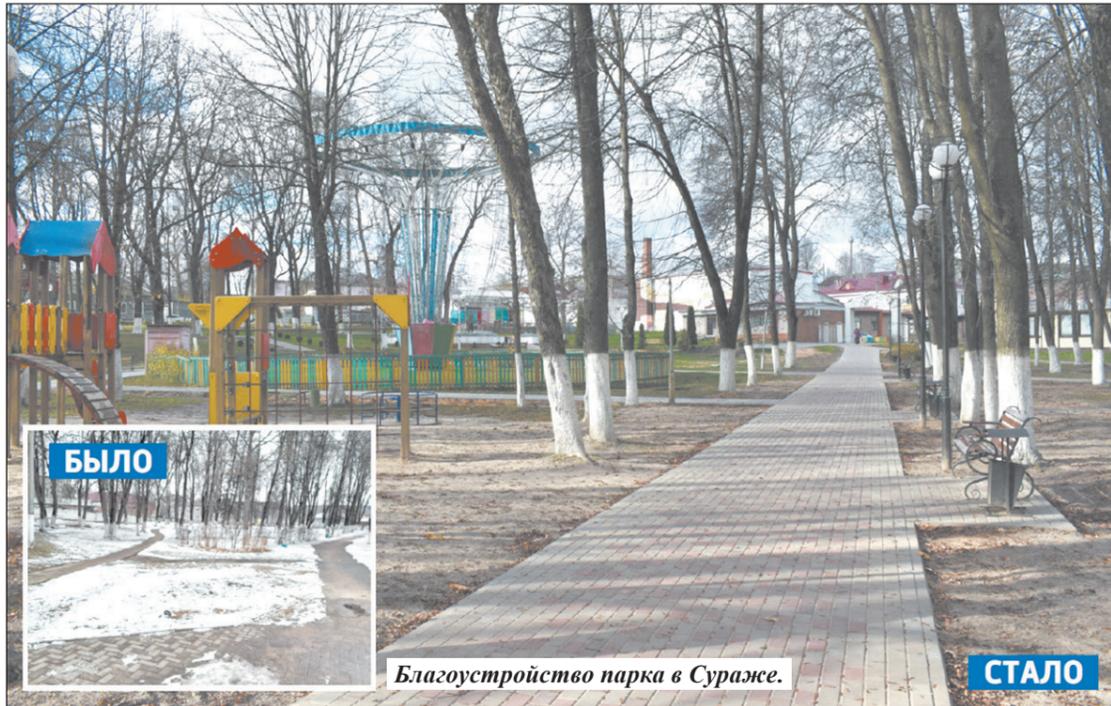
По инициативе губернатора Александра Богомаза данная практика была запущена в 2018 году. Стартовал проект весьма скромно: из бюджета области было выделено 10 миллионов рублей. Но инициатива привлекла внимание активистов из разных муниципальных образований региона, а региональные власти, видя это, решились на значительное увеличение поддержки: в 2019 и 2020 годах на инициативное бюджетирование было предусмотрено уже по 100 млн рублей, в 2021 году – 150 млн рублей, столько же и в текущем году. Всего с момента запуска проекта – 510 миллионов рублей.

При этом за пять лет на конкурс было подано 824 заявки от всех муниципальных образований Брянской области. За все время прошли конкурсный отбор 498 проектов на сумму 588,8 млн рублей (с учетом софинансирования из трех источников).

ПОНЯТНЫЙ МЕХАНИЗМ

Популяризации инициативного бюджетирования среди жителей Брянщины способствовала и выработка эффективного механизма отбора и поддержки проектов.

Прежде всего на месте должна быть инициативная группа. Во истину, один в поле не воин, сколь бы хорошее дело для благоустройства своего поселка или микрорайона ты ни хотел бы сде-



Благоустройство парка в Сураже.

лать. А вот наличие группы единомышленников – показатель более серьезного отношения к делу и подтверждение того факта, что решаемая проблема важна для многих жителей определенной территории. Сказался тут и еще один фактор – как раз на заре запуска проекта инициативного бюджетирования на Брянщине активно развернулась губернаторская акция «Всемирно» по приведению в порядок погостов: тогда многие активисты на местах сплотились и образовали территориальные органы самоуправления (ТОСы). Они-то и оказались в дальнейшем «локомотивами» в инициативном бюджетировании.

Во-вторых, проект, чтобы получить финансирование из областной казны, должен был быть подробно и обстоятельно расписан. Людям предстояло не просто вздыхать на тему: хотим благоустроенную детскую площадку и сцену с лавочками, а подготовить заявку, расписать, что и как должно быть, и на конкурсной основе состязаться с другими проектами. Все это способствовало лучшей проработанности проектов и соорганизованности местных активистов.

Также важным элементом для написания качественной заявки становилось взаимодействие с местной администрацией. Если раньше некий нерадивый сельский глава мог отмахиваться от своего активиста, мол, денег на замену лавочек у клуба нет, то тут ему говорили: так вот давай мы на инициативное бюджетирование подадим, а там уже, будь любезен, организуй работы, когда выиграем софинансирование. А бывали и обратные ситуации, когда сам местный глава созывал население сорганизоваться, подать заявку, чтобы сделать благое дело – например, обновить памятник или обелиск.

Наконец сам момент софинансирования. Тут региональные власти правильно учили мировой опыт и человеческую психологию: когда тебе что-то достается бесплатно, ты это не бережешь, но если вложены твои силы или средства, пусть и в минимальном размере, ты будешь следить за этой вещью как за своей. Так что нет ничего удивительного в том, что в сквериках, благоу-



«Нам героев наших позабыть нельзя» (ремонт и благоустройство памятника на братской могиле воинов, погибших в годы Великой Отечественной войны 1941 – 1945 гг.), село Добрик Брасовского района.

строенных по программе инициативного бюджетирования, сами жители следят за порядком и гонят потенциальных вандалов.

Еще один сильный элемент, сыгравший в плюс программе инициативного бюджетирования, – прозрачный и понятный механизм оценки заявки.

Есть четко прописанные параметры: уровень софинансирования проекта со стороны физических лиц, индивидуальных предпринимателей, юридических лиц; актуальность проблемы; доля участников собрания жителей в поддержку проекта от общего количества жителей населенного пункта (согласно протоколу собрания (собраний) жителей населенного пункта по определению проекта инициативного бюджетирования); использование средств массовой информации и других средств информирования населения в процессе отбора проекта; участие в проекте органа территориального общественного самоуправления, зарегистрированного в населенном пункте, на территории которого планируется реализация проекта инициативного бюджетирования.

Каждый параметр имеет свой «вес» в баллах. Максимальное количество баллов, который может набрать проект, – 100.

Те, чьи проекты не прошли, могут посмотреть свои ошиб-

ки, подтянуть слабые стороны и на следующий год получить софинансирование. Как показала практика, качественно подготовленные документы и проведенная предварительная работа по выполнению критериев – важная составляющая успеха в конкурсном отборе.

Например, каждый год Медведовское сельское поселение Клиновского района готовит заявки очень качественно, набирая максимально возможные 100 баллов, при этом подает документы постоянно в числе первых. Благодаря нескольким подряд реализованным проектам за время участия в программе всё поселение преобразилось. Здесь появились новые светильники и скамейки, уложена тротуарная плитка и многое другое. Как итог, признание на федеральном уровне – в этом году Медведовское сельское поселение получило золотую медаль в конкурсе лучших практик проектов по благоустройству сельских территорий, реализованных в субъектах Российской Федерации.

ТЕКУЩИЙ ГОД

О том, как прошла реализация программы инициативного бюджетирования в 2022 году, на оперативном совещании у губернатора Александра Богомаза недавно докладывал директор

департамента внутренней политики Виталий Свинцов.

– По единогласному решению членов комиссии в этом году наиболее актуальными стали проекты по благоустройству памятников, спортивных площадок возле образовательных учреждений, ремонт уличного освещения и завершение работ по уже утвержденным проектам, – сказал Виталий Свинцов.

Он сообщил, что всего на конкурс этого года было подано 246 проектов от 179 муниципальных образований (5 городских округов, 2 муниципальных округа, 19 городских и 153 сельских поселений) на общую сумму почти 338 млн рублей.

Конкурсный отбор прошли 125 проектов от 74 муниципальных образований (4 городских округа, 2 муниципальных округа, 11 городских и 57 сельских поселений) на общую сумму 149,8 млн рублей.

Для понимания, максимальная стоимость проектов (с учетом всех уровней софинансирования) составляет: 1 млн рублей для сельских поселений; 2,5 млн рублей для муниципальных районов, городских округов, городских поселений и сельских поселений, являющихся административными центрами районов (село Глинищево, село Гордеевка, село Жирятино), а также для сельских поселений с численностью жителей более 5 тысяч человек.

При этом количество проектов инициативного бюджетирования от одного муниципально-образовательного образования не ограничено.

Как ранее было отмечено, общая сумма субсидий из областного бюджета на реализацию проектов инициативного бюджетирования в текущем году была утверждена на уровне в 150 млн рублей. А уровень софинансирования проекта со стороны физических лиц, индивидуальных предпринимателей, юридических лиц составляет от 1 до 5%.

Интересным оказался анализ представленных проектов. Он очень наглядно показывает интересы жителей. Люди в качестве основных направлений расходования денежных средств в рамках программы инициативного бюджетирования выбирали следующие.

РЕШЕНИЯ МЕСТНЫХ ВОПРОСОВ

Самой частой темой заявок в минувшем году был ремонт и благоустройство памятников, братских могил, мемориальных комплексов, гражданских кладбищ. Речь шла о 44 подобных объектах. Во втором месте – проекты, связанные с благоустройством парков, скверов, улиц и площадей в населенных пунктах, – 21. Не обошли жители вниманием и детей: на 20 проектов – это строительство и ремонт детских и спортивных площадок, стадионов, других спортивных объектов. Еще 13 – обустройство источников водоснабжения, придорожных территорий, пляжей.

ПО ВСЕМУ РЕГИОНУ

Программа инициативного бюджетирования позволила жителям самых разных населенных пунктов Брянщины реализовать давние планы по благоустройству или обновлению тех или иных территорий, а также важных объектов.

Так, в 2022 году жители села Добрик Брасовского района инициировали подготовку проекта «Чтобы помнили наши дети», предусматривавшего ремонт и благоустройство воинского захоронения и памятника воинам, погибшим в годы Великой Отечественной войны. Областная комиссия признала проект победителем конкурса. На благоустройство воинского захоронения

стойким свидетельством заботы о подвиге предков.

Второй инициативный проект, реализованный в Карачеве в этом году, – «Спорт – норма жизни!» – включал в себя установку спортивно-игровой площадки около школы № 4 им. С.П. Лоскутова, расположенной по адресу: г. Карачев, ул. Первомайская, д. 227. Здесь была расчищена территория, произведена планировка, уложен асфальт, установлены футбольные ворота, баскетбольные щиты, обустроены волейбольная и баскетбольная площадки, установлено ограждение.

А вот в Красногорском районе в этом году активисты решили с помощью программы инициативного бюджетирования благоустроить колодцы. Причем сразу в трех сельских поселениях. Так, в селе Лотаки старый колодец находился на пересечении улиц Школьной и Набережной и требовал основательного ремонта, который был и проведен. В ходе ремонтных работ заменили все металлические конструкции, поправили колодезные кольца, залили вокруг них новую отмостку, установили скамейки, заменили колодезное ведро для забора воды, демонтировали старый и установили новый навес из металлопрофиля. Он герметично защищает колодец от внешних воздействий. Также была сдела-

памятники героям Великой Отечественной войны.

В 2022 году местные жители внесли предложение по обновлению фонтана, который расположен в районном центре. Работы проводились за счет выделенных по программе средств, а также на условиях софинансирования местного бюджета и средств организаций, предприятий и жителей районного центра. Погарцы, делаясь первыми впечатлениями от работы обновленного фонтана, не скрывали радости.

В Сураже по инициативе местных жителей велись работы по благоустройству парка. Были вымощены пешеходные дорожки, установлены лавочки и урны, смонтировано освещение. Одновременно в рамках другой инициативы выполнялось благоустройство набережной, которая прилегает к парку. Рабочие установили бордюрные камни, уложили асфальт и тротуарную плитку.

Это лишь малая часть из числа тех проектов, что получили поддержку в 2022 году и привели к изменению облика многих населенных пунктов региона. Важно программы инициативного бюджетирования особенно хорошо видна на примере сел и деревень, где реализация подобных проектов жителей дает новый импульс жизни.

В ОБЛАСТНОМ ЦЕНТРЕ

Отличительной чертой реализации программы в 2022 году стало активное участие в ней жителей областного центра. Три детские игровые площадки, две общественные территории и скейт-площадка – эти новые объекты появились в Брянске в этом году благодаря неравнодушным жителям города, которые участвовали в программе «Инициативное бюджетирование».

Так, на улице академика Королева, на территории перед несколькими многоквартирными домами, появилась детская площадка с большим игровым ком-

плексом, качелями и песочницей. На ней уложено травмобезопасное покрытие, для родителей установлены лавочки, имеются урны для мусора.

«Это прекрасное место, где мы с внуками теперь можем погулять, – рассказала Нина Потапова, живущая в доме напротив. – Надеемся, что неподалеку сделают что-то и для ребятшек постарше, потому что им тоже нужна территория для игр на свежем воздухе». Также женщина выразила надежду, что новая площадка еще долго сможет ра-

довать детвору, что подростки не будут портить игровое оборудование, как одну из новых лавочек, которая уже стала «жертвой наскальной живописи».

Популярностью пользуется и детская площадка, организованная между ТЦ «Пушкинский» и ТЦ «Космос» по улице Пушкина. Поскольку здесь, в скверике, стоит памятник «Ракета», тематика площадки связана с космосом. Кстати, сам памятник тоже благоустроили: постамент облицовали современными материалами, площадку вокруг «одели» в плитку, в вечернее время ракета будет подсвечиваться. Здесь же, в сквере, рядом с детской площадкой установили и нарядили елочку.

Еще один уголок для детских игр появился в сквере имени Ленина, недалеко от Вечного огня. Качели, карусели, горка, песочница, лавочки, современное освещение – все это на детской площадке, с обеих сторон которой по территории парка проложены асфальтовые дорожки. Размер игровой зоны – приблизительно 10 x 12 м, также как и две другие новые площадки в Володарском районе, эта тоже оснащена травмобезопасным покрытием.

В Бежицком районе в рамках проекта «Инициативное бюджетирование» были благоустроены две общественные территории. Первая из них находится на улице Вокзальной, напротив проходных АО «БЭМЗ». В 1973 году здесь была установлена композиция, состоящая из скульптур рабочего, революционера и женщины, олицетворяющей свободу. Памятник назвали «Участникам первых маев в городе Бежица в 1903-1905 гг.», вокруг разбили зеленую зону. Спустя десятилетия территория стала выглядеть обшарпанной и неухоженной. В этом году площадку у памятника отремонтировали, ее замостили тротуарной плиткой, оставив пространство под высадку клумб у постаментов. Сам постамент облицовали керамогранитом.

А по улице Литейной, рядом с микрорайоном, который в народе называют «Мексика», появился небольшой сквер «Солнечный». Его площадь около 600 кв. м. Подрядчик уложил здесь тротуарную плитку, установил лавочки для отдыха. Жители уже соорудили несколько кормушек для птиц и ежедневно подкармливают пернатых друзей.

Весной, когда природа проснется, обе территории будут озеленены – здесь высадят цветы и кустарники.

Завершается работа и в поселке Белые Берега, где на территории бывшей танцплощадки за Дворцом культуры в скором времени откроется скейт-площадка. В последнее время катание на велосипедах, самокатах и скейтах стало популярным у подростков, вот и попросили ребята организовать им специальное место, где кататься будет удобно и безопасно. Территория будущей скейт-площадки уже заасфальтирована, установлены элементы для катания, ожидается поставку еще нескольких рампов для скейтеров.

НЕ ОТКЛАДЫВАЯ В ДОЛГий ЯЩИК

2022 год движется к своему завершению. Большинство проектов инициативных жителей уже реализовано. И если раньше декабрь для активистов, желающих участвовать в программе, был временем передышки – прием документов начинался позже, то в этот раз ситуация иная.

В этом году конкурс стартовал заранее – в конце октября и продлится до 31 декабря.

Далее предстоит большая работа конкурсной комиссии, которая должна огласить итоги до 15 февраля. Что даст подобная подвижка сроков? Уже весной проекты-победители смогут найти подрядчиков на выполнение работ, а значит, приступить к реализации раньше. А поскольку значительная часть проектов – это стройки или ремонты, они попадут в сроки наиболее благоприятных погодных условий. Другой важный момент – большинство дней населенных пунктов в нашей области приходится на сентябрь (когда проходила основная волна освобождения территорий от немецко-фашистских захватчиков в 1943 году). Значит, в следующем году уже к праздникам многие населенные пункты Брянщины получат новые интересные объекты, выполненные по инициативе жителей.

Сергей МАТВЕИН.



Пуск отремонтированного фонтана в Погаре.

было выделено из областного бюджета 535800 рублей по программе инициативного бюджетирования. Строители выполнили работы в соответствии с проектно-сметной документацией. На территории мемориала была уложена тротуарная плитка, устроены цветники, посажены шаровидные туи. Из бюджета Добриковского сельского поселения были выделены в качестве софинансирования 93 тысячи рублей, которые были направлены на изготовление и замену гранитных мемориальных плит с фамилиями погибших воинов.

В Карачевском районе жители Ревенского сельского поселения выступили инициаторами проекта «Воинам Отечества – достойную память!» Он включал капитальный ремонт братской могилы, в которой захоронены 364 советских воина, погибших при освобождении деревни Речица в годы Великой Отечественной войны. Работы начались в августе и были полностью завершены уже в сентябре, а обновленный памятник стал до-

на отсыпка песком по периметру для предотвращения попадания дождевых вод.

Не первый год участвуют в программе инициативного бюджетирования жители Мглинского района. В этом году по их защищенным проектам были построены детские и спортивные площадки в селах Шумарово и Молодьково. Для детей там были обустроены качели, горки и песочницы. Для тех, кто постарше, оборудовали волейбольные площадки.

1 октября этого года в центральном сквере Погара состоялось открытие фонтана. Согласно единогласному решению местных жителей его назвали «Дружба». Обновление фонтана произошло в рамках программы инициативного бюджетирования. Стоит отметить, что с 2019 года жители поселка принимают активное участие в данном проекте. За это время благодаря программе «Инициативное бюджетирование» в районе успешно благоустраиваются различные детские площадки, обелиски и



Детская площадка в сквере им. В.И. Ленина в Володарском районе Брянска.

плексом, качелями и песочницей. На ней уложено травмобезопасное покрытие, для родителей установлены лавочки, имеются урны для мусора.

«Это прекрасное место, где мы с внуками теперь можем погулять, – рассказала Нина Потапова, живущая в доме напротив. – Надеемся, что неподалеку сделают что-то и для ребятшек постарше, потому что им тоже нужна территория для игр на свежем воздухе». Также женщина выразила надежду, что новая площадка еще долго сможет ра-



Благоустройство колодца в с. Лотаки Красногорского района.



КРЕПКИЙ РЕАЛИСТИЧНЫЙ ПЛАН РАЗВИТИЯ

Бюджет характеризуется следующими параметрами:

- **2023 год:** доходы — 83,4 млрд рублей, расходы — 85,5 млрд рублей
- **2024 год:** доходы — 76,8 млрд рублей, расходы — 77,5 млрд рублей
- **2025 год:** доходы — 75,7 млрд рублей, расходы — 76,4 млрд рублей

- В составе государственных программ Брянской области продолжится реализация **42 региональных проектов**
- Общий объем «проектной» составляющей областного бюджета — **21 млрд рублей (24,6%)** расходов



(Окончание.

Начало на 1-й стр.)

Финансовые средства в размере 406,6 млн рублей дополнительно направляются на развитие инфраструктуры общего образования. Это в дополнение к тем 133 миллионам, что «заложены» в бюджете на капремонт школ.

Лесная отрасль Брянщины получит 360 млн рублей, а субсидии на строительство дорог в сельской местности составят 257 млн рублей.

Дополнительные средства в следующем году будут направлены и на социальные расходы. В частности, 727,4 млн рублей – на повышение оплаты труда работникам бюджетной сферы, 372,7 млн рублей – на обеспечение граждан лекарствами по рецептам, 343 миллиона – на выплаты по социальным контрактам.

Можно назвать и конкретные проекты, которые станут возможными к реализации уже в следующем году благодаря умению Александра Богомаза эффективно выстраивать отношения с федеральным центром. Например, это реконструкция автомобильной дороги Локоть – Кретьево – Турищево в Брасовском районе, ликвидация несанкционированных свалок в Севске, Сельцо, Злынке и Стародубе и другие.

При этом ко второму чтению региональный парламент сумел найти за счет собственных ресурсов допсредства по ряду ключевых направлений. Например, 125,9 млн рублей будет направлено на выплату универсального ежемесячного пособия в связи с рождением и воспитанием ребенка.

Еще 123 млн рублей заложены на единовременную выплату многодетной семье взамен земельного участка. Закон о возможности выбора участка или компенсации депутаты приняли на предыдущем заседании. Теперь для многих многодетных семей появится реальная возможность не ждать в очереди устраивающую землю, а взять компенсацию и вложить в жилье.

За счет собственных средств предусмотрены и другие дополнительные расходы: на создание «Кванториума» в Клинцах; строительство пристройки пищеблока с обеденным залом к Мглинской СОШ № 1; на реконструкцию пристройки к Жуковской СОШ № 1 с целью оборудования школьной столовой и т.д.

является безусловное исполнение всех социальных обязательств, в том числе поддержка малообеспеченных, семей мобилизованных и добровольцев.

БЮДЖЕТ РАЗВИТИЯ

Другая характерная черта бюджета области на следующий год – это тот факт, что он не «скукоживается», ожидая негативной ситуации в экономике. Трезво оцененные собственные позиции, реальные цифры роста отраслей брянской экономики, необходимость развития инфраструктуры, региональные власти сохранили за финансовым документом характер бюджета развития. То есть инвестиционные проекты, взятые ранее обязательства перед жите-

но-дорожной сети по ул. Флотской в Бежицком районе Брянска (8,36 км) – 906,7 млн рублей, строительство детсада по ул. Флотской в Бежицком районе Брянска (280 мест) – 340 млн рублей и модернизация городского общественного транспорта – 834,1 млн рублей.

Также в бюджете предусмотрены средства на реализацию двух новых инвестиционных проектов, начатых в текущем году, в сумме 1433,2 млн рублей, в том числе: 1133,2 млн рублей – строительство и реконструкция аэропортовой инфраструктуры; 300 млн рублей – строительство моста через реку Ипуть в Сураже.

С учетом реализации этих проектов значительно увеличился объем адресной инвестиционной программы на 2023 год, которая составит 10,3 млрд рублей, объем дорожного фонда – 8,7 млрд рублей.

Брянщина с оптимизмом смотрит в будущее, понимая, что эффективно работающая экономика позволит решать самые сложные задачи.

КОНСЕНСУС ЗДРАВЫХ ПОЗИЦИЙ

В силу участия спикера облдумы Валентина Суббота в мероприятиях Совета законодателей при Федеральном Собрании РФ, заседание проводил его заместитель Виталий Беляй. Он же является руководителем фракции партии «Единая Россия».

Виталий Беляй напомнил депутатам, что данный проект бюджета внесен в областной парламент еще 1 ноября. У всех была возможность не только ознакомиться с ним, но и поучаствовать в большой работе по совершенствованию путем внесения поправок. Коих, к слову, было бо-

все необходимые средства на выполнение «майских» указов, нацпроектов и других стратегических задач, поддержку семей мобилизованных и добровольцев. Поэтому единороссы голосуют «за».

Поддержала проект и фракция партии «Справедливая Россия – За Правду». Лидер эсеров в облдуме Сергей Курденко заявил, что нынешняя команда во главе с губернатором полностью справляется с задачей быть рачительными управленцами. Депутат отдельно подчеркнул, что хотя фракция его партии в Госдуме голосовала против российского бюджета, брянские эсеры поддерживают главный финансовый документ региона.

– Указания голосовать против было спущено нам по партийной линии. Перед нами выбор – следовать партийной дисциплине или голосовать по совести, – признался лидер фракции, заявив, что подобное поручение спущено и коммунистам.

Свой выбор брянские эсеры сделали в пользу совести, призвали они так же поступить и поддержать проект регионального бюджета и фракцию КПРФ во главе с Андреем Архиповым, но для тех партийные «указилочки» оказались сильнее.

Фракция КПРФ, как обычно, решила поиграть в политику вместо реальной заботы об интересах жителей области. При обсуждении проекта бюджета Андрей Архипов выступил с пространной речью, которая, казалось, к обсуждаемому проекту бюджета вообще отношения не имела. Передернув несколькими цифрами, он пытался доказать, почему он с немногочисленными коллегами-однопартийцами не будет поддерживать документ.

Потом по регламенту выступил Сергей Антошин, который является не только вице-спикером, но и руководителем фракции ЛДПР. Тут представителям «красной фракции» пришлось уже краснеть от того, что их поймали на показухности и политиканстве.

Сергей Антошин привел примеры, в какие годы фракция КПРФ голосовала за областной бюджет, а когда против. Оказалось, что «за» ленинцы были только в бытность главой региона «красного» Юрия Лодкина (к которому Сергей Антошин относится с уважением, о чем отдельно упомянул). А вот «против» коммунисты стали, когда потеряли в регионе власть. И хотя сейчас объемы социальных расходов, инвестиций в инфраструктуру и в соцобъекты (за что должны работать борцы за народное благо) в разы больше, необходимость зарабатывать политические очки заставило депутатов-коммунистов проголосовать против бюджета.

Впрочем, их позиция не повлияла на решения консенсуса здравых сил – Брянская областная Дума приняла бюджет во втором и третьем чтениях. Регион получил крепкий реалистичный финансовый план, который направлен не просто на решение текущих социальных задач, а на развитие.

Георгий АЛЕКСАНДРОВ.

Наибольший объем расходов – на реализацию 6 госпрограмм:

- Развитие образования и науки – **19,7 млрд рублей (23%)**
- Развитие здравоохранения – **14,9 млрд рублей (17,4%)**
- Социально-демографическая политика – **12,2 млрд рублей (14,3%)**
- Развитие сельского хозяйства – **8,8 млрд рублей (10,3%)**
- Строительство, архитектура, дороги – **8,7 млрд рублей (10,2%)**
- Управление финансами – **4,1 млрд рублей (4,8%)**



Инфраструктурные проекты в 2023 году:

2080,8 млн рублей — расходы на реализацию

- **834,1 млн рублей** — модернизация городского общественного транспорта
- **906,7 млн рублей** — строительство улично-дорожной сети в микрорайоне по ул. Флотской
- **340 млн рублей** — строительство детского сада по ул. Флотской

2024 и 2025 годы:

- **по 691,2 млн рублей** — строительство школы на 1650 мест в районе старого аэропорта Брянска



лями по развитию социальной инфраструктуры, запущенные транспортные и строительные проекты не были секвестрированы или заморожены.

В бюджете следующей трехлетки учтены три инфраструктурных проекта, прошедшие отбор в Правительстве РФ, в том числе на 2023 год – 2080,8 млн. За счет этих средств продолжится начатое в текущем году строительство улич-

нее 200 и многие конструктивные предложения были учтены.

– Необходимо отметить, что последние семь лет ежегодно, благодаря поступательному развитию региональной экономики, объем областного бюджета увеличивается, – подчеркнул он.

Руководитель фракции единороссов напомнил, что более 60% расходов бюджета – это социальные статьи. В нем предусмотрены

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

УНЕЧСКАЯ ЦРБ: Служба здоровья МОДЕРНИЗАЦИЯ ИДЁТ УСПЕШНО



ФАП д. Павловка.



ФАП с. Белогор'ье.



ФАП д. Новые Ивайтенки.



ФАП д. Сlobода Селецкая.



Аппарат УЗИ.

Здравоохранение как государственная отрасль, организующая и обеспечивающая охрану здоровья населения Российской Федерации, в последние годы, благодаря вниманию президента, развивается семимильными шагами. Огромное количество организационных изменений, развитие высоких технологий и цифровизация преобразили современную медицину.

И вот пришло время для масштабного решения проблемы первичного звена здравоохранения. С 2021 года начата реализация программы «Модернизация первичного звена здравоохранения» национального проекта «Здравоохранение». Дала она новый импульс в развитии и Унечской ЦРБ. Впрочем, главный врач Светлана Кудинова говорит, что новая программа как создает более комфортные условия работы для ее коллег – медперсонала, так и, главное, повышает комфорт и эффективность оказания медицинской помощи населению.

– В течение последних двух лет по программе модернизации в нашей ЦРБ ведется активная работа сразу по нескольким на-

правлениям. Программа рассчитана на пять лет, но уже подведены промежуточные итоги: видны значительные изменения в здравоохранении района, – отметила главврач.

Светлана Кудинова рассказала, что во многих населенных пунктах Унечского района капитально отремонтированы и оснащены фельдшерско-акушерские пункты. За эти годы обновлены шесть ФАПов: в деревнях Сlobода Селецкая и Новые Ивайтенки, селах Белогор'ье, Павловка, Рохманово и Староселье.

– Вот хороший пример: в Сlobоде Селецкой в этом году по программе модернизации провели капитальный ремонт ФАП. Он располагается в здании 1980 года постройки площадью 56,7 квадратных метра. Обслуживает 196 жителей деревни. Здание было под шиферной крышей, внутри чувствовался год постройки. Конечно, своими силами поддерживать в надлежащем состоянии. По программе за несколько месяцев были отремонтированы кровля, полы, стены, потолок, заменены окна и двери, приборы освещения и электропроводка. Закуплена новая мебель: два процедурных стола, два стола для вра-

ча, стулья, шкафы для медикаментов, документов и одежды, – подробно рассказала Светлана Кудинова.

Главврач отдельно подчеркнула, что теперь этот ФАП, как и другие, отремонтированные по программе модернизации, отвечает всем санитарным правилам и выглядит так, как и должны выглядеть современные медицинские учреждения на селе.

Еще одной важной задачей, реализуемой во всех брянских медучреждениях-участниках по программе модернизации, является оснащение новым медицинским оборудованием.

– На смену изношенному, устаревшему приходит современное, позволяющее оказывать медицинскую помощь на высоком уровне, точно диагностировать заболевание, а значит, продлевать жизнь и улучшать ее качество, – говорит Светлана Кудинова.

Хирургическое отделение пополнилось новыми операционными столами, тремя хирургическими электрокоагуляторами, установлен аппарат ингаляционной анестезии, оснащенный новейшими функциями подачи анестетиков во время операции.

Функционально-диагностическое отделение сей-

час располагает оборудованием для гастроскопии, аппаратами для ультразвуковой диагностики.

– По программе мы получили ультразвуковую диагностическую медицинскую систему «Рускан 65». Это ультразвуковой сканер, оснащенный сенсорной панелью управления. Оборудование обладает высоким качеством визуализации и современными технологиями обработки изображения. Аппарат этот у нас уже используют для проведения высокоточной диагностики. Он многофункционален, обладает возможностью визуализации в разных режимах, включая объемную визуализацию движущихся структур в режиме реального времени, что повышает точность диагностики, – рассказала об особенностях новой медтехники главный врач.

Также появились новые передвижные светильники, маммограф, гинекологическое кресло.

– Новый маммограф пришел на смену устаревшему, еще аналоговому аппарату. Это современное оборудование позволяет врачам-рентгенологам проводить исследование молочных желез еще более тщательно и выявлять патологии на самых ранних стадиях. А то,

что теперь данные хранятся в виде цифровых файлов, передаются внутри единой рентгенологической сети и доступ к ним обследующий пациент врач получает за считанные секунды – это, конечно, прорыв, – говорит главврач.

Аппарат был получен и установлен в минувшем году и внес свой вклад в сохранение здоровья жителей Унечского района.

– Важно то, что получаемая медицинская техника не простаивает без специалистов. Ведь как может быть – аппарат пришел, а работать на нем некому. Считаю очень правильным, что параллельно действуют программы «Земский доктор» и «Земский фельдшер». Они снова делают работу медика привлекательной, особенно это важно за пределами областных центров. У нас только в этом году пришли на работу семь молодых специалистов: хирург, терапевт, педиатр, врач функциональной диагностики, гинеколог, анестезиолог, стоматолог, – с радостью поделилась Светлана Кудинова.

Не остался нерешенным и вопрос обеспечения транспортной доступности медицинской помощи для всех групп населения. Вра-

чи и средний медицинский персонал должны иметь возможность оперативно оказывать помощь на дому, собирать и доставлять анализы, проводить вакцинацию и диспансеризацию маломобильных граждан. Для первичного амбулаторного звена за два года были закуплены семь автомобилей: «Лада Нива», «Лада Гранта», УАЗ «Патриот».

– Все машины у нас задействованы. Особенно наличие такого автотранспорта важно для граждан старшего поколения, пациентов-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья для прохождения ими диспансеризации, – отмечает главврач.

Светлана Кудинова признается, что с оптимизмом смотрит в будущее первичного звена здравоохранения. Ведь аналогичные процессы происходят не только в Унечском районе, но и по всей области и стране. Первичное звено – это фундамент, на котором строится здоровье нации, и чем качественнее будет оказываться медицинская помощь здесь, тем большее количество заболеваний можно будет диагностировать на ранней стадии, а продолжительность и качество жизни граждан будет расти.

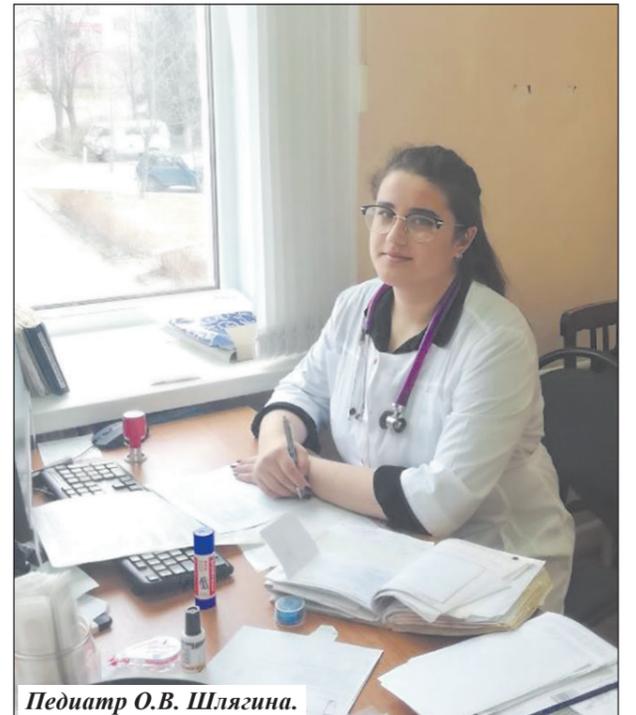
Николай ПЕТРОВ.



Терапевт участковый А.И. Сологуб.



Стоматолог Г.Е. Гран'ко.



Педиатр О.В. Шлягина.

ЦЕНТР ТЕХНИЧЕСКОГО БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ: К ИННОВАЦИЯМ

Государственное автономное учреждение дополнительного образования «Центр технического творчества Брянской области» – одно из областных учреждений дополнительного образования детей, подведомственных департаменту образования и науки Брянской области.

1 января 1991 года в результате реорганизации областной станции юных техников и Дома занимательной науки по решению Брянского облисполкома был создан областной центр технического творчества учащихся.

В августе 1994 года в его состав вошел Дом техники профтехобразования.

В 2003-м название было изменено на Государственное автономное учреждение дополнительного образования детей «Центр детского технического творчества Брянской области».

За время своего существования вместе со сменой названия менялось и само учреждение: расширялась материально-техническая база, появлялись новые направления деятельности, внедрялись новые методы и формы работы, накапливался уникальный опыт. Неизменным оставалось лишь основное направление деятельности – развитие художественного и технического творчества обучающихся Брянской области.

В своей работе Центр ориентируется на организацию широкого спектра деятельности детей, фор-



Директор Центра Г.С. Лукомская с директором ФЦТТУ С.К. Никулиным на церемонии награждения.

мированием способностей и качеств личности с учетом задатков и склонностей, развитие индивидуальных интересов в процессе творчества обучающихся и педагогов, а также самостоятельного творчества.

Сегодня более 700 ребят в возрасте от 5 до 21 года увлеченно постигают азы творчества в 67 творческих объединениях. Разнообразен и контингент обучающихся – это и одаренные дети, и дети с ограничен-

ными возможностями здоровья, и из группы риска. Структура образовательного процесса выработана на основе принципов системности, непрерывности и вариативности.

Центр является хранителем бесценного педагогического опыта. Сегодня в его стенах работает стабильный педагогический коллектив, создающий оптимальные условия для успешного обучения и воспитания. Преподаватели Центра не просто профес-

сионалы, а мастера своего дела, люди, которые владеют искусством общения с детьми. У них высокий творческий потенциал, им свойственны добросовестность, исполнительность и взаимопонимание и взаимовыручка. 10 человек имеют звание «Почетный работник», среди них мастер спорта международного класса по судомодельному спорту, заслуженный работник образования Брянской области Александр Иванин.

Под руководством грамотного руководителя Галины Лукомской в образовательный процесс постоянно внедряются и популяризируются инновационные технологии при организации функционирования Центра и повышении квалификации сотрудников.

Высокие результаты творческой профессиональной деятельности педагогического коллектива по достоинству оценены на различных уровнях: дважды Центр занимал второе место в России среди учреждений дополнительного образования технической направленности, а также коллектив Центра неоднократно награждался грамотами и благодарственными письмами губернатора Брянской области, департамента образования и науки Брянской области, Министерства образования и науки РФ, Федерального центра технического творчества учащихся. А в 2016 году получил диплом лауреата I степени на Всероссийском конкурсе учреждений до-

полнительного образования технической направленности.

В 2013 году Центр являлся базовым учреждением федеральной стажировочной площадки по направлению «Распространение инновационных моделей развития техносферы деятельности учреждений дополнительного образования детей, направленных на развитие научно-технической и учебно-исследовательской деятельности обучающихся», стоял у истоков зарождения образовательной робототехники в Брянской области.

ЦТТ Брянской области является базовым учреждением департамента образования и науки Брянской области по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма. С 2019 года на базе Центра реализуется федеральный проект «Лаборатория безопасности» по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма.

В 2021 году у учреждения появилось структурное подразделение – Центр цифрового образования «IT-куб г. Брянска» (г. Брянск, ул. Конотопская, д. 10), главной целью образовательной деятельности которого является ускоренное освоение обучающимися актуальных и востребованных знаний, навыков и компетенций в сфере информационных технологий для обеспечения технологического прорыва региона и страны.

В 2022 году создан отдел безопасности жизнедеятельности. Его работа на-

правлена на организацию и координацию профилактики детского дорожно-транспортного травматизма, комплексной безопасности, гарантирующей охрану и укрепление здоровья детей и молодежи, а также формирование готовности к действиям в опасных и чрезвычайных ситуациях: дорожная безопасность, первая помощь пострадавшим, пожарная безопасность и ГО, безопасность на водоемах, интерактивные технологии обучения, подготовка отрядов ЮИД.

Отдел организует и проводит экскурсии для обучающихся и педагогов образовательных учреждений с применением интерактивных и VR-технологий. Это позволяет не только приобрести, но и закрепить на практике знания и умения, связанные с безопасностью жизнедеятельности.

Одним из направлений деятельности является организация курсов повышения квалификации работников образования совместно с БИПКРО, цель которых интегрировать вопросы комплексной безопасности в образовательный процесс.

Ежегодно Центром проводятся 14 областных соревнований по техническим видам спорта, 6 областных конкурсов для одаренных детей, более трех семинаров для педагогических работников, региональный этап Всероссийской олимпиады школьников по 11 предметам, более 10 выставок и др.

В новых условиях современных образовательных



Соревнования по судомодельному спорту в бассейне.



Занятие в творческом объединении «Робототехника».

ТВОРЧЕСТВА ОТ ТРАДИЦИЙ



Областные соревнования по картингу в Новозыбкове.

программ и требований качество знаний и умений обучающихся остается высоким, что подтверждается победами в мероприятиях различного уровня – от регионального до международного. Так, в 2022 году обучающийся творческого объединения «Автомодельный» Роман Рубан стал чемпионом первенства России по радиоуправляемым автомобилям в г. Кузнецке, Владислав Коприков и Иван Перов, обучающиеся

творческого объединения ИЗО, стали победителями международного конкурса детских рисунков «Охрана труда глазами детей», Владимир Дворецкий (творческое объединение «Виртуальный мир») занял первое место на международном конкурсе «И снова май, салют, Победа!»

Нам есть чем гордиться: многие обучающиеся идут получать дальнейшее образование по тому направлению, на котором занима-

лись в Центре, выпускники уже приводят своих детей на занятия. Это ли не пример человеческого доверия и достойной оценки труда педагогов?

Основными условиями положительной работы и жизнедеятельности Центра являются бесценный педагогический опыт и сложившиеся традиции, которых немало. Активное участие обучающихся, педагогов и родителей в традиционных праздни-

ках, различных мероприятиях способствует формированию корпоративного духа, помогает созданию благоприятного социально-педагогического климата. Приятно получать положительные, добрые отзывы от обучающихся и их родителей.

У коллектива Центра технического творчества Брянской области сегодня большой творческий потенциал, а впереди – новые победы и достижения!



Областные соревнования по метательным авиамodelям.



Занятие на интерактивном комплексе «Спасение на водах».

Занятия на мобильном комплексе «Лаборатория безопасности».



В кабинете обучения навыкам вождения автомобиля.



Соревнования по радиоуправляемым автомобилям.

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА «БРЯНСКИЙ РАБОЧИЙ»!

ПОНЕДЕЛЬНИК 19 декабря

ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро» (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости (16+)
09.20 «АнтиФейк» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,
18.20, 23.45
Информационный
канал (16+)
16.00 «Мужское / Женское»
(16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Казанова в Рос-
сии» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
(16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время (16+)
09.55 «О самом главном»
(12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести (16+)
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Дама с собачкой»
(12+)
23.15 «Вечер с В. Соловье-
вым» (12+)

НТВ

04.55 Т/с «Улицы разбитых
фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее»
(16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 «Сегод-
ня» (12+)
08.25, 10.35 Т/с «Лесник»
(16+)
13.25 «Чрезвычайное про-
исшествие» (12+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Адмиралы райо-
на» (16+)
22.10 Т/с «Пес» (16+)

ТВ Центр

06.00 Настроение (12+)
08.20 Д/с «Большое кино»
(12+)
08.55 Х/ф «Березовая
роща» (12+)
10.45 Петровка, 38 (16+)
10.55 Городское собрание
(12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События (12+)
11.50 Х/ф «Детектив на
миллион» (12+)
13.40 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.00 Х/ф «Смерть в объ-
ективе. Капкан
Немезиды» (16+)
16.55 Д/ф «Секс-бомбы со
стажем» (16+)
18.15 Х/ф «Шрам» (12+)
22.40 Специальный репор-
таж (16+)
23.10 Знак качества (16+)

МАТЧ!

06.00 Смешанные еди-
ноборства. АСА.
Виталий Слипенко
против Абубакара
Вагаева (16+)
07.00, 10.00, 12.55, 15.35
Новости (16+)
07.05, 21.50 Все на Матч!
(12+)
10.05 Голевая феерия Ката-
ра! (0+)
11.30 «Есть тема!» (12+)
13.00 Специальный репор-
таж (12+)
13.20 Футбол. ЧМ-2022.
Финал (0+)
15.40 «Громко» (12+)
16.45 Хоккей. Чemp. КХЛ.
«Салават Юлаев» –
«Авангард» (0+)
19.15 Хоккей. Чemp. КХЛ.
«Нефтехимик» – «Ба-
рыс» (0+)
22.55 «Здесь был Тимур»
(12+)

ЧОО «ЭКСКАЛИБУР» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:
ОХРАННИКОВ (детские сады и школы в г. Брянске).
5-дневная рабочая неделя (выходные: суббота-воскре-
сенье, праздники). Питание предоставляется за счет
предприятия. Компенсация формы. Обучение на ох-
ранника по согласованию. Предоставляем больничные
и отпускные, годовая премия. Возможность подработки
и работы по совместительству. Требования: наличие
удостоверения охранника или желание его получить.
33-57-13, 8-906-505-64-52, 8-961-100-03-37

5-й канал 5

05.00, 09.00, 13.00, 17.30
Известия (16+)
05.35 Х/ф «Гений» (16+)
08.20, 09.30 Т/с «Выжить
любой ценой» (16+)
08.55 Знание – сила (0+)
13.30, 18.00 Т/с «Условный
мент-2» (16+)
19.20 Т/с «След» (16+)
22.25 Т/с «Великолепная
пятерка-5» (16+)
23.10 Т/с «Великолепная
пятерка-2» (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.40,
10.00, 15.00, 19.30,
23.40 Новости куль-
туры (12+)
06.35 «Пешком...» (12+)
07.05 Легенды мирового
кино (12+)
07.35 Невский ковчег. Тео-
рия невозможного
(12+)
08.00 Черные дыры. Белые
пятна (12+)
08.50 Х/ф «Вам телеграм-
ма...» (12+)
10.15 «Наблюдатель» (12+)
11.10 Д/ф «Сегодня и
ежедневно. Юрий
Никулин и Михаил
Шуйдин» (12+)
12.20, 16.25 Цвет времени
(12+)
12.30 Х/ф «Третий в пятом
ряду» (16+)
13.40 Д/ф «Малайзия. Остров
Лангкави» (12+)
14.05 К юбилею Элеоноры
Шашковой (12+)
15.05 Новости. Подробно.
Арт (12+)
15.20 «Агора» (12+)
16.35 Х/ф «Слон и веревоч-
ка» (0+)
17.25 2022 год. 100-ле-
тие Московской
государственной
академической
филармонии (12+)
18.45 Д/ф «Устинов об
Устинове. Всего ис-
кусства мало» (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 «Правила жизни» (12+)
20.30 «Спокойной ночи,
малыши!» (0+)
20.45 Д/ф «Престольный
праздник. День
Николая Чудотвор-
ца» (12+)
21.25 «Сати. Нескучная
классика...» (12+)
22.10 Т/с «Ненастье» (16+)

НТВ

04.55 Т/с «Улицы разбитых
фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее»
(16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 «Сегод-
ня» (12+)
08.25, 10.35 Т/с «Лесник»
(16+)
13.25 «Чрезвычайное про-
исшествие» (12+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Адмиралы райо-
на» (16+)
22.10 Т/с «Пес» (16+)

ТВ Центр

06.00 Настроение (12+)
08.15 Доктор И... (16+)
08.50 Х/ф «Березовая
роща» (12+)
10.40 Д/ф «Маргарита
Терехова. Осколки
зеркала» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События (12+)
11.50 Х/ф «Детектив на
миллион» (12+)
13.40 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Х/ф «Смерть в объ-
ективе. Запах убийцы»
(12+)
17.00 Д/ф «Месье брошен-
ных жен» (16+)
18.10 Х/ф «Коммуналка» (12+)
22.40 Закон и порядок (16+)
23.10 Д/ф «Наталья Крач-
ковская. И меня
вылечат!» (16+)

МАТЧ!

06.00 «Есть тема!» (16+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.20,
16.20 Новости (16+)
07.05, 14.25, 21.50 Все на
Матч! (12+)
10.05, 13.00 Специальный
репортаж (12+)
10.25 Бокс. ИВА Champions'
Night. Бахадир Жа-
лолов против Даниса
Латыпова (16+)
11.30 «Есть тема!» (12+)
13.20 «География спорта.
Катар» (12+)
13.50 «Футбол на все вре-
мена» (12+)
16.25 «Ты в бане!» (12+)
16.55 Борьба. Борцовская
Лига Поддубного
(12+)
19.00 Хоккей. Чemp. КХЛ.
«Динамо» (Москва) –
«Спартак» (Москва)
(0+)

АДВОКАТ
Гончаров Артём Владимирович
Защита по уголовным делам
любой сложности и на любой стадии.
Представительство и помощь
по гражданским делам любой категории,
консультация и исследование документов.
Качественный объективный анализ
ситуации и разъяснение рисков.
Запись по тел. 8(905)101-81-21

ВТОРНИК 20 декабря

ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро» (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости (16+)
09.20 «АнтиФейк» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,
18.20 Информа-
ционный канал (16+)
16.00 «Мужское / Женское»
(16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Казанова в Рос-
сии» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 «Бомба. Наши в Лос-
Аламосе» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
(16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время (16+)
09.55 «О самом главном»
(12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести (16+)
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Дама с собачкой»
(12+)
23.15 «Вечер с В. Соловье-
вым» (12+)

НТВ

04.55 Т/с «Улицы разбитых
фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее»
(16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 «Сегод-
ня» (12+)
08.25, 10.35 Т/с «Лесник»
(16+)
13.25 «Чрезвычайное про-
исшествие» (12+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Адмиралы райо-
на» (16+)
22.10 Т/с «Пес» (16+)

ТВ Центр

06.00 Настроение (12+)
08.15 Доктор И... (16+)
08.50 Х/ф «Березовая
роща» (12+)
10.40 Д/ф «Маргарита
Терехова. Осколки
зеркала» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События (12+)
11.50 Х/ф «Детектив на
миллион» (12+)
13.40 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Х/ф «Смерть в объ-
ективе. Запах убийцы»
(12+)
17.00 Д/ф «Месье брошен-
ных жен» (16+)
18.10 Х/ф «Коммуналка» (12+)
22.40 Закон и порядок (16+)
23.10 Д/ф «Наталья Крач-
ковская. И меня
вылечат!» (16+)

МАТЧ!

06.00 «Есть тема!» (16+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.20,
16.20 Новости (16+)
07.05, 14.25, 21.50 Все на
Матч! (12+)
10.05, 13.00 Специальный
репортаж (12+)
10.25 Бокс. ИВА Champions'
Night. Бахадир Жа-
лолов против Даниса
Латыпова (16+)
11.30 «Есть тема!» (12+)
13.20 «География спорта.
Катар» (12+)
13.50 «Футбол на все вре-
мена» (12+)
16.25 «Ты в бане!» (12+)
16.55 Борьба. Борцовская
Лига Поддубного
(12+)
19.00 Хоккей. Чemp. КХЛ.
«Динамо» (Москва) –
«Спартак» (Москва)
(0+)

АДВОКАТ
Гончаров Артём Владимирович
Защита по уголовным делам
любой сложности и на любой стадии.
Представительство и помощь
по гражданским делам любой категории,
консультация и исследование документов.
Качественный объективный анализ
ситуации и разъяснение рисков.
Запись по тел. 8(905)101-81-21

5-й канал 5

05.00, 09.00, 13.00, 17.30
Известия (16+)
05.40, 09.30 Т/с «Выжить
любой ценой» (16+)
08.55 Знание – сила (0+)
13.30, 18.00 Т/с «Условный
мент-2» (16+)
19.20 Т/с «След» (16+)
22.25 Т/с «Великолепная
пятерка-5» (16+)
23.10 Т/с «Великолепная
пятерка-2» (16+)
00.00 Известия. Итоговый
выпуск (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.30,
10.00, 15.00, 19.30,
23.40 Новости куль-
туры (12+)
06.35 «Пешком...» (12+)
07.05 Легенды мирового
кино (12+)
07.35 Искатели (12+)
08.20 Цвет времени (12+)
08.35 Х/ф «Город над голо-
вой» (16+)
10.15 «Наблюдатель» (12+)
11.10 ХХ век (12+)
12.20 Х/ф «Талант» (16+)
13.35 «Игра в бисер» (12+)
14.15 Эпизоды (12+)
15.05 Новости. Подробно.
Книги (12+)
15.20 «Эрмитаж» (12+)
15.50 «Сати. Нескучная
классика...» (12+)
16.35 «Подвиг разведчиков»
(12+)
17.25 2022 год. Междуна-
родный конкурс
пианистов, компози-
торов и дирижеров
имени С. В. Рахма-
нинова. Открытие
(12+)
18.45 Д/ф «Константин
Коровин. Палитра
слов» (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 «Правила жизни»
(12+)
20.30 «Спокойной ночи,
малыши!» (0+)
20.45 Искусственный отбор
(12+)
21.25 «Белая студия» (12+)
22.10 Т/с «Ненастье» (16+)

НТВ

04.55 Т/с «Улицы разбитых
фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее»
(16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 «Сегод-
ня» (12+)
08.25, 10.35 Т/с «Лесник»
(16+)
13.25 «Чрезвычайное про-
исшествие» (12+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Адмиралы райо-
на» (16+)
22.10 Т/с «Пес» (16+)

ТВ Центр

06.00 Настроение (12+)
08.15 Доктор И... (16+)
08.50 Х/ф «Березовая
роща» (12+)
10.40 Д/ф «Маргарита
Терехова. Осколки
зеркала» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События (12+)
11.50 Х/ф «Детектив на
миллион» (12+)
13.40 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Х/ф «Смерть в объ-
ективе. Ошибка
кукловода» (12+)
17.00 Д/ф «Молодые вдовы»
(16+)
18.10 Х/ф «Плохая дочь» (12+)
22.35 Хватит слухов! (16+)
23.05 Хроники московского
быта (12+)

МАТЧ!

06.00 «Есть тема!» (16+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.20,
16.20, 18.30 Новости
(16+)
07.05, 14.25, 18.35, 21.50
Все на Матч! (12+)
10.05, 13.00 Специальный
репортаж (12+)
10.25 Бокс. Теренс Кроу-
форд против Дэвида
Аванесяна (16+)
11.30 «Есть тема!» (12+)
13.20 «Вид сверху» (12+)
13.50 «Футбол на все вре-
мена» (12+)
16.25 Бокс. Алексей Мазур
против Павла Мали-
кова (16+)
19.15 Хоккей. Чemp. КХЛ.
СКА – ЦСКА (0+)
22.55 Футбол. Кубок Ис-
пани. 1/32 финала.
«Хувентуд Торремо-
линос» – «Севилья»
(0+)

АДВОКАТ
Гончаров Артём Владимирович
Защита по уголовным делам
любой сложности и на любой стадии.
Представительство и помощь
по гражданским делам любой категории,
консультация и исследование документов.
Качественный объективный анализ
ситуации и разъяснение рисков.
Запись по тел. 8(905)101-81-21

СРЕДА 21 декабря

ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро» (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости (16+)
09.20 «АнтиФейк» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,
18.20 Информа-
ционный канал (16+)
16.00 «Мужское / Женское»
(16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Казанова в Рос-
сии» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 «Без права на славу»
(16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
(16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время (16+)
09.55 «О самом главном»
(12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести (16+)
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Дама с собачкой»
(12+)
23.15 «Вечер с В. Соловье-
вым» (12+)

НТВ

04.55 Т/с «Улицы разбитых
фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее»
(16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 «Сегод-
ня» (12+)
08.25, 10.35 Т/с «Лесник»
(16+)
13.25 «Чрезвычайное про-
исшествие» (12+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Адмиралы райо-
на» (16+)
22.10 Т/с «Пес» (16+)

ТВ Центр

06.00 Настроение (12+)
08.15 Доктор И... (16+)
08.50 Х/ф «Березовая
роща» (12+)
10.40 Д/ф «Маргарита
Терехова. Осколки
зеркала» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События (12+)
11.50 Х/ф «Детектив на
миллион. Жертвы
искусства» (12+)
13.40 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Х/ф «Смерть в объ-
ективе. Ошибка
кукловода» (12+)
17.00 Д/ф «Молодые вдовы»
(16+)
18.10 Х/ф «Плохая дочь» (12+)
22.35 Хватит слухов! (16+)
23.05 Хроники московского
быта (12+)

МАТЧ!

06.00 «Есть тема!» (16+)
07.00, 10.00, 12.55, 14.20,
16.20, 18.30 Новости
(16+)
07.05, 14.25, 18.35, 21.50
Все на Матч! (12+)
10.05, 13.00 Специальный
репортаж (12+)
10.25 Бокс. Теренс Кроу-
форд против Дэвида
Аванесяна (16+)
11.30 «Есть тема!» (12+)
13.20 «Вид сверху» (12+)
13.50 «Футбол на все вре-
мена» (12+)
16.25 Бокс. Алексей Мазур
против Павла Мали-
кова (16+)
19.15 Хоккей. Чemp. КХЛ.
СКА – ЦСКА (0+)
22.55 Футбол. Кубок Ис-
пани. 1/32 финала.
«Хувентуд Торремо-
линос» – «Севилья»
(0+)

АДВОКАТ
Гончаров Артём Владимирович
Защита по уголовным делам
любой сложности и на любой стадии.
Представительство и помощь
по гражданским делам любой категории,
консультация и исследование документов.
Качественный объективный анализ
ситуации и разъяснение рисков.
Запись по тел. 8(905)101-81-21

5-й канал 5

05.00, 09.00, 13.00, 17.30
Известия (16+)
05.35, 09.30 Т/с «Выжить
любой ценой» (16+)
08.55 Знание – сила (0+)
13.30, 18.00 Т/с «Условный
мент-2» (16+)
19.20 Т/с «След» (16+)
22.25 Т/с «Великолепная
пятерка-5» (16+)
23.10 Т/с «Великолепная
пятерка-2» (16+)
00.00 Известия. Итоговый
выпуск (16+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.30,
10.00, 15.00, 19.30,
23.40 Новости куль-
туры (12+)
06.35 «Пешком...» (12+)
07.05 Легенды мирового
кино (12+)
07.35 Искатели (12+)
08.20 Цвет времени (12+)
08.35 Х/ф «Город над голо-
вой» (16+)
10.15 «Наблюдатель» (12+)
11.10 Т/ф «Стариковское
дело» (12+)
12.20 Х/ф «Талант» (16+)
13.35 Искусственный отбор
(12+)
14.15 85 лет со дня рож-
дения Наталии Жу-
равлевой. Эпизоды
(12+)
15.05 Новости. Подробно.
Кино (12+)
15.20 «Библейский сюжет»
(12+)
15.50 «Белая студия» (12+)
16.35 Х/ф «Пассажиры» (16+)
17.20 2022 год. Выпускной
спектакль Академии
русского балета
имени А. Я. Вагано-
вой (12+)
18.45 Д/ф «Русские в Лива-
не. Григорий Серов»
(12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 «Правила жизни» (12+)
20.30 «Спокойной ночи,
малыши!» (0+)
20.45 Абсолютный слух (12+)
21.25 Д/с «Запечатленное
время» (12+)
21.55 Д/с «Забываемое ремес-
ло» (12+)
22.10 Т/с «Ненастье» (16+)

НТВ

04.55 Т/с «Улицы разбитых
фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее»
(16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 «Сегод-
ня» (12+)
08.25, 10.35 Т/с «Лесник»
(16+)
13.25 «Чрезвычайное про-
исшествие» (12+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Адмиралы райо-
на» (16+)
22.10 Т/с «Пес» (16+)

ТВ Центр

06.00 Настроение (12+)
08.15 Доктор И... (16+)
08.50 Х/ф «Березовая
роща» (12+)
10.40 Д/ф «Маргарита
Терехова. Осколки
зеркала» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События (12+)
11.50 Х/ф «Детектив на
миллион. Жертвы
искусства» (12+)
13.40 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Х/ф «Смерть в объ-
ективе. Ошибка
кукловода» (12+)
17.00 Д/ф «Молодые вдовы»
(16+)
18.10 Х/ф «Плохая дочь» (12+)
22.35 Хватит слухов! (16+)
23.05 Хроники московского
быта (12+)

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА «БРЯНСКИЙ РАБОЧИЙ»!

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.25, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (12+)

06.35 «Пешком...» (12+)

07.05 Легенды мирового кино (12+)

07.35 Искатели (12+)

08.30 Х/ф «Город над головой» (16+)

10.15 «Наблюдатель» (12+)

11.10 Д/ф «Юрий Жданов. Страницы жизни артиста и художника» (12+)

12.10 Цвет времени (12+)

12.20 Х/ф «Талант» (16+)

13.35 Абсолютный слух (12+)

14.15 Д/с «Забываемое ремесло» (12+)

14.30 Юбилей Ольги Антоновой (12+)

15.05 Новости. Подробно. Театр (12+)

15.20 Моя любовь – Россия! (12+)

15.50 «2 Верник 2» (12+)

16.35 Х/ф «Леночка и виноград» (0+)

17.25 2022 год. XXV конкурс итальянской оперной музыки в Большом театре (12+)

18.45 Д/ф «Даниил Соловьев. Послесловие к биографии» (12+)

19.45 Главная роль (12+)

20.05 Открытая книга (12+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 Д/ф «Свадьба в Малиновке». Вашу ручку, битте-дритте» (12+)

21.25 «Энигма» (12+)

22.10 Т/с «Ненастье» (16+)

ЗВЕЗДА

05.05, 13.25, 15.05 Т/с «Смерть шпионам» (16+)

07.00 «Сегодня утром» (12+)

09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)

09.15, 23.25 Т/с «Вариант «Омега» (12+)

10.45, 18.15 «Специальный репортаж» (16+)

11.20, 21.15 «Открытый эфир» (16+)

15.00 Военные новости (16+)

18.50 Д/с «Битва оружейников» (16+)

19.40 «Код доступа» (12+)

22.55 «Между тем» (12+)

СПАС

05.00 День патриарха (0+)

05.10 Х/ф «Молодая гвардия» (0+)

06.50 М/ф (0+)

07.30 Утро на Спасе (0+)

10.30 Д/ф «Святые воины. Александр Невский» (6+)

11.05 Рассказы мне о Боге (6+)

11.35 Профессор Осипов (0+)

12.10 Пилигрим (6+)

12.40 Ной (12+)

13.15 Лица церкви (6+)

13.30 Монастырская кухня (0+)

15.00 Д/ф «Я живой!» (0+)

16.05 Д/ф «По русской дороге из плена в память» (16+)

16.20 Х/ф «Фронт в линии фронта» (12+)

20.00 Вечер на Спасе (0+)

22.00 Д/ф «Святые воины. Димитрий Солунский» (6+)

22.35 Прямая линия. Ответ священника (12+)

ПЯТНИЦА

23 декабря

ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро» (16+)

09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)

09.20 «АнтиФейк» (16+)

09.55 «Жить здорово!» (16+)

10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал (16+)

16.00 «Мужское / Женское» (16+)

18.40 «Человек и закон» (16+)

19.45 «Поле чудес» (16+)

21.00 «Время» (16+)

21.45 «Голос. Дети». 10-й юбилейный сезон (0+)

23.20 «Горячий лед». Чemp. России по фигурному катанию (0+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)

09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время (16+)

09.55 «О самом главном» (12+)

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)

11.30, 17.30 «60 минут» (12+)

14.55 «Кто против?» (12+)

16.30 «Малахов» (16+)

21.30 Шоу «Дуэты» (12+)

НТВ

04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (12+)

08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящими» (6+)

09.25, 10.35 «Следствие вели...» (16+)

11.00 «Дороги будущего» (12+)

12.00 «Дедсад» (0+)

13.25 «Чрезвычайное происшествие» (12+)

14.00 «Место встречи» (16+)

16.45 «ДНК» (16+)

17.55 «Жди меня» (12+)

20.00 Т/с «Адмиралы района» (16+)

22.10 Т/с «Пес» (16+)

ТВ Центр

06.00 Настроение (12+)

08.10 Петровка, 38 (16+)

08.25, 11.50 Х/ф «Коммуналка» (12+)

11.30, 14.30, 17.50 События (12+)

12.35, 15.00 Х/ф «Шрам» (12+)

14.50 Город новостей (16+)

17.00 Д/ф «Актерские драмы» (12+)

18.10 Х/ф «Овраг» (12+)

20.00 Х/ф «Дама трюф» (12+)

22.00 В центре событий (16+)

23.00 Хорошие песни (12+)

МАТЧ!

06.00 «Есть тема!» (16+)

07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.20, 19.20 Новости (16+)

07.05, 16.25, 19.25, 23.00 Все на Матч! (12+)

10.05 Специальный репортаж (12+)

10.25 Смешанные единоборства. UFC. Дж. Канонир против Ш. Стрикленда (16+)

11.30 «Есть тема!» (12+)

13.00 «Лица страны» (12+)

13.20 «Ты в бане!» (12+)

13.50 «Футбол на все времена» (12+)

14.25 Баскетбол. Кубок России. Женщины. «Динамо» (Курск) – МБА (Москва) (0+)

16.55 «Что по спорту? Кемерово» (12+)

17.25 Баскетбол. Кубок России. Женщины. УГМК – «НИКА» (0+)

20.00 Смешанные единоборства. АСА. А. Сулейманов против И. Омарова (16+)

23.50 Автоспорт (0+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 08.25, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры (12+)

06.35 «Пешком...» (12+)

07.05 Легенды мирового кино (12+)

07.35 Искатели (12+)

08.30 Д/с «Забываемое ремесло» (12+)

08.45 Х/ф «Город над головой» (16+)

10.20 Х/ф «Девушка с характером» (0+)

11.40 Открытая книга (12+)

12.10, 16.15, 20.50 Цвет времени (12+)

12.20 Х/ф «Талант» (16+)

13.35 95 лет со дня рождения Александра Верейкина (12+)

14.30 К юбилею Ольги Антоновой (12+)

15.05 Письма из провинции (12+)

15.35 «Энигма» (12+)

16.25 Х/ф «Длинный день Кольки Павлюкова» (16+)

17.00 2022 год. Концерт к 90-летию Владимира Федосеева (12+)

18.45 «Царская ложа» (12+)

19.45 «Синяя Птица» (12+)

21.10 Линия жизни (12+)

22.05 Т/с «Ненастье» (16+)

22.50 «2 Верник 2» (12+)

ЗВЕЗДА

06.15 Т/с «Смерть шпионам» (16+)

09.20 Т/с «Вариант «Омега» (12+)

10.45 Д/ф «23 декабря – День дальней авиации ВКС России» (16+)

11.20 Х/ф «Отряд особого назначения» (12+)

13.20 Д/с «Москва фронту» (16+)

13.45, 15.05 Х/ф «22 минуты» (16+)

15.00 Военные новости (16+)

15.25 Х/ф «Горячий снег» (12+)

18.45 Д/с «Битва оружейников» (16+)

19.40 Х/ф «Классик» (16+)

22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)

СПАС

05.10 Рассказы мне о Боге (6+)

05.40 Х/ф «Молодая гвардия» (0+)

07.05 М/ф (0+)

07.30 Утро на Спасе (0+)

10.30, 23.35 Д/ф «Святые воины» (6+)

11.05 Простые чудеса (12+)

11.55 В поисках Бога (6+)

12.25 «Бесогон» (16+)

13.30 Монастырская кухня (0+)

15.00 Д/ф «Сказание о Иоасафе» (0+)

16.05 Д/ф «Воспитанные фашизмом» (16+)

16.40 Х/ф «Фронт в тылу врага» (12+)

20.00 Вечер на Спасе (0+)

22.00 Д/ф «Святые воины. Князь Владимир» (6+)

СУББОТА

24 декабря

ПЕРВЫЙ

06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+)

09.00 «Умницы и умники» (12+)

09.45 «Слово пастыря» (0+)

10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)

10.15 «ПроУют» (0+)

11.10 «Поехали!» (12+)

12.15 «Бог войны. Укротители огня» (12+)

12.55 «Видели видео?» (0+)

15.00 «Горячий лед». Чemp. России по фигурному катанию (12+)

18.20 «Снова вместе. Ледниковый период» (0+)

21.00 «Время» (16+)

21.35 «КВН» (16+)

23.55 Муз/ф «Эвита» (12+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота» (16+)

08.00 Вести. Местное время (16+)

08.20 Местное время. Суббота (16+)

08.35 «По секрету всему свету» (0+)

09.00 «Формула еды» (12+)

09.25 «Пятеро на одного» (0+)

10.10 «Сто к одному» (0+)

11.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)

11.30 «Большие перемены» (12+)

12.35 Т/с «Склифосовский» (16+)

18.00 «Привет, Андрей!» (12+)

21.00 Х/ф «Народный артист» (12+)

НТВ

05.05 «Спето в СССР» (12+)

05.50 Х/ф «Бой с тенью-3: последний раунд» (16+)

08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (12+)

08.20 «Поедем, поедим!» (0+)

09.20 «Едим дома» (0+)

10.20 «Главная дорога» (16+)

11.00 «Живая еда» (12+)

12.00 «Квартирный вопрос» (0+)

13.00 Х/ф «Афоня» (0+)

15.00 «Своя игра» (0+)

16.20 «ЧП. Расследование» (16+)

17.00 «Следствие вели...» (16+)

19.00 «Центральное телевидение» (16+)

20.10 «Секрет на миллион» (16+)

22.15 «35 лет на льду». Ледовое шоу Евгения Плющенко (6+)

ТВ Центр

07.25 Православная энциклопедия (6+)

07.50 Х/ф «Ва-банк» (12+)

09.40 Х/ф «Ва-банк-2» (12+)

11.30, 14.30, 23.20 События (12+)

11.45 Х/ф «Верные друзья» (0+)

13.35, 14.45 Х/ф «Змеи и лестницы» (12+)

17.35 Х/ф «Слишком много любовников» (12+)

21.00 Постскриптум (16+)

22.05 Право знать! (16+)

23.30 Д/ф «Тайная комната Мераи и Гарри» (16+)

МАТЧ!

06.00 «Есть тема!» (16+)

07.00, 10.00, 16.00, 21.55 Новости (16+)

07.05, 11.35, 14.05, 16.05, 18.50 Все на Матч! (12+)

10.05 «Команда Матч» (0+)

10.20, 11.55, 13.10, 14.25 Биатлон. Кубок Содружества. Суперспринт (12+)

15.20 Матч! Парад (16+)

16.55 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) – «Факел» (0+)

19.55 Мини-футбол. Чemp. России. Суперлига. КПРФ – «Сибиряк» (0+)

22.00 Баскетбол 1x1. Лига Ставок – В1BOX (0+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет» (12+)

07.05 М/ф (6+)

07.40 Х/ф «Повод» (16+)

09.50 «Передвижники. Константин Коровин» (12+)

10.20 Х/ф «Соломенная шляпка» (0+)

12.30 «Эрмитаж» (12+)

13.00 Д/ф «Животные защищаются! Костюм имеет значение» (12+)

13.50 «Космический рейс. Навстречу Солнцу» (12+)

14.30 «Рассказы из русской истории» (12+)

16.15 Д/ф «Путешествие к центру Земли» (12+)

17.00 Х/ф «Опасный возраст» (12+)

18.25 Концерт к 85-летию Эдуарда Артемьева (12+)

20.45 Х/ф «Ребро Адама» (16+)

22.00 «Агора» (12+)

23.00 Х/ф «Мешок без дна» (12+)

ЗВЕЗДА

05.45 Х/ф «Юнга со шкуны «Колумб» (6+)

07.00, 08.15 Х/ф «Ледяная внучка» (6+)

08.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)

08.35 Х/ф «Усатый нянь» (12+)

10.00 Х/ф «Зигзаг удачи» (12+)

11.45 «Легенды музыки» (12+)

12.10 «Легенды кино» (12+)

13.15 «Время героев» (16+)

13.35 «Главный день» (16+)

14.20 «СССР. Знак качества» (12+)

15.10 «Не факт!» (12+)

15.35 Д/с «Война миров» (16+)

16.30, 18.30 Х/ф «Классик» (16+)

19.05 Х/ф «22 минуты» (16+)

20.50 «Легендарные матчи» (16+)

23.50 Т/с «Без правил» (16+)

СПАС

05.00 День патриарха (0+)

05.10 Молитвослов (0+)

05.35 Х/ф «Тетя Маруся» (0+)

08.10, 08.45 М/ф (0+)

08.30 «Тайны сказок» (0+)

09.25, 21.30 Простые чудеса (12+)

10.15 В поисках Бога (6+)

10.45 Рассказы мне о Боге (6+)

11.20, 22.55 Пилигрим (6+)

12.10 Д/ф «За малых сих» (0+)

13.20, 13.55, 14.30, 15.05 Д/ф «Святые воины» (6+)

15.40 Х/ф «Фронт в тылу врага» (12+)

18.55 Х/ф «Не хочу быть взрослым» (0+)

20.30 Русский мир (12+)

22.20 Профессор Осипов (0+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

25 декабря

ПЕРВЫЙ

05.00, 06.10 Х/ф «Егер» (12+)

06.00, 10.00, 12.00 Новости (16+)

06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)

07.40 «Часовой» (12+)

08.10 «Здоровье» (16+)

09.20 «Мечталлион» (12+)

09.40 «Непутевые заметки» (12+)

10.15 «Жизнь своих» (12+)

11.10 «Повара на колесах» (12+)

12.15 «Видели видео?» (0+)

14.35 «Горячий лед». Чemp. России по фигурному катанию (0+)

16.05 Муз/ф «Мэри Поппинс, до свидания» (0+)

18.50 Премия «Золотой граммофон» (16+)

21.00 «Время» (16+)

22.35 «Что? Где? Когда?» (16+)

РОССИЯ 1

08.00 Местное время. Воскресенье (16+)

08.35 «Когда все дома» (0+)

09.25 «Утренняя почта» (12+)

10.10 «Сто к одному» (0+)

11.00, 16.00 Вести (16+)

11.50 Х/ф «И в счастье и в беде» (12+)

17.00 «Песни от всей души» (12+)

19.00 Вести недели (16+)

21.00 «Красный проект» (12+)

23.00 Москва. Кремль. Путин (12+)

23.35 «Воскресный вечер» (12+)

НТВ

06.45 «Центральное телевидение» (16+)

08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (12+)

08.20 «У нас выигрывают!» (12+)

10.20 «Первая передача» (16+)

11.00 «Чудо техники» (12+)

11.55 «Дачный ответ» (16+)

13.00 «Наш ПотребНадзор» (16+)

14.05 «Однажды...» (16+)

15.00 «Своя игра» (0+)

16.20 «Следствие вели...» (16+)

18.00 «Новые русские сенсации» (16+)

19.00 «Итоги недели» (16+)

20.20 «Суперстар! Возвращение» (16+)

23.30 «Главный бой» (16+)

ТВ Центр

07.25 Х/ф «Верные друзья» (0+)

09.10 Здоровый смысл (16+)

09.45 «Женская логика. Нарочно не придумаешь!» (12+)

10.45, 11.45 Х/ф «Ищите женщину» (12+)

11.30 События (12+)

13.55 Москва резинová (16+)

14.30 Московская неделя (16+)

15.00 «Смех в любую погоду» (12+)

16.05 Х/ф «Я счастливая» (16+)

17.50 Х/ф «Тень дракона» (12+)

МАТЧ!

07.05, 16.05, 18.50, 22.00 Все на Матч! (12+)

10.05 «Команда Матч» (0+)

10.20 М/ф «Матч-реванш» (0+)

10.40, 12.50 Биатлон. Кубок Содружества (12+)

11.55 Биатлон (12+)

13.55 Волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал (0+)

16.55 Баскетбол. Кубок России. Женщины. Финал (0+)

19.55 «Здесь был Тимур» (12+)

22.30 Бильярд (12+)

КУЛЬТУРА

07.05 М/ф (6+)

08.30 Х/ф «Опасный возраст» (12+)

09.55 Тайны старого чердака. «Академия» (12+)

10.25 Х/ф «Ребро Адама» (16+)

11.45 Д/ф «Музей мирового океана. Власть воды» (12+)

12.30 Невский ковчег. Теория невозможного (12+)

13.00 «Игра в бисер» (12+)

13.45 «Космический рейс. Притяжение Юпитера» (12+)

14.25 Х/ф «Я – Альберто Сорди» (16+)

16.30 «Картина мира» (12+)

17.10 «Пешком...» (12+)

17.40 Д/ф «Лифт в историю» (12+)

18.35 «Романтика ромansa» (12+)

19.30 Новости культуры (12+)

20.10 Х/ф «Соломенная шляпка» (0+)

22.20 Опера «Севильский цирюльник» (12+)

ЗВЕЗДА

07.10 Х/ф «Горячий снег» (12+)

09.00 Новости недели (16+)

09.25 «Служу России» (12+)

09.55 «Военная приемка» (12+)

10.45 «Скрытые угрозы» (16+)

11.30 «Код доступа» (12+)

12.15 «Легенды армии» (12+)

13.00 «Специальный репортаж» (16+)

13.35 Д/с «Москва фронту» (16+)

14.00 Т/с «Смерть шпионам» (16+)

18.00 Главное (16+)

19.40 Д/с «Холодная война. Битва экономик» (16+)

22.50 Д/с «Сделано в СССР» (12+)

СПАС

07.05 Д/ф «Елизавета Глинка» (0+)

07.40 Профессор Осипов (0+)

08.10 Простые чудеса (12+)

09.00 Д/ф «Святая Спиридон» (0+)

10.00 «Божественная литургия» (0+)

12.45 Завет (6+)

13.50, 23.45 Русский мир (12+)

15.00 Х/ф «Не хочу быть взрослым» (0+)

16.35 Бесогон (16+)

18.00 Главное. Новости на Спасе (16+)

19.45 Х/ф «Ленинградская симфония» (6+)

БАЛКОНЫ. ОКНА.

Все виды услуг по ремонту и установки балкона и окон. Внутренняя и наружная отделка, утепление, сварка. Деревянные полы, ламинат, линолеум. Вынос балкона во все стороны ВМЕСТЕ С ПАРАПЕТОМ до 30 см. А также пристройка не имеющего балкона на первом этаже.

8(906)696-80-14, 8(4832)42-60-30

РЕАЛБАЛКОН.РФ



Выкупаем авто любой марки, в любом состоянии. Деньги сразу. Выезд в область.

Выкуп иностранных и отечественных авто, выкуп автомобилей после ДТП, выкуп кредитных и залоговых авто, выкуп праворуких авто, выкуп битых авто на авторазбор, выкуп авто без документов, скупка аварийных машин, выкуп авто с запретом на регистрационные действия.

8(962)134-25-50



ЗДЕСЬ ВАС СЕРВИСУ

Брянщина славится своим прошлым. И это не только боевые и трудовые подвиги. Это еще и традиции, уходящие вглубь времен и имеющие продолжение в настоящем и будущем. Связано это с образовательными учреждениями города и области. И прежде всего, профессиональными.

В самом центре Фокинского района Брянский техникум индустрии сервиса готовит профессионалов в разных областях сферы услуг. Парикмахеры, швеи, специалисты по туризму, менеджеры гостиниц, технологи парикмахерского искусства – это далеко не полный список профессий и специальностей, которым обучают в техникуме.

Что же это за образовательное учреждение такое? Откуда оно появилось?

История БТИС началась в 60-х годах XIX столетия, когда брянский купец Николай Вязьмитин решил построить дом на крутом берегу Десны с прекрасным видом на Покровскую гору и Соборную площадь. Место по тем временам было престижным: улица Московская – главная в городе, самая оживленная, торговая. Дом обещал приносить хороший доход своему хозяину, он так и назывался – доходный дом. Располагалось в нем множество лавочек и заведений: хлебная лавка, галантерейная, магазин заказа и готового платья, часовой магазин, красная лавка, аптека.

После смерти купца его наследники сдали дом в аренду. Одно время в нем была женская гимназия, затем частная мужская гимназия, в которой в 1909-1910 годах учился писатель Константин Паустовский.

В течение XX века в стенах этого дома располагались различные учебные заведения, сменяя друг друга: с 1918 по 1965 год – школы, а в 1965 году было образовано учебное заведение. В 30-40-х годах XX века в здании находилась школа № 9, в которой учился будущий Герой Советского Союза Михаил Непомнящий. В его честь на здании установлена мемориальная доска.

17 марта 1965 года был издан приказ о подготовке квалифицированных кадров для предприятий бытового обслуживания населения. Директором Брянского городского профессионально-технического училища № 9 был назначен Лев Кунин.

Много сил для процветания техникума в разное время отдали его директора. Лев Кунин (1965-1982 гг.) проделал большую подготовительную работу для организации деятельности учебного заведения в кратчайшие сроки. Он прилагал много усилий по увеличению набора студентов и дальнейшему улучшению материальной базы. Дружба трех родственных училищ Украины, Белоруссии и России (ТУ № 4, г. Брянск; ТУ № 20, г. Гомель; ТУ № 4, г. Кролевец). Начало дружбы – декабрь 1972 года. Яков Блантер (1982-2004 гг.), очень энергичный, талантливый, который понимал, что учебному заведению нужна крепкая материальная база для подготовки квалифицированных специалистов. Под его руководством училище не раз было победителем соцсоревнований. При нем была открыта памятная доска Герою Советского Союза Михаилу Непомнящему. Александр Дятлов (2004-2007 гг.) открыл новые профессии: «Оператор электронного набора и верстки», «Художник по костюмам» и ввел

дополнительное образование по профессиям «Наборщик на машинах», «Маникюрша», «Визаж», «Дизайн и изготовление штор». Оксана Шейкина (2007-2011 гг.), под руководством которой мастера производственного обучения и преподаватели стали победителями в районных и областных конкурсах. Училище получило губернаторский гранд, который пошел на развитие материально-технической базы училища. Алексей Башкиров (2011-2014 гг.), при нем открыта мемориальная доска выпускнику училища, воину-интернационалисту СССР Юрию Лизуну. Впоследствии училище № 9 было переименовано в училище № 5, а затем в техникум индустрии сервиса. Долгое время оно располагалось по улице Калинина, 86. Но, как говорится, «все течет, все изменяется». Коснулось это и нас. В 2015 году техникум был вынужден сменить место жительства – Фокинский район Брянска, здание регионального железнодорожного техникума стало нам вторым домом. Однако мы не расстраиваемся, ведь движение – это жизнь.

С мая 2015 года и по настоящее время техникумом руководит бывшая выпускница, отличник профтехобразования Ольга Кузьякина. Именно благодаря Ольге Николаевне в техникуме были открыты новые, востребованные в современном мире специальности «Туризм» и «Гостиничный сервис». В 2022 году утверждены новые образовательные стандарты «Туризм и гостеприимство», «Технологии индустрии красоты» и «Конструирование, моделирование и технология изделий легкой промышленности (по видам)». Техникум получил лицензию на право ведения образовательной деятельности по этим стандартам. Получить специальности в сфере индустрии



Победители «WorldSkills», компетенция «Организация экскурсионных услуг».

гостеприимства в Брянске возможно только здесь.

Что же это за профессии и специальности, по которым здесь ведется обучение?

Специалист по предоставлению услуг (технологии индустрии красоты). Парикмахерское искусство – одно из древнейших ремесел, имеющих многовековую историю. С течением времени менялись вкусы и нравы, но мода на прически оставалась. Поэтому профессия парикмахера всегда будет актуальна, а сегодня и престижна. Сейчас мастеров-парикмахеров можно сравнить с художниками-живописцами, работы которых полны изобилием красок и оттенков. Парикмахе-



Профпроба «Технология парикмахерского искусства».



Профпроба «Маникюр».



Профпроба «Портной».

ры-модельеры активно разрабатывают новые модели, применяют и способы в области стрижки и окраски волос. Появились новые профессии, которые требуют всесторонних знаний, хорошего вкуса и профессиональных навыков, например стилист, имиджмейкер, колорист-парикмахер, визажист и др.

Менеджер гостиничного сервиса (обслуживание в гостиницах и туристических комплексах) занимается обеспечением социокультурных, информационных, оздоровительных и иных потребностей человека, связанных с сервисом отдыха, туризма, деловых поездок. Менеджер организует высокоэффективное обслуживание потребителей, обеспечивает комфортные условия

для их пребывания в гостиницах и туристических комплексах. Менеджер гостиничного сервиса рассматривает претензии и принимает меры по их предотвращению, контролирует работу персонала, следит за обеспечением чистоты и порядка в помещениях гостиниц и туристических комплексов, то есть выполняет все организационно-координирующие функции в области гостиничного сервиса.

Специалист по туризму обеспечивает туристические поездки клиентов, координирует работу задействованных при этом людей и организаций. Основные виды деятельности: планирование туристической деятельности, документационное обеспечение сферы услуг, принятие управленческих решений и создание благоприятного психологического климата при общении с потребителями туристических услуг, разработка проектов оказания туристических услуг, обеспечение их высокого качества, своевременное ведение их до потребителя.

Портной, швея – также одна из древнейших профессий, возникшая тогда, когда у человека появилась потребность защищать свое тело от неблагоприятных воздействий окружающей среды. На сегодняшний день профессия портного востребована, т.к. рынок переполнен однообразной одеждой, которая все меньше и меньше

НАУЧАТ

удовлетворяет потребностям людей, стремящихся выразить свою индивидуальность самыми различными способами, в том числе и стилем в одежде. Именно портной может помочь человеку в создании неповторимого гардероба. Швея работает не только по пошиву верхней мужской и женской одежды, спортивной одежды, изделий плательного ассортимента, т.е. в швейном производстве, но и в трикотажном, меховом, валяльно-войлочном, текстильно-галантерейном, такелажном, в производстве головных уборов, участвует в других производствах текстильной промышленности.

Технолог, закройщик – специалисты по созданию моделей одежды, изготовлению лекал и выкроек. Основная деятельность связана с разработкой моделей одежды, а также с осуществлением всех операций, предвещающих пошив изделия: консультация клиента по вопросам стилей и направлений моды, снятие мерок, составление эскиза модели, изготовление выкройки, подбор ткани, раскрой ткани.

Образование в техникуме бесплатное, студенты получают диплом государственного образца, обеспечиваются горячим питанием, стипендией, после окончания техникума трудоустраиваются на предприятия города и области.

Техникум индустрии сервиса предоставляет пользование своим студентам полностью укомплектованные и оборудованные современные спортивный и актовый залы, учебные кабинеты, компьютерный кабинет, швейную и парикмахерскую мастерские, библиотеку. Общежития нет.

Кроме новых специальностей, в техникуме индустрии сервиса работает учебный центр профессиональной квалификации, который проводит курсы «Дизайн и

изготовление штор», «Специалист по маникюру», «Закройщик», «Парикмахер», «Портной», «Визажист», «Web-дизайн», «Верстка сайтов».

Но мы не только учимся интересно, мы еще и отдыхаем весело. Чтобы студенческие годы не были серыми и скучными буднями, а были наполнены яркими запоминающимися событиями и остались в памяти на всю жизнь, у нас проходят спортивные соревнования, внеклассные мероприятия и линейки к праздничным датам, литературные гостиные, конкурсы областного и всероссийского значения, – во всем студенты БТИСа принимают активное участие и стремятся стать первыми и лучшими. У нас очень много талантливых ребят, которые с удовольствием участвуют в спортивной, творческой и общественной жизни техникума. Нельзя не отметить волонтерское движение. Студенты-парикмахеры проводят выездные акции для воспитанников детских домов и приютов, престарелых жителей города, детей-инвалидов.

Студенты техникума принимают активное участие в национальных проектах «Демография» – ЗОЖ, «Большая перемена», «Россия – страна возможностей» и в экологических субботниках, проводят благотворительные акции для детей и пожилых людей.

Администрация техникума не просто обеспечивает учебный процесс, а заботится о том, чтобы студенты понимали значимость выбранной профессии или специальности. Для этого организуются и проводятся экскурсии на предприятия по профилю специальности и профессии, тематические классные часы, конкурсы, мастер-классы для обучающихся школ города.

С 2020 года техникум участвует в национальном проекте

«Образование» по ранней профориентации школьников 6-11-х классов «Билет в будущее».

Мы не выбираем профессию, а учим, как выбирать. В современном мире они очень быстро меняются, появляются новые. Для их выбора в меняющемся мире мало знать, какие профессии существуют. Важно уметь выбрать свой путь. Для того чтобы выбрать свою траекторию развития, важно понимать себя, свои сильные и слабые стороны, осознанно принимать решения.

Одним из главных мероприятий проекта является проведение профессиональных проб по компетенциям. На базе техникума проводились профессиональные пробы по четырем направлениям, где школьники на практике испытали себя в роли парикмахера, экскурсовода, портного, маникюриши. Профессиональная проба представляет собой однодневное событие, в ходе которого школьники выполняют ряд практических заданий, которые максимально приближены к реальным в рамках выбранной компетенции. Под руководством опытных наставников учащиеся СОШ № 41 и СОШ № 64 смогли на практике попробовать себя в востребованных направлениях. У школьников не было особых затруднений, задания выполнялись в большей степени самостоятельно, а наибольший отклик вызвало умение сопоставлять свои действия с действиями других участников, слушать комментарии наставников, разбираться с представленной компетенцией в пробы.

Есть кем гордиться!

Студенты принимают активное участие в областных и всероссийских чемпионатах и олимпиадах профессионального мастерства, таких как «Молодые профессионалы (WorldSkills)» и чемпионат профессионального мастерства для людей с ограниченными возможностями «Абилимпикс», в которых занимают призовые места. Так, в 2022 году студенты нашего техникума заняли все призовые места по компетенции «Организация экскурсионных услуг». Победителем стала студентка по специальности «Гостиничный сервис» Анастасия Котова, которая достойно представила наш регион на отборочных соревнованиях по данной компетенции.

В рамках чемпионата профессионального мастерства «Абилимпикс» на базе техникума организованы площадки по трем компетенциям: «Швея», «Портной» и «Визаж». Победителями и призерами по ним стали студенты нашего техникума: Анна Зварич, Василиса Терещенко и Екатерина Федоренко. Екатерина Федоренко достойно представила наш регион в финале чемпионата по компетенции «Визаж», где заняла третье место.

Ежегодно на базе техникума проходит областная олимпиада по укрупненной группе профессий «Сервис и туризм» для специальностей «Гостиничный сервис» и «Туризм». Студенты техникума демонстрируют глубокие знания и профессиональные навыки по специальностям. Это позволяет им стать победителями и призерами.



Победитель конкурса «Профессионал-новатор» М.А. Зарецкая.

В копилке успехов и достижений за 2022 год набралось немало медалей и грамот. Например, Екатерина Белянина стала победителем областного литературно-творческого конкурса «О Первый Петр! Во всем ты первый» в номинации «Образ Петра I в прозаических произведениях (рецензия)». Анна Склярова стала призером областного заочного литературно-творческого конкурса «Единение на страницах книг», посвященного празднованию Дня народного единства (свободная литературная форма «Пусть пушкинские строки в сердце отзовутся»). Анна Котова – дипломант регионального конкурса чтецов «Моя Родина». Марина Курлапова стала призером областной олимпиады обучающихся профессиональных образовательных учреждений Брянской области по химии.

Не обошлось и без спортивных успехов. Анастасия Семина в беге на 1500 метров стала призером областной спартакиады обучающихся профессиональных образовательных организаций по легкой атлетике, а Виктория Евдещина оказалась дипломантом Всероссийских массовых соревнований по спортивному ориентированию «Российский азимут».

Мария Селина показала знание избирательной системы региона, победив в конкурсе творческих работ «Выборы: завтра начинается сегодня!», организованном Избирательной комиссией Брянской области.

Полина Филиппова стала призером VII Международной студенческой интернет-олимпиады «Безопасность жизнедеятельности».

Марина Курлапова победила в XV Всероссийской дистанционной олимпиаде с международным участием по предмету «Немецкий язык».

Но только ли молодежь осваивает современные профессии из сферы сервиса?

На базе техникума в рамках федерального проекта «Содействие занятости» создан Центр обучения по компетенциям «Парикмахер-

ское искусство» и «Организация экскурсионных услуг». В рамках деятельности центра проходит обучение слушателей разных категорий: женщины, имеющие детей дошкольного возраста и не состоящие в трудовых отношениях; женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком в возрасте до трех лет; безработные граждане, зарегистрированные в органах службы занятости; граждане в возрасте 50 лет и старше. Обучение ведется на высоком уровне. Слушатели курсов получают профессиональные навыки, которые дают им новые возможности.

А кто же учит?

Образовательный процесс осуществляют высококвалифицированные кадры. Практически все преподаватели и мастера производственного обучения – это специалисты высшего уровня, постоянно занимающиеся саморазвитием и самообразованием. Педагогические работники ежегодно принимают участие в областных, всероссийских и международных конференциях, конкурсах, соревнованиях. В 2022 году Марина Зарецкая стала победителем областного конкурса профессионального мастерства «Профессионал-новатор». О.Н. Кузюкина, М.Л. Михалева, А.И. Баркова, О.В. Толкачева, А.Ф. Новикова, Л.К. Анисимова, С.Е. Кирикова – почетные работники системы профессионального образования.

Главная цель нашей работы – сделать так, чтобы наши выпускники стали настоящими мастерами своего дела, любили выбранную специальность, были востребованы, могли найти свое место в жизни и гордились тем, что «вышли из профтех».

Наши выпускники – это высококлассные специалисты, востребованные на предприятиях города, области, страны, им предоставляется возможность профессионально расти, достигать поставленных целей и задач. Кроме этого, у наших выпускников есть возможность обучаться в высших учебных заведениях по профилю специальности.



Мероприятие в День защиты детей.

Фокинский район Брянска, ул. Дзержинского, 32 (здание регионального железнодорожного техникума).

Наш телефон: 59-68-75, электронный адрес bryanskstis@gmail.com, наш сайт www.brtis.ru.

ПРИХОДИТЕ К НАМ УЧИТЬСЯ!

КАДЕТ — ЭТО ЗВУЧИТ

Кадеты.... Есть в этом слове одновременно и что-то романтическое, и героическое. Ведь так именуют юношей и девушек, в малом возрасте вставших на путь профессионального роста в качестве будущих защитников Родины и людей. В 17-18-х веках так именовались младшие отпрыски дворянских семейств, поступающие на службу в армию. Они числились в кадетях до тех пор, пока не получали звание офицера. Это практика была отменена в годы Гражданской войны, но восстановлена в период Великой Отечественной, когда тысячам осиротевших ребят был дан шанс выстроить свою жизнь как защитникам Родины, став суворовцами или нахимовцами.

В современной России практика получила широкое распространение: появились кадетские классы в школах, стали кадетскими школы-интернаты. По такому пути пошли и в Клинцах, где ныне успешно воспитывает молодых патриотов ГБОУ «Клинцовская кадетская школа «Юный спасатель» имени Героя Советского Союза С.И. Постевого».

Собственно Клинцовская школа-интернат начала свою историю с 14 февраля 1962 года, а 5 июня 2007-го была реорганизована в Клинцовскую кадетскую школу-интернат «Юный спасатель» имени Героя Советского Союза С.И. Постевого. С 1 января 2016 года, согласно приказу департамента образования и науки Брянской области № 3261 от 10.12.2015, она носит современное название.

Сейчас здесь осуществляется образовательная деятельность по основным общеобразовательным программам: основного общего и среднего общего образования, которые интегрированы с дополнительными общеразвивающими программами по таким направлениям, как военно-патриотическое, физкультурно-спортивное, туристско-краеведческое, научно-техническое, социально-педагогическое, культурологическое, художественно-эстетическое.

Немало сил и средств было вложено в благоустройство учебных и спальных корпусов, прилегающей территории. Здесь созданы и укомплектованы учебные кабинеты ОБЖ, географии, математики, кабинет информатики оснащен новым оборудованием, компьютерами, подведен скоростной интернет. Имеется новейший лингфонный кабинет иностранного языка.



Сводный хор школы.

Для занятий физкультурой спортивный зал оснащен различными спортивными снарядами, закуплены лыжи, коньки, теннисные столы и другой инвентарь. В школе имеются электронный тир и тренажерный зал, спортивная площадка для воркаута.

Поскольку формат учебного заведения подразумевает проживание учащихся, здесь оборудованы и спальные комнаты, рассчитанные на 3-4 человек, оставленные новой современной мебелью, оформлены просторные холлы для отдыха. Приобретена бытовая техника, кулеры, телевизоры, проведено кабельное телевидение.

Воспитанники Клинцовской кадетской школы обеспечены пятью видами формы одежды и соответствующей обувью. Здесь дети получают полноценное шестиразовое питание. В рационе обязательно присутствуют овощи и фрукты.

На сегодняшний день в Клинцовской кадетской школе обучается 152 кадета.

БУДНИ ПО ФОРМЕ

Кадетская жизнь отличается от школьной. С одной стороны – те же школьники, что и сверстники, с другой – акцент на дисциплине, особая школьная программа и не по годам ясное видение будущего.

Останови любого, попроси представиться – выработанным командным голосом он доложит: кадет такого-то взвода такой-то.

Такое же отношение к выправке и форме, а еще – особое прилежание в учебе. В кадеты идут не потому, что «эта школа близко к

дому», это осознанный выбор, а значит, и повышенная мотивация.

К слову, здесь учатся не только ребята из Клинцов и Клинцовского района – география обширна. Благо условия проживания позволяют.

А вот такая жизнь диктует определенный график:

В 7.20 – подъем, утренние процедуры и заправка кроватей. В 7.40 ребята в спортивной форме уже строятся на плацу для зарядки. Начинают ее с бега. Пробегают километр, а иногда и больше. Затем – физические упражнения. Кстати, погодные условия мало влияют на проведение зарядки: она всегда проходит на улице. Помешать этому может только ливень.

Бодрые и с приподнятым настроением кадеты поднимаются на спальные этажи. Пришло время уборки комнат. Дежурный подметает и моет пол, остальные наводят порядок на столах и в тумбочках. Чистота в комнатах идеальная, все на своих местах.

В 8.15 – утренний осмотр. Командир взвода строит свой взвод, а командиры отделения проверяют наличие форменной одежды у своего личного состава. Обращают внимание не только на погоны и нашивки, но даже на цвет носков. Можно только синие или черные. После утреннего осмотра в сопровождении воспитателя кадеты строем направляются в столовую. Сидят они строго по росту: самый высокий – самый первый. Когда подходят к своему столу, следует команда «Снять скамейки», потом команда «Сесть», но взять ложку можно только после слов «Приступить к приему пищи».

В 8.45 – утреннее построение на плацу перед занятиями.

Уроки в школе начинаются в 9.00. После третьего урока, во время большой перемены, – второй завтрак. А вот обед у разных взводов в разное время. Все зависит от того, сколько уроков в тот или иной день. После занятий в учебный класс приходит воспитатель. Вместе с ним ребята строем поднимаются на спальный этаж, переодеваются в полевую форму одежды – и на обед.

После приема пищи – уборка территории. За каждым взводом закреплены своя.

В 16.00 снова построение на плацу. Это построение на самоподготовку, которая длится в течение двух часов с перерывом на полдник. В классах тишина – все сосредоточено на выполнении домашнего задания. В 18.00 кадеты опять на плацу – построение на дополнительные занятия.

В школе работает 34 кружка. Среди них есть обязательные, а есть и по желанию.

В 19.20 ужин, после которого – свободное время. Кто-то звонит родным, кто-то приводит в порядок форму, повторяет уроки. Последнее построение – в девять вечера. В это время проводится вечерняя поверка. Когда все расходится по комнатам, дежурный взвод докладывает, какие происшествия случились за день, уточняется наряд на завтра.

В 21.50 – отбой. День ребят распisan по часам, но, несмотря на это, у них есть время на свои личные интересы и увлечения.

В администрации учебного заведения отмечают, что основная цель организации учебно-вос-

питательного процесса в школе – это интеллектуальное, культурное, физическое и нравственное развитие кадет, их адаптация к жизни в обществе, создание основ для подготовки несовершеннолетних граждан к служению Отечеству на гражданском и военном поприще.

И решить ее, помимо собственно образовательной программы, помогает кружковая работа. В кадетской школе можно найти дополнительные занятия самой различной направленности: военной, спортивной, туристической, социально-психологической, культурологической, проводится художественная и эстетическая подготовка.

Для организации дополнительного образования привлекаются специалисты, не входящие в штат кадетской школы. Они ведут такие занятия, как самбо, хореография, военно-спасательная работа, разнообразные спортивные секции. Обязательными для посещения всех кадет являются занятия по строевой подготовке, изучение уставов, правил внутреннего распорядка, основ профессионального этикета.

В Клинцовской кадетской школе большое внимание уделяется военно-патриотическому воспитанию, формированию высоконравственных, морально-психологических качеств кадета. В школьном музее открыта экспозиция, посвященная образованию школы-интерната «Юный спасатель», неустанно собираются материалы по истории кадетства России и пожарного дела.

Кадеты с удовольствием участвуют во всех творческих делах, соревнованиях, становятся победителями и лауреатами городских, зональных, региональных, областных и международных конкурсов.

Есть и своя вокальная группа, которая регулярно занимает первые места в областных конкурсах патриотической песни «Пою мое Отечество», конкурсах эстрадной песни «Юные голоса» и «Звезда спасения».

Высоких результатов достигли кадеты и в спорте – восьмой раз команда школы занимала 1-е место по футболу в городских соревнованиях, шесть раз становилась победителем по волейболу, три раза занимала 1-е место в легкоатлетическом кроссе, два раза – в международных соревнованиях по футболу в Республике Беларусь в Гомеле.

Команда Клинцовской кадетской школы является постоянным призером областных соревнований по легкой и тяжелой атлетике.



Класс ОБЖ.



Столовая.



Спальная комната.

ГОРДО

Интеллектуальные возможности кадет очень высоки. Воспитанники шесть раз становились победителями областного конкурса чтецов «Моя Родина».

Команда Клинцовской кадетской школы и в областных соревнованиях ДЮОП пять раз становилась призером, принесла в копилку школы грамоты и кубки за призовые места.

Клинцовской кадетской школе выпала честь четыре раза представлять Брянскую область в Национальном детском центре «Зубренок» Республика Беларусь, где проходила международная смена «Кадетское братство» – «За честь Отчизны». В 2015 году команда заняла 3-е место в общем командном зачете среди 42 команд.

В 2020 году в Республике Беларусь проходила гражданско-патриотическая смена «За честь Отчизны» в формате онлайн. Наша школа заняла первое место по итогам соревнований. В этом году кадеты с честью выступили в военно-патриотической акции «Зубренок».

Важным этапом деятельности школы согласно ее Уставу является организация и проведение военно-полевых сборов, дней здоровья, походов, где закрепляются полученные воспитанниками знания и умения. В плане работы школы присутствуют мероприятия патриотической направленности, посвященные

Традиционной для школы является поддержка внешних связей с общественными организациями (Клинцовской региональной организацией ветеранов Великой Отечественной войны и войск специального назначения), УФСИН, УФСКН, МЧС.

А КУДА ПОТОМ?

Заместитель директора по воспитательной работе Клинцовской кадетской школы А.Н. Терезов отмечает, что как минимум половина выпускников поступают в военные учебные заведения. Ведь кадетская школа – это все-таки первоначальный этап военной подготовки будущих офицерских кадров. Подтверж-



Посещение Брестской крепости.



Акция «Фронтальная открытка».



На мемориальном комплексе «Речечка».

освобождению Брянщины от немецко-фашистских захватчиков, конкурсные программы. Среди них можно отметить следующие: акции «Живи, память, или Связь времен и поколений», «Один день кадета», «День здоровья», «Дни воинской славы России»; предметно-методические декады; круглые столы по проблемным тематикам («Профессия военного: плюс и минус»); торжественные построения «Посвящение в кадеты», «Прощание со знаменем школы», «День спасателя».

Традиционными стали конкурсы инсценированной военной песни, выпуски стенгазет к Дням воинской славы, фестивали, дни самоуправления, встречи с ветеранами Великой Отечественной войны и известными писателями и поэтами Клинцовского района, выступления с концертами в социальных приютах и детских домах, участие в праздновании Дня города, Дня защитника Отечества, Дня памяти героев и других.

Кадеты оказывают шефскую помощь мемориальному комплексу «Речечка».

данием этому являются результаты поступления выпускников в различные военные вузы страны. География их расширяется с каждым годом.

Один из главных в силу профиля высших учебных заведений, куда стремятся клинцовские кадеты, – это Ивановский институт государственной противопожарной службы Министерства РФ по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий.

Также в приоритете Военный университет Министерства обороны РФ г. Москвы; Серпуховская военная академия РВСН им. Петра Великого, Военная академия войсковой противовоздушной обороны, Военный институт внутренних войск МВД, Академия МЧС, Орловская академия МВД (факультет правоохранительной деятельности), Санкт-Петербургский институт МЧС, Краснодарский государственный университет (таможенный факультет), Орловский юридический институт МВД; Воронежский институт ФСИН РФ, Влади-

мирский юридический институт ФСИН РФ, Омское высшее танковое инженерное училище им. Маршала Советского Союза Кошерева В.Н., Воронежский институт ФСИН России и другие.

В администрации учебного заведения с радостью отмечают, что на адрес кадетской школы приходит много благодарственных писем и телеграмм из учебных заведений, где обучаются ее воспитанники.

ЯРКИЕ МОМЕНТЫ – 2022

В этом году по сложившейся традиции кадеты Клинцовской кадетской школы «Юный спасатель» снова защищали честь Брянской области в гражданско-патриотической кадетской смене учащихся Союзного государства «За честь Отчизны» в Республике Беларусь.

Ребята прошли через традиционный в детском центре «Коридор дружбы», образованный флагами центра «Зубренок» и всех его корпусов.

В период проведения смены кадеты побывали на двухдневной экскурсии «Подвиги немеркнувшей славы». В ходе нее учащиеся совершили обзорную экскурсию по Минску, посетили Музей Великой Отечественной войны, осмотрели мемориальный комплекс «Брестская крепость-герой», где состоялась торжественный марш-парад участников смены и возложение цветов к Вечному огню.

В кадетской смене всегда особое внимание уделяется знакомству с военно-историческим наследием Республики Беларусь. 10 и 11 сентября участники смены «За честь Отчизны» смогли воочию увидеть памятные места военных лет. Кадеты нашей школы отправились в двухдневное путешествие по маршруту «Минск – город-герой – Брестская крепость-герой».

Также кадеты приняли участие в конкурсных испытаниях: смотре-конкурсе строя и песни, военно-спортивной эстафете, соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки, конкурсе презентаций делегаций, инсценированной военно-патриотической песни, а также состязании знатоков военной истории.

Физическая подготовка занимает одно из главных мест в жизни кадета. Финалом спортивных мероприятий стали футбольные состязания. Кадеты Клинцовской кадетской школы заняли второе место среди команд Белоруссии и России.

Среди череды патриотических мероприятий особое место занимает «Вахта памяти». В этот торжественный день кадеты 11-го класса передают эстафету памяти самым маленьким – пятиклассникам. Так, в этом году кадеты и воспитанники заранее приехали на мемориальный ком-

плекс «Речечка», чтобы совместно с учителями провести уборку территории комплекса.

Мероприятие началось с рассказа учителя истории А.В. Пожарского о страшной трагедии, которая произошла с жителями этого поселка в годы Великой Отечественной войны. 23 сентября 1943 года в лесу возле поселка на берегу протекавшей рядом речушки при невыясненных обстоятельствах был убит немецкий офицер одной из отступающих частей. В отместку немцы убили и сожгли всех жителей Речечки – стариков и детей. Жертвами фашистов стали 66 (по другим данным 71) человек.

Классный руководитель И.М. Компанцева провела с воспитанниками 5-го класса литературно-музыкальную композицию и экскурсию по мемориальному комплексу. Ученики не смогли сдержать слез, читая имена погибших взрослых, а особенно детей.

Кадеты рассказали стихи в память обо всех тех, кто погиб в годы Великой Отечественной войны. Тишину строя в момент минуты молчания нарушал только шелест осенних листьев. Торжественная линейка закончилась церемонией возложения цветов и мягких игрушек к мемориалу.

Не остались клинцовские кадеты и в стороне от мероприятий, связанных с поддержкой участников СВО. Сейчас ребята активно включились во Всероссийскую молодежную акцию «Фронтальная открытка», инициированную Минобороны России. В рамках нее предлагается подготовить новогодние поздравления военнослужащим, участвующим в специальной военной операции, находящимся на лечении в госпиталях, а также мобилизованным, проходящим подготовку и боевое слаживание.

На уроках технологии и дополнительных занятиях кадеты своими руками сделали открытки и подписали их. Ребята с большим трепетом выводили каждую букву, рисовали и вырезали из бумаги декоративные элементы.

У каждого кадета вышла своя уникальная открытка. Кто-то в ней пишет письма и пожелания на Новый год, а кто-то создает аппликации с элементами объемных фигур. В каждой – не только поздравления, но и слова поддержки нашим бойцам, выполняющим сложные боевые задачи. А вот пожелание у всех учащихся для тех, кто выполняет специальную военную операцию, было одно – вернуться домой живыми, здоровыми и с победой!

**Андрей
НЕДБАЙКИН:**

«КАЧЕСТВЕННАЯ СОСУДОВ — ОСНОВА

Сердечно-сосудистые заболевания являются главной причиной смертности людей во всем мире и ежегодно уносят около 18 миллионов жизней. Неслучайно эти заболевания называют самыми распространенными и серьезными недугами нашего века. Впрочем, медицинская наука не стоит на месте и пытается дать отпор этому коварному врагу. Главное — грамотно организованная медицинская система, внедрение современных технологий и здравый смысл самих людей. О том, как обстоят дела со всеми этими компонентами на примере нашего региона, мы пообщались с главным внештатным специалистом кардиологом Брянской области, главным врачом ГАУЗ «Брянский областной кардиологический диспансер» Андреем Недбайкиным. Разговор вышел разносторонний и увлекательный.

— Андрей Михайлович, для начала расскажите нашим читателям: как вы пришли в медицину?

— Вообще мысль о том, что я буду врачом, возникла еще в пятом классе. У меня были примеры — два моих дяди уже учились в Смоленском медицинском институте, и старшая сестра поступила туда же. Хотя родители мои с медициной никак не связаны: инженеры одного из брянских предприятий. Мне всегда нравилось помогать людям, и это предопределило выбор профессии. Поступил в 1979 году в бывший Калининский (ныне Тверской) мединститут. Хорошо учился, принимал активное участие в студенческих научных обществах, общественной жизни вуза. В числе лучших студентов курса проходил клиническую практику в мединституте г. Варны (Болгария). С четвертого курса начал работать медбратом в отделении реанимации областной больницы, поэтому по окончании института были не только теоретические, но и практические навыки.



— А почему именно кардиология, повлиял какой-то случай?

— Такого судьбоносного случая не было, я всегда думал и продолжаю так считать, что специальность «кардиология» — один из тех разделов медицины, который интересен по своей сути тем, что вбирает в себя многие сферы медицинской науки: здесь и физиология, и терапия, и эндокринология, и хирургия. В последнее время отрасль становится очень высокотехнологичной, пример — рентген-хирургия артерий сердца, постановка вспомогательных устройств в лечении аритмий и сердечной недостаточности, применение инновационных лекарственных средств... И кардиология, хоть и «привязана» к сердцу, охватывает все тело человека. Качественная работа сердца и сосудов — основа жизни человека. Еще древние считали, что сердце — это пристанище души человека. Леча болезни сердца, кардиолог помогает человеку становиться добрее.

— Сердечно-сосудистые заболевания называют главными убийцами человека. По медицинской статистике, они же стоят на первом месте?

— Да, болезни системы кровообращения является лидирующей

Как утверждают специалисты Всемирной федерации сердца, 80% случаев преждевременной смерти от инфарктов и инсультов можно предотвратить, если вести здоровый образ жизни. Поэтому так важна профилактика заболеваний сердца с ранних лет. Родителям и медицинским работникам необходимо формировать у подрастающего поколения привычку вести здоровый образ жизни, заниматься спортом, правильно питаться.

причиной смерти. Хотя за последние годы в структуре смертности в нашем регионе наблюдается такая тенденция. Если в 2019 году 48% в структуре смертности занимали болезни системы кровообращения, то, по предварительным статистическим данным, в 2021-м — 36%. Такая же динамика есть в целом по России, и во всем мире. Тут роль, конечно, сыграла пандемия коронавирусной инфекции, но другой важный фактор — происходит старение населения в экономически развитых странах, а с возрастом большая вероятность того, что причиной смерти будут злокачественные новообразования. Влияет и целенаправленная политика государства в виде федеральных программ по борьбе с болезнями системы кровообращения и онкозаболеваниями на

национального проекта «Здравоохранение». Кстати, по данным за 9 месяцев 2022 года, мы достигли исторически низкого показателя смертности от болезней системы кровообращения на территории Брянской области за ближайшие 10 лет — 691,7 на 100 тысяч населения.

— У нас на федеральном уровне уже несколько лет действует специальная программа борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

— Совершенно верно. И это приносит свои плоды как на всероссийском уровне, так и в нашем регионе. Изначально в 2012 году по «сосудистой» программе у нас был создан региональный сосудистый центр на базе областной больницы, где проводились ангиографические операции на сосудах сердца при остром коронарном синдроме и три первичных сосудистых отделения: на

ступной для населения Брянской области, и из средств областного бюджета были закуплены еще две дорогостоящие ангиографические установки, УЗИ-аппараты экспертного класса — для областного кардиодиспансера и городской больницы № 1. Еще через год такое же оборудование, также за областные деньги, было приобретено в Клинцовскую центральную городскую больницу. Таким образом, у нас появилось четыре так называемых центра чрескожного вмешательства при инфаркте миокарда и нестабильной стенокардии с пятью ангиографами, что полностью соответствует «золотым» мировым стандартам (одна установка на 200 тысяч взрослого населения).

— Что это дало для борьбы с сердечно-сосудистыми болезнями в регионе?

— Все это позволило нам выстроить систему оказания своевременной помощи пациентам с острыми формами ишемической болезни сердца. Профильность госпитализации пациентов с острым коронарным синдромом в нашем регионе составляет 95%, благодаря чему летальность от инфаркта миокарда за 9 месяцев текущего года составила 11,7 и соответствует целевым показателям 2022 года по национальному проекту «Борьба с болезнями системы кровообращения».

— Давайте немножко конкретизируем, чтобы читателям было понятно, про формы ишемической болезни сердца, и вообще, что это такое и чем опасно. А то в большинстве случаев люди просто говорят «болит сердце» или «проблемы с мотором»...

— В основном болезни системы кровообращения представлены, прежде всего, ишемической болезнью сердца и цереброваскулярными заболеваниями или сосудистыми заболеваниями головного мозга. Еще имеется небольшой процент болезней сосудов: тромбоз эмболии (т.е. закупорка сосудов оторвавшимся тромбом), тромбозы и флебиты.

Ишемическая болезнь подразделяется на острые формы (прежде всего инфаркт миокар-



РАБОТА СЕРДЦА И ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА»

да и внезапная сердечная смерть, связанная с фатальными аритмиями) и хронические (артериальная гипертензия, кардиомиопатии, пороки сердца, хроническая сердечная недостаточность). То есть букет богатый, но главный и самый опасный в нем цветок – ишемическая болезнь сердца.

– **Стало понятнее. Ясно, что разные болезни на разных стадиях требуют разного подхода и лечения, и нужна система.**

– Да, и в нашем регионе она создана. У нас действует строй-

– Если мы говорим об острых формах, таких как инфаркт миокарда, то чаще всего он случается внезапно. Человек до этого может вообще не ощущать никаких симптомов. А даже первый приступ стенокардии может закончиться инфарктом. Поэтому если человек чувствует, что у него появились загрудинные сжимающие и давящие боли, которые могут отдавать в левую руку, лопатку или в нижнюю челюсть, и длиться они более 15 минут, не снимающиеся приемом нитро-

сосудов и для разжижения крови. Во-вторых, если имеется возможность доставить пациента в течение двух часов в один из упомянутых центров, где ему окажут высокотехнологичную медицинскую помощь (коронарографию и установку стента), он сразу направляется туда.

– **В ближайший?**

– Не совсем так. Вся Брянская область разделена на так называемые маршруты с прикрепленным населением. Например, часть юго-западных районов за-

дежурного врача, а научно обоснованная система.

– **А вот если человек из удаленной деревни, и становится понятно, что в указанные два часа его до приписанного центра не довести?**

– Мы говорим об идеальном времени для высокотехнологичной помощи. Есть же и старые методы, которые никто не отменял. В распоряжении медиков есть современные препараты для разжижения крови, и проводится системный тром-

тре, который уже подтверждает степень поражения сосудов, что определяет дальнейшее лечение.

– **Вот по тому, что вы говорите, выходит, что у нас выстроена система высокого уровня, отвечающая мировым стандартам. Почему тогда люди стремятся лечить проблемы с сердцем в столичных клиниках?**

– Есть виды помощи, которые пока, к сожалению, у нас в регионе не оказываются. Это касается, прежде всего, «больших» кардиохирургических операций (аортокоронарное шунтирование или замена клапанов сердца), которые требуют вспомогательного (или искусственного) кровообращения. Должно быть соответствующее весьма дорогостоящее оборудование с набором расходных материалов, большие бригады специалистов, включая анестезиологов, трансфузиологов. И нужно, чтобы проводящие эти операции кардиохирурги имели достаточный опыт и постоянно поддерживали профессиональный уровень – это не одна-две операции в год, а не менее ста на одного специалиста. Для нашего региона таких объемов просто нет.

При этом мы развиваемся. Например, 10 лет назад в Брянской области стентирование только начинали делать, а сейчас это, пусть сложная, требующая мастерства хирурга и команды, но уже рутинная операция. Тем более все необходимое – оборудование, расходные материалы – имеется.

Мы в регионе значительно продвинулись в установке искусственных водителей ритма. Раньше у нас выполнялась постановка только однокамерных стимуляторов, потом мы научились ставить и двухкамерные, а сейчас можем имплантировать кардиовертеры-дефибрилляторы. К сердцу подводятся микроэлектроды, а сам прибор находится под кожей в районе грудной мышцы и задает необходимый для правильной работы сердца ритм. За 2022 год было выполнено уже 12 операций по установке этих сложных устройств.

И, кстати, консультации столичных специалистов можно получить в областном кардиодиспансере. Более десяти лет назад по нашей инициати-



вая система маршрутизации и госпитализации людей с острыми формами ишемической болезни сердца, чтобы они попадали в те медицинские организации, где по профилю могут оказать наиболее подходящую, современную, высокотехнологичную медицинскую помощь. Например, через рентген-хирургические отделения, которые позволяют сделать точнейшее исследование аортокоронарных сосудов, а при необходимости и провести лечебные манипуляции: ангиопластику (когда проводится открытие пораженной артерии с использованием тонкого катетера с расширяемым баллоном на конце без разреза) или постановку стентов.

– **Вот система отстроена, с больным понятно, что делать, но как человеку узнать, что ему надо к кардиологу? Как не упустить «золотой час»?**

глицерина, при этом сам человек чувствует, что покрылся испариной или окружающие видят, что он стал бледным, надо срочно вызывать «скорую» и не слушать «опытных», предлагающих просто полежать и отдохнуть.

– **Люди не всегда доверяют скорой помощи, отмахиваясь, мол, долго ехать будет.**

– Если диспетчером скорой помощи фиксируется, что по описанию жалоб пациента нельзя исключить инфаркт миокарда, время приезда «скорой» составляет не более 20 минут. Сейчас все бригады оснащены электрокардиографами, на месте делается ЭКГ. Если она показывает определенные изменения, то запускается как раз тот алгоритм действий, который необходимо выполнить. Во-первых, снимается болевой синдром, даются таблетки для устранения спазма

креплены за клинцовским центром, что логично. Областная больница, в связи с тем что у них сразу две ангиографические установки, имеет наибольшее количество прикрепленного населения. Городская больница № 1 принимает из районов, примыкающих к Калужской области и г. Сельцо. Кардиодиспансер – это севское и жуковское направления. Но если пациент находится в таком жизнеугрожающем состоянии, как кардиогенный шок, то его доставляют в ближайший ЧКВ-центр.

– **Вот теперь, думаю, многим читателям станет понятно, почему их везут в конкретное медучреждение.**

– Да, это и называется маршрутизация, когда учитывается и возможная нагрузка на медучреждение, и особенности логистики. Здесь не «хотелка»

болизис – набор мер реагирования на изменение состояния пациента. Но все равно после тромболитика человек оказывается в ангиографическом цен-

✓ **Масса сердца не превышает 350 граммов, а его размер равен величине кулака.**

✓ **Секундная стрелка была специально изобретена английским врачом Д. Флоуэром, чтобы начать исследования сердечного ритма.**

✓ **Согласно результатам проведенных исследований, люди, которые спят после обеда, на 37% реже страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями, чем бодрствующие целый день.**

✓ **За всю жизнь сердце человека в спокойном состоянии сокращается до 3 млрд раз, в минуту – около 72 раз, за сутки – около 100 тыс., а в год – 36 млн. 500 тыс. раз и осуществляет перекачивание почти 10 тонн крови.**

Андрей НЕДБАЙКИН: «КАЧЕСТВЕННАЯ РАБОТА СЕРДЦА И СОСУДОВ — ОСНОВА ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА»

ве был запущен проект очных консультативно-диагностических приемов специалистами федеральных клиник. В настоящее время мы сотрудничаем с 10 федеральными центрами из Москвы и Санкт-Петербурга, и в среднем такую важную помощь ежегодно получают около полторы тысячи жителей Брянского региона.

– **Тенденция радует. Все же, к счастью, большинство кардиобольных в подобном сверхсложном лечении не нуждается. Зачастую речь идет о приеме лекарственных препаратов. Как он решается в регионе?**

– Очень качественно. Для этого приняты соответствующие меры и нормативные акты. Выделяются средства по бесплатному лечению путем обеспечения

Бежицком районе г. Брянска филиал на 30 коек – 2-е отделение кардиореабилитации. В среднем в год у нас проходит 1400-1500 человек. Это порядка 60-70% пациентов, которые прошли операции на сердце и сосудах или перенесшие инфаркт миокарда и не имеющие противопоказаний в этом лечении. В 2022 году принята программа медицинской реабилитации по улучшению материально-технической базы, согласно утвержденному Министерством здравоохранения РФ порядку, и для наших отделений идут поставки медицинского оборудования: двух УЗИ-аппаратов, велоэргометров, физиотерапевтических приборов, функциональных кроватей, другого необходимого оборудования.

баню один раз в неделю, и главное – системно.

– **Высокий холестерин...**

– Это вред! Но тут важно смотреть его фракции, ведь выделяют «хороший» и «плохой» холестерин, в зависимости от плотности липопротеидов. Если общий холестерин в сыворотке крови выше 5 ммоль на литр, то это в любом случае плохо. Современные рекомендации, особенно касающиеся пациентов, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, – следить за холестерином пофракционно. Так, для прогрессирования атеросклероза очень большую негативную роль играют липопротеиды низкой и очень низкой плотности, триглицериды.

– **Проблемы с кардио – это все же больше наследственность или личная «заслуга» человека?**

– И то, и то. Есть болезни, к которым есть научно доказанная генетическая предрасположенность, например, семейные гиперхолестеринемии, когда происходит генетически обусловленный сбой липидного обмена и с молодых лет начинают формироваться атеросклеротические бляшки, которые приводят к ранней смерти.

Широко распространенная, к сожалению, гипертония, тоже ведь имеет генетическую предрасположенность – не значит, что обязательно будет болезнь! Если человек будет вести здоровый образ жизни, следить за здоровьем, то все может быть хорошо. Интересный факт: для гипертонии характерно, что человек имеет врожденный высокий порог ощущения соли (даже если пища посолена хорошо, ему кажется, что недосол). А избыточное количество соли вызывает набухание сосудистой стенки, увеличива-



ется количество межтканевой жидкости – а это дополнительные факторы для спазма сосудов.

А если говорить о «вкладе» самого человека в развитие проблем сердечно-сосудистой системы, то здесь в первую очередь следует назвать курение. Здесь много отрицательных факторов, не только никотин, в том числе фракции самого табачного дыма со множеством канцерогенов. И, кстати, популярных сейчас среди молодежи вейпов это тоже касается. Поэтому их отрицательное влияние на сосуды очень велико.

Второе – неправильное питание: преобладание жирной, копченой, богатой легкоусвояемыми углеводами пищи. По результатам исследований, самая оптимальная – так называемая средиземноморская диета (овощи, фрукты, морская дикая рыба, морепродукты, сыры, оливки). Единственное, последний прием пищи должен быть не перед самым сном, а за 2-3 часа, и ужин должен быть все же легким.

Алкоголь признан неблагоприятным фактором в развитии жизнеугрожающих аритмий, ко-

торые приводят к внезапной сердечной смерти. А также приводит к инсультам, кризовым течениям гипертонической болезни. Натуральное сухое вино в низких дозах (125 мл) в день препятствует образованию тромбов в сосудах, с обязательными безалкогольными днями.

Также негативное влияние оказывает малоподвижный образ жизни, а вот аэробные прогулки, скандинавская ходьба, велосипед, плавание – положительное, если им уделять не менее 30 минут в день.

– **Большое спасибо за столь длительную и подробную беседу.**

– Надеюсь, ваши читатели будут знать о проблемах сердечно-сосудистой системы со страниц газет и журналов, а не из личного опыта. Хочу поблагодарить моих коллег за их тяжелый, но благородный труд, и наши успехи – заслуга всего большого коллектива медиков. Счастья, здоровой полноценной жизни для всех жителей региона в новом году! Мы вместе!

Беседовал Сергей МАТВЕИН.



препаратами, притом не только людей с установленной инвалидностью, но и перенесших инфаркт миокарда, операции на сердце и сосудах, после инсульта, прошедших радиочастотную абляцию. В этом году список предоставляемых бесплатно лекарственных препаратов был увеличен с 23 до 31. Кстати, теперь срок, на который выдаются бесплатно препараты, увеличен до двух лет. Так что лекарственная поддержка у нас достаточно высокая.

– **Мы с вами плавно перешли к теме реабилитации кардиопациентов. Как она организована на Брянщине?**

– Первое отделение кардиореабилитации было открыто в регионе в 1988 году на базе медсанчасти БМЗ, а с 1990 года – областного кардиодиспансера. И большая удача, что мы смогли сохранить заложенную тогда стройную систему кардиореабилитации в 1990-е. Мы один из немногих регионов, которые сохранили и развивали эту систему на всем протяжении предыдущих лет. Уже 8 лет действует в

– **Спасибо, что так обстоятельно обрисовали систему кардиопомощи, созданную в регионе. А теперь давайте в формате блиц поспрашиваем ответивших на вопросы обычных читателей.**

– С удовольствием.

– **Есть ли «рабочее давление» или 120/80 норма для всех?**

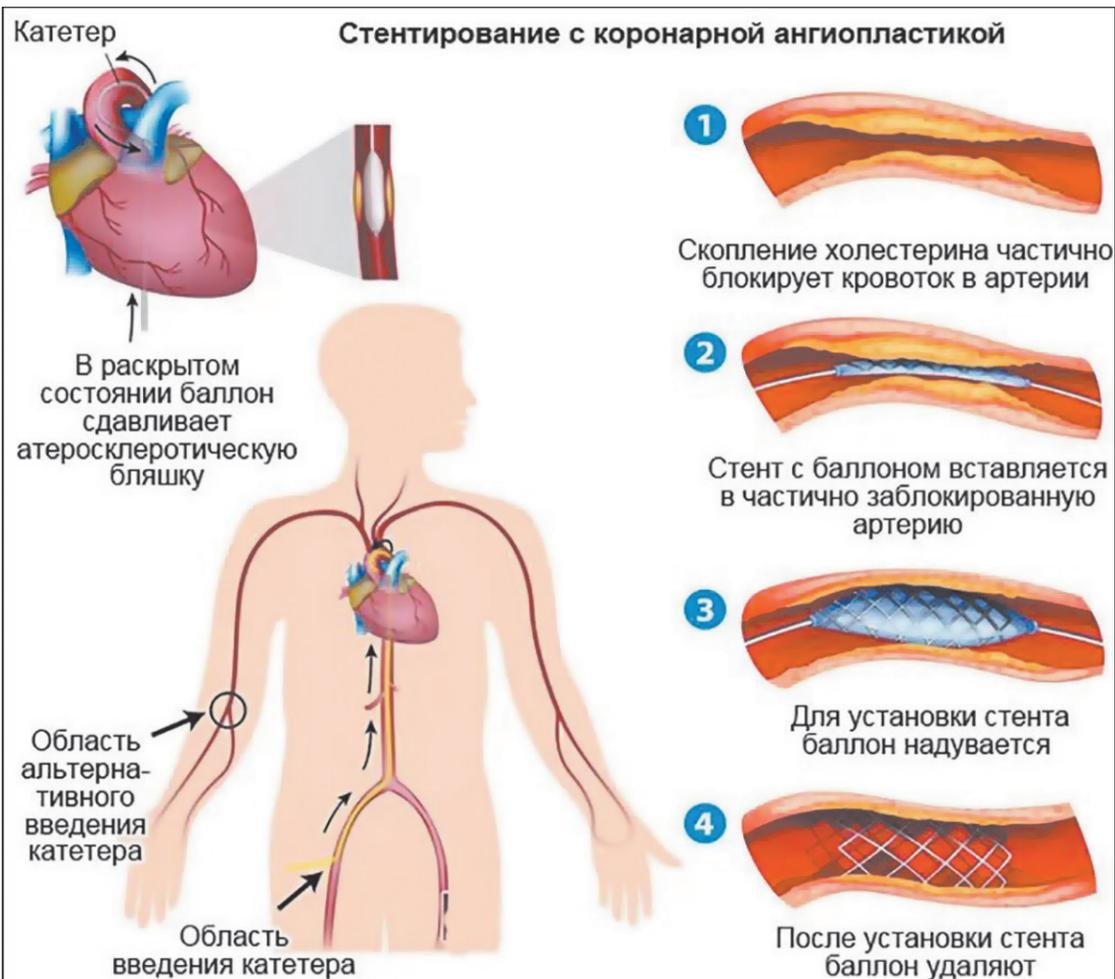
– Это норма. Когда говорят «мое рабочее давление 150/90» – это неправильно. Норма: артериальное систолическое давление должно быть не выше 140 и диастолическое – не выше 90 мм ртутного столба. Все, что выше – патология: гипертоническая болезнь разной степени. А для пациентов с сахарным диабетом или болезнями почек даже чуть повышенное давление – существенная опасность и требует приема препаратов.

– **Личный вопрос: баня с точки зрения кардиолога – это добро или зло?**

– Конечно, добро. Особенно если посещения регулярные, но без возлияний спиртных напитков. По последним исследованиям, рекомендуется посещать

Существует ряд рекомендаций, которые направлены на снижение риска возникновения болезней сердечно-сосудистой системы:

- ✓ сократить потребление соли (до уровня менее 5 г в день);
- ✓ увеличить долю фруктов и овощей в рационе;
- ✓ регулярно заниматься физической активностью;
- ✓ отказаться от потребления табака и алкоголя;
- ✓ ограничить потребление пищевых продуктов с большим содержанием насыщенных жиров, полностью исключить трансжиры;
- ✓ контролировать артериальное давление.



ТВ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 декабря

06.00, 07.30 События недели (16+)
07.00, 13.30, 15.30, 18.30 Смотрите, кто пришёл (12+)
08.30, 12.50, 21.30 Поговорим о брянском (12+)
08.40 М/ф (0+)
09.00, 09.45 Т/с «Пока станица спит» (12+)
10.40 Детский Брянск (6+)
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00 События (16+)
11.30, 14.00 Земляки (12+)
12.00, 20.00 Т/с «Верю не верю» (12+)
14.30, 19.40, 21.40 Здесь и сейчас (12+)
14.50, 16.50 Тайны брянских музеев (12+)
16.00 Д/ц «Битва оружейников» (12+)
17.30, 23.30 Всё, кроме обычного (16+)
18.55 Поговорим о брянском (6+)
19.30 Экономьте с «Экономь-кой» (6+)
22.00 Т/с «Чужое гнездо» (12+)

ВТОРНИК, 20 декабря

06.00, 07.30, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00 События (16+)
06.30 Документы РФ (12+)
07.00, 08.40, 11.30, 15.30, 18.30 Здесь и сейчас (12+)
08.00, 14.00 Непростые вещи (12+)
08.30, 19.30, 21.30 Поговорим о брянском (12+)
09.00 Т/с «Пока станица спит» (12+)
10.40 Дай лапу (6+)
12.00, 20.00 Т/с «Верю не верю» (12+)
12.55 Экономьте с «Экономь-кой» (6+)
13.30 Земляки (12+)
14.30 Смотрите, кто пришёл (12+)
14.50, 16.50 Марафон наций (12+)
16.00 Д/ц «Битва оружейников» (12+)
17.30, 23.30 Всё, кроме обычного (16+)
18.55 Поговорим о брянском (6+)
19.40, 21.40 Город дорог (16+)
19.50, 21.50 Народный мастер (6+)
22.00 Т/с «Чужое гнездо» (12+)

СРЕДА, 21 декабря

06.00, 07.30, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00 События (16+)
06.30 Документы РФ (12+)
07.00, 08.40, 11.30, 13.30, 15.30, 18.30 Город дорог (16+)
07.10, 08.50, 11.40, 13.40, 15.40, 18.40 Народный мастер (6+)
08.00, 14.00 Непростые вещи (12+)
08.30, 12.50, 19.30, 21.30 Поговорим о брянском (12+)
09.00 Т/с «Пока станица спит» (12+)
10.40 Читай, Брянск! (16+)
12.00, 20.00 Т/с «Верю не верю» (12+)
14.30 Старожилы (16+)
14.50, 16.45 Дай лапу (6+)
16.00 Д/ц «Битва оружейников» (12+)
16.55 Экономьте с «Экономь-кой» (6+)
17.30, 23.30 Всё, кроме обычного (16+)
18.55 Поговорим о брянском (6+)
19.40, 21.40 Безопасный город (16+)
19.50, 21.50 Время спорта (6+)
22.00 Т/с «Чужое гнездо» (12+)

ЧЕТВЕРГ, 22 декабря

06.00, 07.30, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00 События (16+)
06.30 Документы РФ (12+)
07.00, 08.40, 11.30, 13.30, 15.30, 18.30 Безопасный город (16+)
07.10, 08.50, 11.40, 13.40, 15.40, 18.40 Время спорта (6+)
08.00, 14.00 Непростые вещи (12+)
08.30, 12.50, 19.30, 21.30 Поговорим о брянском (12+)
09.00 Т/с «Пока станица спит» (12+)

ТЕЛЕРАДИОКОМПАНИЯ БРЯНСКАЯ ГУБЕРНИЯ

10.40 Народный мастер (6+)
12.00, 20.00 Т/с «Верю не верю» (12+)
14.30 Смотрите, кто пришёл (12+)
14.50, 16.50 Детский Брянск (6+)
16.00 Д/ц «Битва оружейников» (12+)
17.30, 23.30 Всё, кроме обычного (16+)
18.55 Экономьте с «Экономь-кой» (6+)
19.40, 21.40 Здесь и сейчас (12+)
22.00 Т/с «Чужое гнездо» (12+)

ПЯТНИЦА, 23 декабря

06.00, 07.30, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00 События (16+)
06.30 Документы РФ (12+)
07.00, 08.40, 11.30, 13.30, 18.30 Здесь и сейчас (12+)
08.00, 14.00 Программа с субтитрами (12+)
08.30, 12.50 Поговорим о брянском (12+)
09.00 Т/с «Пока станица спит» (12+)
10.40 Я смогу (6+)
12.00, 20.00 Т/с «Верю не верю» (12+)
14.30, 19.30 Марафон наций (12+)
14.40, 19.40, 21.40 Читай, Брянск! (16+)
14.50, 16.50 Народный мастер (6+)
15.30 Земляки (12+)
16.00 Д/ц «Битва оружейников» (12+)
17.30, 23.30 Всё, кроме обычного (16+)
18.55 Поговорим о брянском (6+)
19.50, 21.50 Дай лапу (6+)
21.30 Экономьте с «Экономь-кой» (6+)
22.00 Т/с «Птичка певчая» (12+)

СУББОТА, 24 декабря

06.00, 07.30, 12.00, 17.00, 20.00 События недели (16+)
07.00 Не иностранец (12+)
08.30, 10.50, 13.00, 16.50, 21.00 Поговорим о брянском (12+)
08.40 Программа с субтитрами (12+)
09.15, 19.00 Старожилы (16+)
09.40 Детский Брянск (6+)
09.55, 19.30 Православная Брянщина (6+)
10.20 Земляки (12+)
11.00 Прокуроры (12+)
13.10 Т/с «90-е. Весело и громко» (16+)
15.20, 21.10 Т/с «Фламинго» (12+)
18.00 Экономьте с «Экономь-кой» (6+)
18.10 Т/с «Невероятные приключения Алины» (12+)
19.55 Поговорим о брянском (6+)
22.35 Т/с «Фламинго» (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 декабря

06.00, 07.30, 11.00, 17.00, 19.00, 23.00 События недели (16+)
07.00 Не иностранец (12+)
08.30, 10.50, 13.00, 16.50, 18.00 Поговорим о брянском (12+)
08.40 Программа с субтитрами (12+)
09.15 Читай, Брянск! (16+)
09.25 Дай лапу (6+)
09.40 Народный мастер (6+)
09.55, 20.05 Земляки (12+)
10.20 Старожилы (16+)
12.00 Прокуроры (12+)
13.10 Т/с «90-е. Весело и громко» (16+)
15.20 Т/с «Фламинго» (12+)
18.10 Т/с «Невероятные приключения Алины» (12+)
20.00 Поговорим о брянском (6+)
20.30 Православная Брянщина (6+)
21.00 Экономьте с «Экономь-кой» (6+)
21.10 Х/ф «Другая Бовари» (16+)

Ремонт, перетяжка мягкой мебели
Замена ткани, кожи, поролона, пружинных блоков и механизмов. Ремонт матрасов. Реставрация деревянных и металлических элементов, декоров. Ремонт автомобильных сидений.
Большой выбор обивочных тканей и кожи. Выезд на замер и доставка бесплатно.
Работаем по Брянску и области.
8-962-141-12-07, 8-910-239-27-40



РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ ИМПОРТНЫХ И ОТЕЧЕСТВЕННЫХ, В ТОМ ЧИСЛЕ ЖК, LSD И LED. ГАРАНТИЯ. 8 (910) 297-97-10



АНТИКВАРНЫЙ САЛОН В ДОМЕ БЫТА
Покупаем: антиквариат и различные предметы коллекционирования, иконы, живопись, столовое серебро, статуэтки, книги, часы, монеты, знаки и прочее.
8-920-830-32-32



Утепляем дома, пристройки заливочным утеплителем
ПЕНОИЗОЛОМ
Тел. 8-920-855-88-22 <http://penoizol32.ru>

АДВОКАТ САЛЬНИКОВ ЕВГЕНИЙ СТАНИСЛАВОВИЧ
Защита прав клиентов по уголовным делам на всех стадиях, правовая помощь по гражданским делам в сфере семейного права, помощь при расторжении брака между супругами, раздел совместно нажитого имущества, представительство в судах всех инстанций, обжалование решений и т.п. Помощь в жилищных и трудовых вопросах.
г. Брянск, ул. Красноармейская, 156а.
Запись по телефону 8(900)695-01-32

ПОДКЛЮЧЕНИЕ БЕЗЛИМИТНОГО ИНТЕРНЕТА
В ДОМ, НА ДАЧУ И ТАКЖЕ В ТРУДНОДОСТУПНЫЕ МЕСТА
8 (4832) 377-234, 8-963-213-72-34, Павел



Организатор торгов – Конкурсный управляющий ОАО «БЗМТО» (ОГРН: 1023201098194; ИНН: 3233005462; КПП: 325701001; рег. № ПФ РФ 042002000077; адрес: Брянская обл., г. Брянск, р.п. Б.Полпино, ул. Инженерная, д. 9; дело Арбитражного суда Брянской области № А09-3837/2015) Куликов А.В. (ИНН 772865156524; СНИЛС 019-090-564 46; член ПАУ ЦФО (ОГРН: 1027700542209; ИНН: 7705431418; адрес: г. Москва, Гамсоновский пер., д. 2, стр. 1, пом. 85-94; тел.: (495) 287-48-60; ГРН 002 от 20.12.2002 г.), сообщает, что 18.01.2023 г. с 0.00 (здесь и далее время московское) в ТП «Фабрикант» (fabrikant.ru) начинаются торги посредством публичного предложения по продаже:

Лот № 31: «Имущество, принадлежащее ОАО «БЗМТО» на праве собственности и расположенное по адресу: Брянская область, город Брянск, рабочий посёлок Большое Полпино, улица Инженерная, дом 9».

Продажа имущества Должника осуществляется в соответствии со ст. 110, 111, 139 ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)» №127-ФЗ.

Имущество расположено по адресу: Брянская обл., г. Брянск, Б. Полпино, ул. Инженерная, д. 9.

Начальная цена продажи: 346336434 (Триста сорок шесть миллионов триста тридцать шесть тысяч четыреста тридцать четыре) руб. 00 коп. без учёта НДС.

С дополнительными сведениями можно ознакомиться с 18.01.2023 г. до момента подведения итогов торгов с 10.00 до 16.00 по адресам: Брянская обл., г. Брянск, Б.Полпино, ул. Инженерная, д. 9, и г. Москва, ул. Ф.Энгельса, д. 72, стр. 1; запись по тел.: (495) 724-83-27; e-mail: ukcanopus@gmail.com

Срок, по истечении которого снижается цена продажи, составляет «через 7 (Семь) календарных дней». Интервалы снижения цены: I – с 18.01 по 24.01.2023 г., II – с 25.01 по 31.01.2023 г., III – с 01.02 по 07.02.2023 г., IV – с 08.02 по 14.02.2023 г., V – с 15.02 по 21.02.2023 г., VI – с 22.02 по 28.02.2023 г., VII – с 01.03 по 07.03.2023 г., VIII – с 08.03 по 14.03.2023 г., IX – с 15.03 по 21.03.2023 г. Продолжительность интервала с 0.00 до 23.00.

Величина снижения цены продажи: 5 (Пять) процентов от начальной цены продажи до достижения цены отсечения, равной 60 (Шестьдесят) процентам от начальной цены продажи. Цена продажи на интервалах: I – 346336434 руб. 00 коп., II – 329019612 руб. 30 коп., III – 311702790 руб. 60 коп., IV – 294385968 руб. 90 коп., V – 277069147 руб. 20 коп., VI – 259752325 руб. 50 коп., VII – 242435503 руб. 80 коп., VIII – 225118682 руб. 10 коп., IX – 207801860 (Двести семь миллионов восемьсот одна тысяча восемьсот шестьдесят) руб. 40 коп. (цена отсечения).

Заявка на участие в торгах оформляется в форме электронного документа. Заявка должна содержать сведения и приложения согласно требованиям п. 11 ст. 110 ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)» № 127-ФЗ и принимается с 0.00 18.01.2023 г. до 23.00 21.03.2023 г. Требование к Заявке на участие в торгах: в произвольной форме на русском языке, должна содержать: наименование, организационно-правовую форму, место нахождения, почтовый адрес (для юр. лица) Заявителя; фамилию, имя, отчество, паспортные данные, сведения о месте жительства (для физ. лица) Заявителя; номер контактного телефона, адрес электронной почты Заявителя; сведения о наличии или об отсутствии заинтересованности Заявителя по отношению к Должнику, кредиторам, Конкурсному управляющему и о характере этой заинтересованности; сведения об участии в капитале Заявителя, Конкурсного управляющего, а также ПАУ ЦФО. К Заявке прилагаются: обязательство соблюдать требования, указанные в сообщении о проведении торгов; документ, подтверждающий перечисление задатка; доверенность на лицо, уполномоченное действовать от имени Заявителя. Заявка и документы, прилагаемые к Заявке, представляются в форме электронных документов, подписанных электронной подписью Заявителя.

Для участия в торгах Заявитель должен перечислить задаток в размере 20 (Двадцать) процентов от цены продажи лота, действующей на момент подачи Заявки, на счет ОАО «БЗМТО» (р/с 40702810801890004999 АО «АЛЬФА-БАНК», к/с 30101810200000000593, БИК 044525593), в период с 18.01.2023 по 21.03.2023 г. Назначение платежа: «Задаток, «БЗМТО», Лот № 31».

Участники торгов – Заявители, допущенные к торгам.

Победителем торгов становится Участник торгов, представивший в установленный срок Заявку, содержащую предложение о цене лота, которая не ниже начальной цены продажи, установленной для определенного периода проведения торгов, при отсутствии предложений других Участников торгов. Если несколько Участников торгов представили в установленный срок Заявки, содержащие различные предложения о цене лота, но не ниже начальной цены, установленной для определенного интервала проведения торгов, право приобретения принадлежит Участнику торгов, предложившему максимальную цену. В случае, если несколько Участников торгов представили в установленный срок Заявки, содержащие равные предложения о цене лота, но не ниже начальной цены продажи имущества, установленной для определенного периода проведения торгов, право приобретения имущества принадлежит Участнику торгов, который первым представил в установленный срок заявку на участие в торгах.

Подведение результатов торгов проходит в ТП «Фабрикант» в день проведения торгов, но не позднее 10.00 24.03.2023 г., и оформляется Итоговым протоколом.

В течение 5 (Пять) дней с даты подписания Итогового протокола Конкурсный управляющий направляет Победителю торгов предложение заключить договоры купли-продажи.

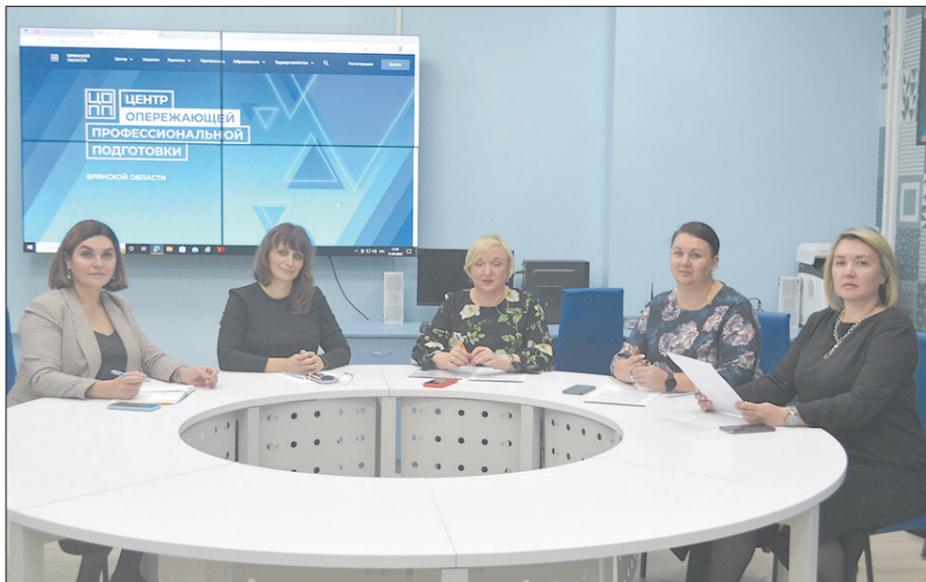
Указанные договоры Победитель торгов должен подписать в течение 5 (Пять) дней с даты получения предложения о заключении договоров.

Победитель торгов должен оплатить сумму по договору в течение 30 (Тридцать) дней с даты подписания договора путём перевода денежных средств на счёт ОАО «БЗМТО» р/с 40702810901890002914 АО «АЛЬФА-БАНК», к/с 30101810200000000593 БИК 044525593.

УНИЧТОЖЕНИЕ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, БЛОХ.
Холодным туманом, без пятен и запаха.
Обработка участков от клещей.
Выезд по городу и области.
ООО «СИТИ-ДЕЗ», служба дезинсекции.
8(4832)590-639

Куплю старинные: иконы и картины от 60 тыс. руб., книги до 1940 г., статуэтки, столовое серебро, сервизы, золотые монеты, буддийские фигуры, знаки, самовары, колокольчики, старинные ювелирные украшения. Тел. 8-920-075-40-40

ГОД ЦЕНТРУ ОПЕРЕЖАЮЩЕЙ ПОДГОТОВКИ



Недавно исполнился год уникальному образовательному явлению – Центру опережающей профессиональной подготовки Брянской области (ЦОПП). За столь короткий срок он уже показал себя как сложившийся и востребованный проект, давший новый импульс системе профессионального образования.

Центр опережающей профессиональной подготовки является структурным подразделением ГБПОУ «Брянский строительный колледж имени профессора Н.Е. Жуковского». Он создан в соответствии с распоряжением правительства Брянской области от 04.07.2019 «О мерах, направленных на разработку и распространение в системе среднего профессионального образования Брянской области новых образовательных технологий и форм опережающей профессиональной подготовки» и в целях обеспечения современного качества профессиональной подготовки и переподготовки рабочих кадров и специалистов для приоритетных отраслей высокотехнологичного производства с использованием механизмов государственно-частного партнерства.

В задачи Центра входит координация, развитие и использование ресурсов Брянской области в целях опережающей профессиональной подготовки, в том числе профессиональной

ориентации, ускоренного профессионального обучения, подготовки, переподготовки, повышения квалификации всех категорий граждан по наиболее востребованным, новым и перспективным профессиям и компетенциям на уровне, соответствующем лучшим мировым стандартам и практикам.

– У нас есть три основных направления работы, – рассказывает руководитель ЦОПП Наталья Макавьева. – Во-первых, это проектирование образовательной деятельности и координация трудоустройства выпускников. Второе направление – развитие наставничества, профориентация и реализация проекта «Билет в будущее». Наконец, третья сфера, которой занимается наш центр, – это профессиональное развитие молодежи и оценка компетенций и квалификаций.

Центр расположен в корпусе колледжа, находящемся по проспекту Ленина, дом 7, 5-й этаж. Функциональные зоны ЦОПП предназначены для проведения профориентационных мероприятий, переговоров, деловых встреч, стратегических сессий, видеоконференций, вебинаров, проектирования и разработки программ опережающей профессиональной подготовки.

Фактически к услугам посетителей ЦОПП – брянской молодежи – более 500 кв. м комфортного пространства с современным оборудованием.

– Наша материально-техническая база отличается самым современным оснащением для подобного рода учреждений, – делится руководитель Центра. – Современный дизайн помещений, технологичное оборудование – все как положено. Для удобства работы у нас предусмотрен коворкинг, есть лекторий, медиазона. Еще одно преимущество Центра – собственная видеостудия. Для занятий имеются также компьютерный класс, аудитории-трансформеры с VR и зона для проектной деятельности.

Одним из направлений деятельности Центра является координирование трудоустройства выпускников. Со всеми профессиональными образовательными учреждениями региона ЦОПП заключил соглашения о сотрудничестве и взаимодействии, в рамках которых реализуются мероприятия, направленные на достижение целей по трудоустройству выпускников.

Совместно с департаментом образования и науки Брянской области разработан и реализуется План мероприятий по содействию занятости выпускников, завершивших обучение по программам среднего профессионального образования. Он включает в себя ряд мероприятий, направленных не только на обучающихся и выпускников профессиональных образовательных учреждений, но и на выстраивание взаимодей-

ствия с органами власти, а также представителями работодателей.

В рамках реализации плана сформированы рабочие группы сельскохозяйственной и строительной отраслей из числа представителей РОИВ, ПОО и работодателей с целью инновационной интеграции производственных и образовательных технологий.

На сегодняшний день с предприятиями-работодателями заключен ряд соглашений о сотрудничестве и взаимодействии.

На цифровой платформе ЦОПП создан раздел «Трудоустройство», в котором размещена информация о работодателях, о формах занятости, а также рекомендации по составлению резюме и правилам поведения на собеседовании. Кроме того, на платформе аккумулируются ссылки на порталы и агрегаторы вакансий, актуальные в регионе.

ЦОПП также является региональным оператором федерального проекта «Содействие занятости».

Целью проекта является содействие занятости отдельных категорий граждан путем организации профессионального обучения, дополнительного профессионального образования для приобретения или развития имеющихся знаний, компетенций и навыков, обеспечивающих конкурентоспособность и профессиональную мобильность на рынке труда.

– В 2022 году пройти профессиональное обучение и получить дополнительное профессиональное образование можно было в 10 центрах обучения по 18 компетенциям, – рассказывает руководитель ЦОПП, – а реализация данного проекта запланирована до 2024 года.

Следующее направление – развитие наставничества, профориентация и реализация проекта «Билет в будущее».

– Со всеми профессиональными образовательными

учреждениями региона заключены соглашения о сотрудничестве и взаимодействии, в рамках которых реализуются мероприятия, помогающие школьникам осознанно выбрать будущую профессию, – поясняет Наталья Макавьева. – В рамках таких соглашений проводятся экскурсии на предприятия, Дни открытых дверей, профориентационные мастер-классы и игры, направленные на профориентацию школьников.

Надо понимать, что профориентация – это система с большим количеством этапов и соответствующих методик. Помочь детям осознанно принять важное решение помогает государство. С 2019 года в рамках национального проекта «Образование» в стране реализуется проект «Билет в будущее». Это проект ранней профессиональной ориентации обучающихся 6-11-х классов школ, который реализуется при поддержке государства в рамках национального проекта «Образование». «Билет в будущее» входит в паспорт федерального проекта «Успех каждого ребенка», утвержденного протоколом заседания проектного комитета по национальному проекту «Образование» от 7 декабря 2018 года № 3.

С 2021 года федеральным оператором проекта является Фонд гуманитарных проектов, а региональным – Центр опережающей профессиональной подготовки Брянской области. В мероприятиях принимают участие учащиеся 6-11-х классов, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, родители, педагоги, специалисты, представители среднего профессионального и дополнительного образования.

В 2022 году в проект было вовлечено 6555 новых учеников. Сопровождение осуществляли 59 педагогов-навигаторов, 40 из них прошли обучение в этом году, 19 – ранее уже участвовали в проекте.

Цель проекта – построение системной модели содействия профессиональному самоопределению обучающихся. Знакомство школьников с проектом начинается с профориентационных уроков – интерактивных занятий в классе, которые погружают участников в мир профориентации и профессионального самоопределения. В 2022 году в проекте представлено 6 профориентационных уроков для 6 возрастных групп – с 6-го по 11-й класс. Длительность урока – 45 минут. В 2022 году в Брянской области проведено 536 профориентационных уроков, которые посетили 7100 учеников.

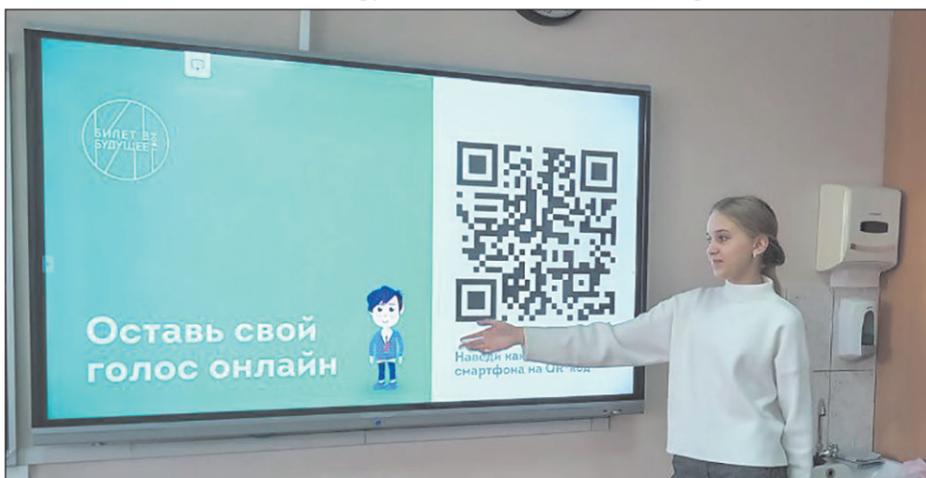
В рамках проекта ребята могут участвовать в удобных навигационных диалогистиках, которые проводятся в два этапа – в начале и в конце проекта. Первый этап прошел в октябре, после профориентационных уроков, второй – в ноябре, после практических мероприятий профессионального выбора. Все ребята смогли сравнить результаты двух этапов и получили рекомендации, которые помогут определить им свои цели. В Брянской области в этом году школьники прошли 11263 диагностики.

Они ознакомились с интересными и востребованными профессиями в различных сферах. Участники проекта посещали практические мероприятия профессионального выбора в профессиональных образовательных учреждениях и центрах дополнительного образования. В 2022 году пробы посетили 2058 школьников.

Также у 5417 ребят появилась возможность пройти онлайн-пробы по девяти различным направлениям.

Завершился проект уроком-рефлексией, на котором ученики с учителем подвели итоги.

«Билет в будущее» решает задачу повышения готовности обучающихся к профессиональному самоопределению.



ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ



– Важное направление деятельности нашего Центра – движение профессионального развития молодежи, – продолжает Наталья Макавьева.

По ее словам, на данном направлении решаются целый ряд задач. Прежде всего, речь идет о повышении уровня мотивации к профессиональному самоопределению выпускников. Также Центр занимается популяризацией рабочих профессий. Среди задач и повышение качества практико-ориентированной подготовки в учреждениях профессионального образования Брянской области.

Создание инновационных условий развития в рамках профессионального образования, направленных на обеспечение экономики Брянской области высококвалифицированными профессиональными кадрами, тоже входит в перечень задач данного направления работы. Занимаются здесь и формированием методического и педагогического опыта по компетенциям в Брянской области. Также осуществляется трансляция лучших международных и национальных практик в образовательный процесс.

Для реализации поставленных задач в области ежегодно проводятся чемпионаты профессионального мастерства различного уровня. На региональном уровне чемпионаты начинаются с выбора компетенций, отбора участников

внутри образовательной организации и их последующих тренировок под руководством экспертов. На всероссийском уровне в финалах Национального чемпионата с каждым годом Брянская область, благодаря профессиональной подготовке конкурсантов, увеличивает количество своих наград и поддерживает достойный рейтинг среди регионов в медальном зачете.

Для решения практико-ориентированной подготовки в образовательных учреждениях в рамках аттестации проходят демонстрационные экзамены, моделирующие реальные производственные условия для показа выпускниками своих профессиональных навыков и умений. Для нашего региона характерно ежегодное увеличение количества качественных показателей сдачи демонстрационного экзамена.

В целях формирования методического и педагогического опыта по компетенциям в Брянской области каждый год педагогические работники проходят курсы повышения квалификации на базе современных мастерских образовательных учреждений различных регионов России под эгидой Академии навыков и профессий, а также Института развития профессионального образования. В настоящий момент в регионе работают более 500 профессиональных экспертов.



Для профессионального развития молодежи, популяризации рабочих профессий, трудоустройства выпускников Центр опережающей профессиональной подготовки инициирует вступление Брянской области в новые проекты Агентства развития навыков и профессий на основе плана мероприятий по реализации долгосрочной программы содействия занятости молодежи на период до 2030 года.

В состав нового проекта вошел Всероссийский конкурс лучших практик трудоустройства молодежи, направленный на выявление успешных практик в сфере трудоустройства молодежи, который проходит в четыре этапа. Цель инициативы – выявить и распространить в стране лучшие практики молодежного трудоустройства.

С сентября 2022 года запущены два проекта для

сопровождения молодежи при экономической деятельности. Первый предусматривает комплексный подход по карьерному сопровождению молодежи, включая развитие предпринимательских инициатив. Цель проекта – сопровождение и подготовка к деятельности на основании инструментов международных практик, доведение до занятости в качестве наемных сотрудников или самозанятых. Участниками такого карьерного сопровождения стали не менее 6500 молодых людей от 16 до 35 лет.

Второй запущенный проект называется «Страна мастеров». Его цель – персональное сопровождение молодежи для старта официальной деятельности в качестве самозанятых / ИП. Целевой аудиторией проекта являются молодые люди в возрасте от 16 до 35 лет включительно, не имеющие оформления в качестве граждан, применяющих специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход», индивидуальных предпринимателей и иных субъектов малого и среднего предпринимательства в текущем финансовом году на ресурсах платформенной занятости.

Важно и то, что ЦОПП стал местом проведения множества мероприятий различной направленности. Например, в рамках соглашения о сотрудничестве и взаимодействии

между Центром опережающей профессиональной подготовки Брянской области и ФГБОУ ВО «Брянский государственный технический университет» 9 декабря 2022 года ученики 10-го класса гимназии № 5 участвовали в увлекательном и творческом тренинге кафедры «Энергетика и электроника».

Участники получили индивидуальные задания, рассчитанные на 2-3 человека. На разработку нового проекта было дано всего 30 минут, которые пролетели в поисках новых идей и решений. Школьники придумывали, как улучшить (или придумать новые) турбодвигатели, самолеты, как сделать безопасными и комфортными перелеты в самолетах для пассажиров, животных и экипажа. По завершении разработки проекта его надо было защитить. Также профессоритолг БГТУ Алина Шапенская рассказала ученикам об университете и специальностях, преподаваемых в нем.

Или, например, в феврале здесь состоялась «Большая бизнес-игра». Студенты ГБПОУ «Брянский строительный колледж имени профессора Н.Е. Жуковского» в игровой форме развивали свое бизнес-мышление, умение работать в команде и предпринимательские навыки. Организаторами игры выступили участники программы развития молодежного предприни-

мательства «Наставник». Это комплекс мероприятий и образовательных курсов, развивающих ключевые современные навыки: предпринимательство, наставничество и медиаграмотность. Сами «наставники» успешно прошли посвящение в предпринимательскую деятельность и могут направить участников в начале построения их бизнес-пути. В ходе игры студенты смогли проявить свои организаторские и коммуникативные навыки, попробовать себя в роли предпринимателей и даже заключить сделки.

Мероприятия в ЦОПП идут постоянно, и самой разной тематики. Еще один пример – в ноябре в Центре представители онлайн-школы программирования провели мастер-класс, посвященный разработке на Python 3. В мастер-классе приняли участие препода-

ватели информатики школ и гимназий Брянска, а для преподавателей из области была организована онлайн-трансляция. Мастер-классы проводятся специально для тех, кому необходимо знание Python для проведения уроков и подготовки учеников к различным олимпиадам и ЕГЭ. Также это отличная возможность для тех, кто хочет расширить свой кругозор, дополнить или освежить знания по этой теме. На занятии участники решали олимпиадные задачи с целью улучшения навыка алгоритмики и обсуждения циклов, условий, переменных, массивов, процедур и т.д. Отметим, что Python – универсальный язык программирования, поэтому он подходит для решения разнообразных задач и для многих платформ. Три с половиной часа мастер-классов пролетели быстро, педагоги с интересом делились своим опытом и узнавали новое.

Несмотря на то, что ЦОПП функционирует немногим больше года, он показал свою эффективность. Для многих проектов он является интегративной площадкой, особенно это важно для развития современного профессионального образования, развития движения «Молодые профессионалы» и повышения уровня профессиональных компетенций брянских выпускников до мировых стандартов.





Слово «онкология» – одно из самых страшных, которые может услышать пациент. Первое, что рисует фантазия, сформированная слухами и медиа, – неминуемая смерть. На самом деле все не так однозначно. Медицина развивается активно, выдавая все новые средства если не искоренения болезней, то значительного замедления их развития, сохранения высокого качества жизни пациента.

О том, что такое рак, как обстоит дело с лечением онкозаболеваний в Брянской области и как жить человеку с таким диагнозом, нам рассказала врач-онколог высшей квалификации категории, заместитель главного врача по медицинской части ГАУЗ «Брянский областной онкологический диспансер» Алла Поснова.

– Алла Олеговна, давайте начнем с общего вопроса: что сейчас медицина подразумевает под онкологией?

– Многие пациенты совершенно однозначно интерпретируют термины «рак», «онкология», «злокачественное новообразование» как синонимичные. Однако нужно понимать, что это не одна болезнь, а скорее целый класс заболеваний, имеющих между собой как сходства, так и значительные отличия.

Рак – это злокачественная опухоль, при которой происходит бесконтрольное размножение клеток, сопровождающееся инвазией в подлежащие ткани и метастазированием в отдаленные органы с током лимфы и/или крови. В народе раком называют любую злокачественную опухоль, но ученые сюда относят только карциномы – опухоли, произрастающие из эпителиальных тканей. Злокачественные новообразования из других тканей называют саркомами, злокачественные новообразования лимфатической системы называют лимфомами, а кроветворной – лейкозами.

Зачастую онкология воспринимается пациентами, как смертный приговор. Однако в реальности далеко не все злокачественные опухоли приводят к гибели человека. Впрочем, несмотря на значительные успехи в лечении онкологии, все же данная патология характеризуется достаточно высоким уровнем летальности и, безусловно, для успешного лечения требует к себе самого пристального внимания со стороны высококвалифицированных докторов.

В основе онкологического заболевания лежит нарушение процессов регуляции тканевого роста.

Клетки нашего организма постоянно обновляются. В процессе их деления всегда существует вероятность возникновения ошибок в генах (мутаций). Это происходит и в норме, но их частота значительно возрастает при воздействии на организм таких неблагоприятных факторов, как канцерогенные вещества, ионизирующее излучение и др.

Для предупреждения и исправления мутаций существуют различные механизмы. Если они не срабатывают, клетка с поврежденной ДНК развивается и многократно делится, не подчиняясь контролирующим системам организма. В итоге формируется образование, которое принято называть термином «злокачественная опухоль».

Злокачественные опухоли характеризуются тремя ключевыми отличиями от доброкачественных. Во-первых, это неконтролируемый бесконечный рост. Во-вторых, прорастание (инвазия) в соседние ткани и органы с нарушением их функционирования. В-третьих, способность к метастазированию – процессу миграции раковых клеток с током крови или лимфы в другие части тела.

Именно данные характеристики определяют агрессивность процесса и его злокачественность. Опухоль может состоять из плотной ткани и тогда говорят о солидном образовании. Однако она может иметь и жидкую консистенцию, как при лейкозах и лимфомах.

– Какие факторы могут способствовать развитию онкозаболеваний, а какие, наоборот, препятствовать? Есть ли меры профилактики?

– Причины онкологических заболеваний очень разнообразны, но все они приводят к тому, что в клетках организма возникает мутация, которая приводит к их бесконтрольному размножению. Спровоцировать образование и размножение таких клеток могут такие факторы, как неправильное питание, наследственность, ионизирующее излучение, вредные привычки, неблагоприятная экологическая обстановка и воздействие промышленных и химических канцерогенов. Кроме того, негативную роль играют такие факторы, как старение и вирусы.

– Давайте чуть подробнее остановимся на некоторых из них.

– Неправильное питание на самом деле является одной из главных причин возникновения рака. И здесь есть несколько аспектов.

НЕ БОЯТЬСЯ,

Во-первых, во многих продуктах, которые люди употребляют ежедневно, содержится определенное количество пищевых канцерогенов. К таким продуктам относятся копчености, маринады, консервированные и жареные блюда, овощи и фрукты, выращенные с применением химических удобрений и пестицидов, и др. Во-вторых, имеет значение сбалансированность питания. Например, есть данные, что избыток мяса в рационе приводит к увеличению риска развития колоректального рака, в то же время большое количество растительных волокон и клетчатки снижает эти риски. Несбалансированное питание может привести к развитию ожирения, которое является фактором риска таких злокачественных новообразований, как рак поджелудочной железы.

Когда говорят о наследственных причинах онкологии, имеют в виду два аспекта – генетическую предрасположенность и наследственные формы злокачественных новообразований. В целом вероятность заболеть той или иной формой рака в течение жизни составляет 5-10%. Однако при наличии в семье случаев злокачественных новообразований эта вероятность увеличивается более чем в два раза. Это называется генетической предрасположенностью. Помимо этого, есть наследственные формы рака, при которых имеются мутации в определенных генах. В качестве примера можно привести мутации в генах BRCA, при наличии которых вероятность развития рака молочной железы или яичников составляет около 80%.

Курение, злоупотребление алкоголем и наркомания также являются серьезными причинами развития рака. Например, каждый пятый случай развития злокачественного новообразования связывают именно с курением. Причем речь идет не только о раке легких. Табачный дым увеличивает риск развития рака ЛОР-органов и органов пищеварительной системы, то же касается и алкоголя. Наркомания приводит к серьезным нарушениям обмена веществ и работы всех систем организма, в том числе и иммунной. На этом фоне развиваются неоплазии, характерные для иммунодефицитов, – лимфомы, лейкозы, саркомы.

– Как соотносятся группы риска: мужчины/женщины, по возрастам?

– Надо понимать, что мощным защитным барьером на пути рака является иммунная система. При иммунодефицитных состояниях угроза злокачественных опухолей возрастает многократно; для определенных форм лимфомы, рака печени или кожи риск развития увеличивается более чем в 30 раз. Гормональные факторы, особенно у женщин, играют существенную роль в возникновении рака. Эстрогены повышают риск злокачественных новообразований молочной железы, эндометрия и, по некоторым данным, печени.

Предопределяет увеличение вероятности заболевания и старение. Риск развития рака до 75 лет составляет в России для женщин 19,8%, для мужчин – 27,5%. Если

же взять тот же риск до 60 лет, то он значительно ниже – 8,2% для обоих полов. Тем не менее в настоящее время онкологи говорят об омоложении таких пациентов. Все чаще болезнь диагностируется в возрасте до 40 лет.

В статистике заболеваемости злокачественными новообразованиями по Брянской области лидирующими позициями рак легких, молочной железы, кожи, желудка, толстой кишки.

В России количество диагностированных случаев рака с начала 90-х годов прошлого века неуклонно растет. В Брянской области наиболее частые локализации опухолей у мужчин: бронхи и легкие, кожа (включая меланому), предстательная железа, желудок, ободочная кишка, мочевого пузыря. Среди женского населения заболеваемость по локализациям распределяется следующим образом: молочная железа, кожа (включая меланому), тело матки, ободочная кишка, щитовидная железа.

– Очень часто опасностью онкозаболеваний называют рецидив. Как можно его предотвратить?

– Если рак диагностирован на ранних стадиях, своевременное лечение может привести к ремиссии. Этим термином обозначают состояние, когда все существующие методы диагностики показывают, что в организме человека нет признаков присутствия злокачественной опухоли. Онкологи обычно не используют слово «выздоровление», но если констатирована ремиссия, можно сказать, что больной выздоровел. Ему удалось победить болезнь.

К сожалению, после ремиссии рак может вернуться. В таких случаях говорят, что произошел рецидив. Это может случиться через недели, месяцы или годы. Невозможно точно предсказать, рецидивирует ли злокачественная опухоль у конкретного пациента. Такая вероятность всегда есть.

Как правило, в онкологии термин «рецидив» употребляют, когда снова возникает злокачественная опухоль, после того как пациент находился в ремиссии не менее одного года. Если раньше – говорят о прогрессировании болезни.

Это не повод постоянно жить в напряжении и бояться, что рак вернется. Но после успешного завершения лечения важно внимательно относиться к своему здоровью, следовать рекомендациям врача и регулярно проходить необходимые обследования.

Статистика показывает, что у 7% людей, победивших рак, страх перед рецидивом превращается в серьезную фобию и сильно снижает качество жизни. Если вы или ваш близкий столкнулись с такой проблемой, стоит обратиться к психотерапевту.

Конечно же, чем раньше диагностирован рак и начато лечение, тем выше вероятность наступления ремиссии и ниже шансы рецидива в будущем.

Рак может вернуться из-за того, что после лечения в организме пациента остались небольшие опухолевые очаги. Они находятся в «спящем» состоянии, имеют микроскопические раз-

меры, не вызывают симптомов, и их не получается обнаружить с помощью современных методов диагностики. Со временем оставшиеся «неправильные» клетки размножаются, и новая опухоль достигает больших размеров.

Рецидивы после удаления рака хирургическим путем обычно возникают из-за того, что во время операции опухоль не была удалена полностью, либо у пациента уже имелись микрометастазы, не обнаруженные во время обследования.

Симптомы рецидива рака бывают разными, они примерно те же, что и при первично возникшей злокачественной опухоли. Важно понимать, что заблевание может вернуться в разных частях тела. Поэтому необходимо обращать внимание на любые необычные, вновь возникшие, длительно сохраняющиеся симптомы. Если они появились – нужно посетить врача и провериться. Вполне вероятно, что это не признаки рецидива рака, а проявления других заболеваний. Но риск есть всегда.

Специфических методов профилактики рецидивов не существует. Никто не может защититься на сто процентов, но важно в целом вести здоровый образ жизни и соблюдать основные рекомендации: правильно питаться, иметь регулярную физическую активность, поддерживать нормальный вес, отказаться от вредных привычек, избегать воздействия на организм вредных веществ.

После наступления ремиссии общение пациента с врачом не заканчивается. Онколог назначает регулярные осмотры, обследования – их объем зависит от типа злокачественной опухоли. Важно соблюдать эти рекомендации и своевременно являться на прием. В случае рецидива это поможет своевременно обнаружить возвращение злокачественной опухоли и провести эффективное лечение.

В рецидивировании злокачественных опухолей играют роль многие механизмы, и они довольно сложны. Ученые продолжают их исследовать.

– Как организована онкослужба на территории нашего региона?

– Основным учреждением по оказанию специализированной медицинской помощи онкологическим больным на территории Брянской области является ГАУЗ «Брянский областной онкологический диспансер».

Он включает в себя круглосуточный стационар на 315 коек, дневной стационар при стационаре – на 31 койку, дневной стационар при поликлинике – на две койки. Также в составе имеются консультативная поликлиника, диагностические службы и вспомогательные подразделения.

Сейчас в учреждении работает 101 врач и 247 средних медицинских работников. Отдельно хочу отметить, что это высококвалифицированные специалисты, у нас пять кандидатов медицинских наук, более 60% врачей и среднего медицинского персонала имеют высшую квалификационную категорию.

Специализированную медицинскую помощь онкологиче-

НО БОРОТЬСЯ

ским больным на территории Брянской области также оказывает ГАУЗ «Брянская областная больница № 1», где развернуто 36 онкологических коек, и ГАУЗ «Брянская городская больница № 1», где развернуто 30 онкологических коек.

Все медицинские организации региона, имеющие прикрепленное население, нацелены на раннее выявление онкологических заболеваний. Осуществляют обязательный осмотр всех пациентов, впервые обратившихся в календарном году, в смотровых кабинетах. Всего в медучреждениях региона функционирует 64 смотровых кабинета.

С мая 2015 года в медорганизациях первичного звена организовано скрининговое анкетирование всех пациентов, впервые в календарном году обратившихся по месту прикрепления на предмет раннего выявления онкологических заболеваний. Так, в медорганизациях области за 6 месяцев 2022 года проанкетировано 60224 пациента. 1069 из них было направлено на углубленное обследование, по результатам обследования выявлено 20 случаев злокачественных новообразова-

ления такие высокотехнологичные его виды, как конформное и прецизионное лечение с 3D планированием, что в конечном итоге позволит сделать данный метод более эффективным для лечения пациентов и технологичным для медицинского и технического персонала, а также избежать многих осложнений лучевого лечения: лучевых фиброзов, лучевых эпителиитов смежных (критических) органов. Лечение проводится на новых аппаратах дистанционной гамма-терапии и контактной гамма-терапии с рентгеновским аппаратом «С-дуга», что позволяет оптимизировать и сделать более точными уже существующие методики лучевой терапии больных со злокачественными новообразованиями.

С 2015 года в диспансере освоены новые методы лечения – фотодинамическая терапия для лечения новообразований наружных половых органов и кожи. Активно внедряются в практику химиотерапевтического лечения новые препараты. Это методы таргетной терапии, иммунотерапии. Ежегодно расширяются показания к препаратам дан-

на новом линейном ускорителе «Halcyon», поставленном нам в рамках реализации мероприятий, предусмотренных программой «Борьба с онкологическими заболеваниями».

Открытие в ноябре 2022 года Центра ПЭТ/КТ-диагностики в Брянске позволило нашим пациентам проводить обследование на современном, новейшем оборудовании в короткие сроки и в удобное для них время.

– **Насколько сейчас брянская система онкологической службы претерпевает влияние цифровизации?**

– Безусловно, без цифровизации невозможна современная медицина. Она раскрывает новые возможности на стадии диагностики, обмена данными, консультаций с коллегами и во многих других аспектах. И отрадно, что в Брянской области процессы внедрения цифровых технологий в медицинскую реальность активно идут.

Брянский областной онкологический диспансер одним из первых лечебных учреждений региона еще в 2008 году начал оформлять электронную медицинскую карту. Также областной онкологический диспансер как ведущее медицинское учреждение онкологического профиля занимает лидирующие позиции по обмену данными с федеральной системой «Онкология».

В Брянской области повышают эффективность медицины за счет создания единого цифрового контура для информационного взаимодействия организаций, подведомственных департаменту здравоохранения Брянской области. Используется единая государственная информационная система, которая совершенствуется.

Сейчас в онкологическом диспансере, как и в других лечебных учреждениях, ведется создание единого цифрового контура здравоохранения на основе ЕГИСЗ, чтобы получать структурированную, достоверную и оперативную информацию, которая необходима врачам и руководителям медицинской организации. Лабораторные анализаторы подключены к локальной сети и передают анализы пациентов в общую базу. Также к сети подключены аппараты КТ и МРТ. Все виды параклинических исследований попадают в электронную карту пациента. В электронном виде оформляются большие листы.

Уже сегодня все обращения пациентов, их жалобы и истории

болезней хранятся в единой базе, доступ к которой имеют все специалисты диспансера, что позволяет уточнять диагноз, формировать консилиум, координировать назначения с учетом особенностей состояния здоровья пациента, наличия противопоказаний и так далее.

За цифрой – будущее. Профессионалы-медики с большим стажем работы, привыкшие трудиться в традиционных условиях, уже оценили все преимущества нововведений. Да, вопросов, которые еще предстоит решить, немало, но уже сегодня уверенно можно говорить о той пользе, которую приносит цифровизация в деятельность медицинского учреждения.

– **Что самое трудное в работе врача-онколога?**

– Онкология – крайне сложная, комплексная отрасль медицины. И дело даже не в том, как много должен знать и уметь врач. Дело в пациентах.

Врачу-онкологу требуется немалое мужество и стойкость в работе, поскольку, вопреки всем достижениям в области онкологии, процент смертности от рака крайне высок. Примерно половина всех случаев смертельна. Профессиональное выгорание среди онкологов – весьма частое явление.

Для успешной продуктивной деятельности в системе «врач – пациент» необходим высокий уровень взаимного понимания друг друга. Профессиональное общение строится на базе глубокого теоретического и интуитивного знания основ, законов и закономерностей, техник и приемов межличностной коммуникации. И от профессиональной компетентности врача зависит успешность его функционирования в коллегиальной медицинской среде, в процессе общения в системах «врач – пациент» и «врач – пациент – родственники пациента», в формировании и сохранении своего собственного потенциала здоровья и повседневного поведения.

Пациент с онкологическим заболеванием вступает в долгосрочное взаимодействие с медицинским персоналом/доктором. В начале каждого этапа (диагностического, лечебного и реабилитационного) у пациентов нарастает эмоциональная напряженность с различными психопатологическими реакциями и синдромами. Необходимо укрепить доверие пациента, объяснить, что ожидать от каждого этапа лечения.

Работа с картой пациента включает в себя диагностику и оценку системы его убеждений, системы ценностей на данный момент жизни, которые зачастую формируют барьеры, влияющие на адекватность восприятия информации. Эти преграды изучил Роберт Дилтс в своих исследованиях. Он выяснил, что убеждения человека влияют на его поведение, а система убеждений может как прямо, так и косвенно влиять на здоровье. Наличие отрицательных убеждений препятствует формированию терапевтического альянса «врач – пациент», снижает комплаентность лечения, может стать причиной развития конфликтных ситуаций между врачом и пациентом (в частности, требующих смены лечащего врача и пр.), что приводит к снижению качества и замедлению основного лечебного процесса.

Сложным и стрессовым моментом является информирование пациента о постановке диагноза злокачественного заболевания, в частности, если речь идет о запущенной стадии болезни и ограниченных возможностях медицинской помощи. Важно найти правильный доверительный тон и обеспечить такой уровень информированности пациента, который позволил бы бороться с заболеванием и в то же время не вызвал отчаяния и желания сложить руки.

В большинстве случаев помогает информация о современных возможностях лечения, о достижениях мировой науки по данному случаю заболевания. Утаивание информации о заболевании неизбежно порождает страх. Важно преподнести данные о заболевании таким образом, чтобы мотивировать пациента на лечение и обеспечить максимальный психологический комфорт.

Другой, не менее важной проблемой, является ситуация, когда все методы специфического лечения исчерпаны и пациент переводится на симптоматическое лечение. Эта ситуация непростая и для врача. Многие доктора стараются избежать подобных ситуаций, многие переадресовывают больных к другим специалистам или просто избегают ответов на столь скользкую тему. Непросто объяснить пациенту, что ему не будут продолжать лечение. Подобная информация способна повернуть его в глубокую депрессию или вызвать агрессию по отношению к врачу и всему медицинскому персоналу. Но если в процессе лечения между врачом и пациентом сложились доверительные, совещательные отношения, правильные речевые фразы и психологические приемы помогут сохранить доброжелательные отношения с пациентом.

– **Ваши пожелания читателям «Брянского рабочего».**

– В канун новогодних торжеств хочется от всей души пожелать читателям «Брянского рабочего», своим коллегам – врачам, медицинским работникам, административному и рабочему персоналу медицинских организаций, специалистам департамента здравоохранения и территориального фонда ОМС региона, всем жителям Брянской области – здоровья, оптимизма, неиссякаемых жизненных сил, поддержки коллег и, конечно, любви близких, ведь Новый год – это, прежде всего, семейный праздник. Возможно, именно поэтому он дорог каждому из нас.

Максим ПАНТЕЛЕЕВ.



Подготовка к проведению радионуклидного исследования.

ний, из них 13 случаев, или 65%, – на ранних стадиях.

Врачами онкологического диспансера осуществляются телемедицинские консультации с медицинскими организациями Брянска, Брянской области и НМИЦ федерального уровня путем передачи медицинской информации по телекоммуникационным каналам связи. Консультации могут проводиться как в «отложенном» режиме, так и в режиме реального времени (онлайн).

– **Какие современные методы лечения стали доступны брянским врачам за последние несколько лет?**

– За последние пять лет обследование и лечение пациентов с онкологической патологией шагнуло вперед. И на примере Брянского онкодиспансера это хорошо видно.

У нас осваиваются методы и методики обследования и лечения на новом современном оборудовании, поставленном и введенном в эксплуатацию в рамках реализации мероприятий, предусмотренных программой «Борьба с онкологическими заболеваниями» национального проекта «Здравоохранение».

Введенное в эксплуатацию новое оборудование позволило внедрить в практику лучевого

лечения группы, соответственно и увеличилась потребность в химиотерапевтической помощи. Лечение в ГАУЗ «БООД» проводится согласно стандартам и клиническим рекомендациям, утвержденным Минздравом РФ. Использование современных препаратов позволило расширить применение более коротких схем лечения и таргетных препаратов, которые могут вводиться амбулаторно. Аналогичное лечение может проводиться и в других лечебных учреждениях Брянской области – специально созданных центрах амбулаторной онкологической помощи.

Расширила свои возможности и гистологическая лаборатория. Кроме стандартных патолого-анатомических исследований, в отделении выполняются иммуногистологические исследования злокачественных новообразований молочной железы, входящие в стандарты диагностики и лечения опухолей, определение уровня экспрессии онкобелка *сегb-B2* в аденокарциномах желудка. В 2019 году начато исследование с маркерами эпителиальных опухолей, что особенно важно при метастатическом процессе без первично выявленного очага.

В декабре 2022 года пациенты стали получать лучевое лечение



Работа в операционной торокомамологического отделения.

Сканворд

Профессия учёного	Игра в преферанс	Костя с песней "Красивая" ("Голос")	Юбка, радующая глаза мужчин	Алтайский носитель пантов					
Предмет одежды	Часть хвоста самолёта			Щитовидная ...		Серый родич ары			Разбойник, воспетый Некрасовым
		Парковый стилизованный павильон	Вокальная "загогулина"						
Самка хищного зверя в полоску				Ивовый кустарник		"Адам" на пляже			Полупрозрачная бумага
Злак для чёрного хлеба	Стиль произведения			Отпрыск отпрыска	Биопол, видимое экстра-сенсом				
Футбольный обман	Английские консерваторы			Налёт на дне старого чайника	Кусочки мяса в остром соусе	Игра любителей блефовать			
Священная птица в Египте			Злодей, погубивший Дездемону		"Кровь" убитых помидоров				
Сорт мороженого	Средство защиты	Та еда, что супротив поста	Большой начальник	Аляска или ветровка					
						Стальной брус на шпалах			1
Матрац, набитый пухом и перьями	Буква кириллицы	Фиговое дерево	Ядовитая австралийская змея						
						Крупный грузовой парусник	"Марля" вышивальщицы		
Юбочная складчатость	2								
		Город и река в Тюменской области		Мохнатый друг Герасима	Дефект на посуде			Сказочное чудовище	
Автомобиль с эмблемой ромба	Единица кинофильма			Он украшает мужчину					
		Библейский пророк			Государство с Кампалой	Положение на кольцах			
Блуждающий ...	Первая жертва змеи			Районная администрация					

Ответы на сканворд, опубликованный в номере от 8 декабря

По горизонтали: Тампон. Умелец. Ромб. Упадок. Мокко. Оле. Растр. Казус. Узда. Хмель. Изгиб. Ума. Раскос. Амбар. Лох. Сено. Лупа. Иранец. Ложе. Осип. БМВ. Фаза. Опал. Сода. Мост. Опус. Рака. Кворум.
 По вертикали: Конъюнктивит. Мао. Анод. Загиб. Алебастр. Субару. Поводок. Плохо. Дуглас. Папа. Калам. Нубук. Архип. Лоск. Порох. Беда. Масса. Досье. Кен. Дефолт. Леоне. Керчь. Социализм.

Прогноз погоды

Дата	пятница, 16 декабря	суббота, 17 декабря	воскресенье, 18 декабря	понедельник, 19 декабря	вторник, 20 декабря	среда, 21 декабря	четверг, 22 декабря
Осадки							
Температура воздуха ночью	-3	-4	-9	-12	-3	-3	-4
Температура воздуха днем	-3	+1	-4	-7	-3	-1	-2
Атмосферное давление	752	743	755	762	759	752	748

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ

19 декабря (12.00-16.00). Возможны простуды, инфекционные заболевания носоглотки, болезни ног, отеки, судороги.
 21 декабря (8.00-18.00). Вероятны боли в суставах, обострения хронических заболеваний.

Сила духа

ТВОРЧЕСКАЯ ВСТРЕЧА

На арт-площадке «Брянскнига» состоялась творческая встреча с поэтессой, художницей, певицей Мариной Жаковой.

Эта удивительно талантливая, тонко чувствующая мир девушка – незрячая. При этом из-под ее рук выходят красивейшие бисерные картины, она пишет самобытную, современную лирику, занимается вокалом.

Участниками встречи стали представители творческой молодежи, студенты БГИТУ, волонтеры. У Марины Жаковой замечательный, чистый голос. Сила духа наполняет его внутренним светом. Удивительная гостья начала выступление со стихотворения собственного сочинения. Затем Карина исполнила песню, посвященную героям Отечества.

Творчество Марины разнообразно – она пишет о любви, Родине, природе. Гостью поразила участником вечера новогоднее настроение, прочитав стихотворение «Зима», звучали и другие песни и стихи. Завершилась встреча беседой с ее участниками.

Всё для Победы



ПРОДОЛЖАЕТСЯ СБОР

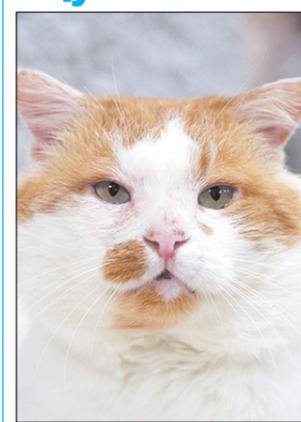
В Брянской области в рамках проекта Народного фронта «Все для Победы» открыт региональный сбор для брянских военнослужащих, участвующих в специальной военной операции.

За прошлую неделю брянцы перечислили фонду 365405,98 рубля. Деньги будут направлены на оборудование для брянских военных и пограничников, на лекарства и другие их потребности.

Бойцам можно помочь, не только перечислив деньги, но и передав самостоятельно закупленные вещи: оборудование, термобелье, продукты с длительным сроком хранения, теплую обувь и послания со словами поддержки. Чтобы сделать пожертвование, достаточно перейти по QR-коду на картинке выше.



Ищу семью



Наша редакция вместе с приютом «Второй шанс» продолжает специальную рубрику. Вдруг среди опубликованных четвероногих обитателей приюта вы найдете свое счастье.

Информацию о приюте «Второй шанс» и его подопечных можно найти в соцсетях «ВКонтакте», «Одноклассники» и даже «ТикТок». Также можно связаться с волонтерами приюта по телефонам: 8-900-693-97-09 (приют), 8-920-605-53-63 (Марина).

Коту Гавриилу уже больше 12 лет, но свою кошачью старость он надеется провести в любящей семье. Кот привит и кастрирован.



Областная еженедельная общественно-политическая газета
Главный редактор
 КАДОМСКИЙ Алексей Алексеевич
УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ:
 ООО «Брянский рабочий»

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Брянской области. Серия ПИ №ТУ32-00331 от 23.12.2015 г.
Материалы, оформленные линейкой, печатаются на правах рекламы
 Материалы подготовлены при содействии городских, районных и объединенных газет Брянской области.
 Редакция публикует материалы, выражающие альтернативные точки зрения, не всегда разделяя мнения авторов. За достоверность информации несут ответственность авторы статей.
ТЕЛ./ФАКС РЕДАКЦИИ:
 8(4832) 74-30-36.
СЛУЖБА РЕКЛАМЫ
 74-30-36, 8-910-235-71-85, 8-903-819-22-19
 E-mail:
 vikki002@bk.ru, gazeta1917@gmail.com

Отпечатано в ГУП «Брянское полиграфическое объединение»
 Адрес: 241019, г. Брянск, пр-т Ст. Дмитрова, 40
 Подписано в печать: 15.12.2022 г.
 по графику – 20.00
 фактически – 20.00
 Печать офсетная.
 Объем – 6 п. л.
 Заказ – 3019.
 Цена свободная.

Подписной индекс П 1942
Тираж – 6001 экз.
 Адрес учредителя и издателя:
 241050, г. Брянск, ул. Горького, 23
 Адрес редакции:
 241050, г. Брянск, ул. Пролетарская, 68.
 E-mail: gazeta1917@gmail.com
 Номер набран и сверстан в ООО «Брянский рабочий».